

Перечень практических навыков  
для оценки в симулированных условиях при проведении второго этапа  
первичной аккредитации лиц, завершивших освоение основных  
образовательных программ среднего профессионального медицинского и  
фармацевтического образования

специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с  
ограниченными возможностями здоровья по зрению)

1. Массаж области спины
2. Массаж задней поверхности грудной клетки в положении сидя
3. Массаж пояснично-крестцовой области
4. Массаж шейно-воротниковой зоны
5. Массаж нижней конечности (по плану общего массажа)
6. Массаж брюшного пресса
7. Массаж верхней конечности (по плану общего массажа)
8. Массаж области коленного сустава
9. Массаж области плечевого сустава
10. Массаж области переднебоковой поверхности грудной клетки
11. Массаж области тазобедренного сустава
12. Массаж области лучезапястного сустава и кисти
13. Массаж области голеностопного сустава
14. Массаж области лица
15. Массаж волосистой части головы
16. Массаж нижней конечности со всех сторон (в исходном положении пациента «лежа на спине»)
17. Массаж области дельтовидной мышцы
18. Массаж задней поверхности бедра
19. Массаж переднебоковой поверхности голени
20. Массаж области плеча
21. Соединительнотканый массаж области крестца (в исходном положении пациента «сидя»)
22. Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта
23. Соединительнотканый массаж межлопаточной области и области лопатки
24. Соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища
25. Соединительнотканый массаж области портняжной мышцы
26. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов
27. Рефлекторно-сегментарный массаж области лопатки

- 28.Рефлекторно-сегментарный массаж нижнего края грудной клетки и межреберных промежутков
- 29.Рефлекторно-сегментарный массаж большой грудной мышцы
- 30.Рефлекторно-сегментарный массаж грудины и грудино-реберных суставов
- 31.Соединительнотканый массаж области крестца (в исходном положении пациента «лежа»)
- 32.Соединительнотканый массаж латеральной поверхности бедра и задней поверхности голени
- 33.Соединительнотканый массаж области лучезапястного сустава и кисти
- 34.Соединительнотканый массаж дельтовидной области и плечевого сустава
- 35.Соединительнотканый массаж области живота
- 36.Рефлекторно-сегментарный массаж зоны крестца
- 37.Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне шейных сегментов
- 38.Рефлекторно-сегментарный массаж грудино-ключично-сосцевидной мышцы и вейных линий
- 39.Рефлекторно-сегментарный массаж области лба
- 40.Рефлекторно-сегментарный массаж области надплечья

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Вы работаете медицинской сестрой по массажу отделения восстановительного лечения. Врачом поликлиники на классический массаж направлен мужчина, в план массажа включена область спины. Выполните назначение.

Следующий пациент – женщина, направлена на соединительнотканый массаж, в план массажа включены область крестца и таза. Выполните назначение.

В конце рабочей смены пришел мужчина с направлением на классический массаж брюшного пресса. В массажном кабинете до начала массажа, занимая исходное положение на массажном столе, пациент внезапно почувствовал себя плохо, потерял сознание, перестал дышать. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Примерный перечень оснащения и оборудования для демонстрации практических навыков в симулированных условиях по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

1. Письменный стол
2. Стул
3. Манипуляционный стол
4. Массажный стол стационарный
5. Массажный стул
6. Винтовой стул
7. Табурет-ступенька для опоры стоп
8. Ширма медицинская
9. Вешалка для одежды
10. Валик (длиной 50 см и диаметром 15-20 см)
11. Подушка под голову (50 х 50 см)
12. Простыня одноразовая нестерильная\*<sup>i</sup>
13. Полотенце бумажное одноразовое\*
14. Шапочка медицинская одноразовая\*
15. Салфетка с антисептиком одноразовая\*
16. Кожный антисептик для обработки рук
17. Тальк (детская присыпка)
18. Вазелин (или масло для массажа – используется по показаниям)
19. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
20. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
21. Диктофон для учета записей информации о пациентах и выполненном массаже

### Примечание

Демонстрацию практических навыков по массажу аккредитуемый выполняет на статисте (при условии отсутствия противопоказаний к массажу).

---

<sup>i</sup> \*количество рассчитывается исходя из числа аккредитуемых