

**ПАСПОРТ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ**  
для первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным  
образованием по специальности 34.02.02 Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Авторы	3
2. Уровень проверяемой подготовки	3
3. Проверяемые компетенции	3
4. Задача аккредитационной площадки практического задания	3
5. Продолжительность работы аккредитационной площадки практического задания	3
6. Информация для организации работы аккредитационной площадки практического задания	4
6.1. Рабочее место члена АПК	4
6.2. Запасы расходных материалов	4
6.3. Оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания	5
6.4. Симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания	5
7. Перечень практических навыков	5
8. Информация для членов АПК и вспомогательного персонала	6
8.1. Действия вспомогательного персонала перед началом работы аккредитационной площадки практического задания	6
8.2. Действия вспомогательного персонала в ходе работы аккредитационной площадки практического задания	6
8.3. Действия членов АПК перед началом работы аккредитационной площадки практического задания	7
8.4. Действия членов АПК в ходе работы аккредитационной площадки практического задания	7
9. Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочных листов (чек-листов)	7
10. Информация для симулированного пациента	8
11. Критерии оценивания действий аккредитуемого	8
12. Дефектная ведомость	9
13. Информация для аккредитуемого о выполнении практического задания (на примере)	9
13.1. Оборудование и оснащение для практических навыков в соответствии с условием практического задания	10
13.2. Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практических навыков	11
13.3. Оценочные листы (чек листы)	15
Приложение 1	16
Приложение 2	18
Приложение 3	20

## 1. Авторы

---

## 2. Уровень проверяемой подготовки

Выпускники, завершившие подготовку по основной образовательной программе среднего профессионального образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), успешно сдавшие государственную итоговую аттестацию и претендующие на занятие должности: медицинская сестра по массажу.

## 3. Проверяемые трудовые функции

A/01.5.<sup>1</sup> Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа

A/02.5. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности

A/03.5. Ведение медицинской документации

A/04.5. Оказание доврачебной медицинской помощи в экстренной форме

### Вид деятельности

Деятельность среднего медицинского персонала в области массажа.

## 4. Задача аккредитационной площадки практического задания

Демонстрация аккредитуемым умений по выполнению практических навыков по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

## 5. Продолжительность работы аккредитационной площадки практического задания

На выполнение практического задания (далее - ПЗ) отводится 30 минут. Условие ПЗ предполагает демонстрацию аккредитуемым трех практических навыков, один из которых – проведение базовой сердечно-легочной реанимации, является обязательным для всех аккредитуемых. Комплектование условия практического задания по различным практическим навыкам осуществляется автоматически из Единой базы оценочных средств с использованием информационной системы.

Всего - 30' (на непосредственную работу - 27,5')

Выполняемые действия	Время начала выполнения	Время окончания выполнения
Ознакомление с практическим заданием	0'	0,5'

---

<sup>1</sup> Коды профессиональных компетенций указаны в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу». Утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 г. № 744н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 декабря 2018 г., регистрационный № 52963).

Выполнение практического навыка 1	0,5'	9,5'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 1	8,5'	8,5'
Переход к практическому навыку 2	9,5'	10,5'
Выполнение практического навыка 2	10,5'	19,5'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 2	18,5'	18,5'
Переход к практическому навыку 3	19,5'	20,5'
Выполнение практического навыка 3	20,5'	30'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 3	29	29'

**Примечание:** в установленное время в 30 минут для выполнения практического задания включено время на переход аккредитуемого от места выполнения одного практического навыка к другому.

В график работы аккредитационной площадки практического задания необходимо заложить время на смену аккредитуемых.

## **6. Информация для организации работы аккредитационной площадки практического задания**

Для организации работы аккредитационной площадки практического задания по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) должны быть предусмотрены:

- рабочее место члена аккредитационной подкомиссии (АПК);
- запасы расходных материалов;
- оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания;
- симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания.

### **6.1. Рабочее место члена АПК**

1. Стул и рабочая поверхность (стол).
2. Компьютер с выходом в Интернет.
3. Распечатанные оценочные листы (далее - чек-листы) в количестве, необходимом для проведения аккредитации всех аккредитуемых, запланированных к прохождению аккредитации в течение конкретного рабочего дня.
4. Устройство для трансляции видео- и аудио- изображения<sup>2</sup> с места работы аккредитуемого, с возможностью давать вводные, предусмотренные паспортом практического задания.

### **6.2. Запасы расходных материалов**

1. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

---

<sup>2</sup>По согласованию с председателем или заместителем председателя АПК устройство с трансляцией видеозаписи изображения работы аккредитуемого может находиться в другом месте, к которому члены АПК должны иметь беспрепятственный доступ, чтобы иметь возможность пересмотреть видеозапись

2. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Антисептик кожный для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
5. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
6. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
7. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **6.3. Оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания**

Рабочее место аккредитуемого представляет собой помещение, имитирующее палату (отделение, кабинет) медицинской организации с обязательным<sup>3</sup> оснащением и оборудованием:

1. Стол письменный
2. Стул
3. Массажный стол
4. Массажный стул
5. Табурет-ступенька
6. Стол для расходных материалов
7. Мобильный телефон, допустима имитация
8. Ширма медицинская
9. Вешалка для одежды
10. Валик массажный (разные размеры)
11. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»

### **6.4. Симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания**

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Фантом человека в полный рост (в случае отсутствия статиста)

### **7. Перечень практических навыков**

1. Массаж классический пояснично-крестцовой области
2. Массаж классический шейно-воротниковой зоны
3. Массаж классический нижней конечности
4. Массаж классический области коленного сустава
5. Массаж классический области дельтовидной мышцы и плечевого сустава
6. Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта

---

<sup>3</sup> Перечень обязательного оснащения аккредитационной площадки не отражает перечень оснащения реального кабинета/отделения, а содержит только тот минимум, который необходим для выполнения конкретного практического задания. По усмотрению организаторов, аккредитационная площадка может быть дополнительно оснащена в соответствии с нормативной базой, не создавая при этом помех для основной цели работы аккредитационной площадки.

\* Количество рассчитывается исходя из числа аккредитуемых

7. Соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища
8. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов
9. Рефлекторно-сегментарный массаж зоны крестца
10. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов
11. Базовая сердечно-легочная реанимация

Последовательность практических навыков в практическом задании формируется случайным образом с помощью Единой базы оценочных средств перед началом выполнения практического задания каждым аккредитуемым.

## **8. Информация для членов АПК и вспомогательного персонала<sup>4</sup>**

### **8.1. Действия вспомогательного персонала перед началом работы аккредитационной площадки практического задания.**

1. Проверка соответствия оформления и комплектования аккредитационной площадки практического задания требованиям паспорта практического задания с учетом количества аккредитуемых лиц.
2. Проверка наличия на аккредитационной площадке практического задания необходимых расходных материалов.
3. Проверка готовности симуляционного оборудования к работе.
4. Проверка готовности трансляции видео- и аудиозаписей в помещении видеонаблюдения.
5. Проверка готовности оборудования с выходом в Интернет для использования электронного чек-листа, активация в системе через логин и пароль, названия практического навыка.
6. Проверка наличия сформированного с помощью Единой базы оценочных средств практического задания у аккредитуемого перед входом на аккредитационную площадку практического задания.

### **8.2. Действия вспомогательного персонала в ходе работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Включение видеокамеры при команде: «Прочтите задание...».
2. Контроль качества аудиовидеозаписи действий аккредитуемого (при необходимости).
3. Приведение аккредитационной площадки практического задания после работы каждого аккредитуемого в первоначальный вид:
  - обновить лист назначения истории болезни условного пациента;
  - привести оснащение многократного использования в исходный вид (например,

---

<sup>4</sup> Вспомогательным персоналом являются привлекаемые к процедуре аккредитации или участвующие в процедуре аккредитации сотрудники образовательной организации, которая является аккредитационной площадкой

вернуть лоток в стерильную упаковку);

- удалить использованный материал (например, убрать мусор, снять повязку);
- убедиться в наличии всего необходимого оборудования и оснащения для следующего аккредитуемого (например, проверить наличие ампулы).

**Важно!!!** Проводить асептическую обработку массажного стола растворами антисептиков после окончания массажа.

### **8.3. Действия членов АПК перед началом работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Проверка совместно со вспомогательным персоналом готовности помещения к работе (наличие необходимого оснащения и симуляционного оборудования).
2. Подготовка оценочного листа (чек-листа), внесение/сверка своих персональных данных – фамилии, имени, отчества.

### **8.4. Действия членов АПК в ходе работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Идентификация личности аккредитуемого в оценочном листе (чек-листе), внесение идентификационного номера.
2. Проведение регистрации последовательности и правильности действий/расхождений аккредитуемого в соответствии с параметрами в оценочном листе (чек-листе).
3. Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пациента (п. 13.2).
4. Сохранение данных оценочного листа (чек-листа) в системе.

**Примечание:** для членов АПК с небольшим опытом работы на практическом задании допускается увеличение времени для подготовки помещения и заполнения оценочного листа (чек-листа) по согласованию с председателем АПК.

Целесообразно использовать помощь вспомогательного персонала, обеспечивающего подготовку аккредитационной площадки практического задания в соответствии с условием практического задания.

## **9. Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочных листов (чек-листов).**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13 июля 2021 г. № 448 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)».

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 г. № 1050н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 г. № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 г. № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».

12. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05 августа 2022 г. № 530н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях, в условиях дневного стационара и порядков их ведения».

13. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 г. № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

14. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 21 декабря 1984 г. № 1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале».

15. Приказ от 4 ноября 1986 г. № 1453 «О введении в действие отраслевого стандарта ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности».

16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

17. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».



18. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 г. № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

19. Письмо Роспотребнадзора от 23 января 2020 г. № 02/770-2020-32 «Об инструкции по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами».

20. Письмо Роспотребнадзора от 25 января 2020 г. № 02/847-2020-27 «О направлении предварительных рекомендаций по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в медицинских организациях».

21. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утвержден Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.

22. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержден приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04 декабря 2008 г. № 359-ст.

23. Приложение к Приказу Министерства здравоохранения СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18 июня 1987 г. № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

24. Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г. <http://www.association-ar.ru/>

## **10. Информация для симулированного пациента**

Роль пациента выполняет сотрудник образовательной организации из числа вспомогательного персонала (статист), функциями которого является ведение диалога от лица пациента и выполнение соответствующих действий назначенных аккредитуемым.

## **11. Критерии оценивания действий аккредитуемого**

В оценочном листе (чек-листе) проводится отметка о наличии/отсутствии действий в ходе их выполнения аккредитуемым.

**В электронном чек-листе** это осуществляется с помощью активации кнопок:

- «Да» - действие было произведено;
- «Нет» - действие не было произведено.

Каждая позиция непременно вносится членом АПК в электронный оценочный лист (пока этого не произойдет, лист не отправится).

Для фиксации показателя времени необходимо активировать электронный оценочный лист (чек-лист), как только аккредитуемый приступил к выполнению задания, и фиксировать соответствующее действие, как только оно воспроизвелось аккредитуемым.

**Примечание:** В случае демонстрации аккредитуемым не внесенных в пункты оценочного листа (чек-листа) нерегламентированных и небезопасных действий, а также имеющих клиническое значение для выполняемого практического навыка, необходимо зафиксировать эти действия в дефектной ведомости (раздел 12 паспорта) практического навыка в соответствии с выполняемым практическим заданием, а в оценочный лист (чек-

лист) аккредитуемого внести только количество совершенных нерегламентированных и небезопасных действий.

Дефектная ведомость оформляется по согласованию с председателем АПК.

## 12. Дефектная ведомость

Наименование образовательной организации _____				
Проверяемый практический навык _____				
№	Список нерегламентированных и небезопасных действий, отсутствующих в чек-листе	Номер аккредитуемого	Дата	Подпись члена АПК
№	Список дополнительных действий, имеющих клиническое значение, не отмеченных в чек-листе	Номер аккредитуемого	Дата	Подпись члена АПК

Дополнительные замечания к организации аккредитационной площадки практического задания

---

---

---

ФИО секретаря АПК

Подпись

## 13. Информация для аккредитуемого о выполнении практического задания (на примере)

### Пример практического задания

Вы - медицинская сестра/брат по массажу отделения восстановительного лечения. Врачом поликлиники на классический массаж направлен мужчина, в план массажа включена шейно-воротниковая зона. Выполните назначение.

Вы - медицинская сестра/ медицинский брат по массажу лечебно-оздоровительного комплекса. К Вам в кабинет врачом учреждения направлена женщина для проведения рефлекторно-сегментарного массажа, в план массажа включены мягкие ткани вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов. Выполните назначение.

В конце рабочей смены пришел мужчина с направлением на классический массаж спины. В массажном кабинете до начала массажа, занимая исходное положение на массажном столе, пациент внезапно почувствовал себя плохо, потерял сознание, перестал дышать. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

### 13.1. Оборудование и оснащение для практических навыков в соответствии с условием практического задания

**Практический навык:** массаж классический шейно-воротниковой зоны

1. Стол письменный
2. Массажный стул специальный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
12. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
13. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

**Практический навык:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
13. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
14. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

**Практический навык:** базовая сердечно-легочная реанимация

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной

реанимации, лежащий на полу

2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация

3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)

4. Напольный коврик для аккредитуемого

### 13.2. Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практических навыков

**Практический навык:** массаж классический шейно-воротниковой зоны

№ п/п)	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я ____ медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений. Пациент идентифицирован»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж шейно-воротниковой зоны. Зону массажа нужно освободить от одежды (длинные волосы убрать под шапочку). Массаж рекомендуется делать в исходном положении – сидя на массажном стуле «как на коне». Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, Вы согласились на классический массаж шейно-воротниковой зоны»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	

7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	«Высота и расположение массажного стула судобны для работы»	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	«Освободите от одежды область шеи и надплечий, пожалуйста (длинные волосы убрать под шапочку)»	
11.	Предложить пациенту занять исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Садитесь на массажный стул «как на коня» лбом опирайтесь на подголовник, руки положите на опорный столик, грудной клеткой опирайтесь на центральную вертикальную опору стула, голени положите на нижние опоры. Нужна ли Вам помощь?»	«Нет, спасибо. Я справлюсь»
12.	Обозначить границы массируемой области	«Границы массируемой области: задняя поверхность шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до II ребра»	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё нормально»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры»	

**Практический навык:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
-------	--------------------------------------	---	--

1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений. Пациент идентифицирован»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов. Спину необходимо освободить от одежды. Вы должны сесть на массажный стол, поставить ноги на табурет-ступеньку. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, Вы согласились на сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину, пожалуйста. Длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку. Садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет-ступеньку. Нужна ли Вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	«Границы массируемой зоны: покровные ткани в паравертебральной области от уровня сегмента спинного мозга L <sub>I</sub> до уровня	

		сегмента спинного мозга С <sub>VII</sub> -С <sub>VIII</sub> »	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры»	

### Практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Важно! Членам АПК** нельзя говорить ничего от себя, вступать в переговоры, даже если члены АПК не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов. Всё, что АПК хотела бы отметить, а этого нет в оценочном листе (чек-листе), оформляется в дефектной ведомости по согласованию с председателем АПК (раздел 13).

### **13.3 Оценочные листы (чек-листы)**

Оценочные листы для практических навыков в рамках выполнения практического задания по условию п.13 представлены в приложениях 1-3.



## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж шейно-воротниковой зоны

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента	Выполнить/Сказать	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простынёй	Выполнить	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	Выполнить/Сказать	
11.	Предложить пациенту занять исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить последовательно, чередуя друг с	Выполнить	

	другом приеме поглаживания, растирания, разминания области спины до уровня IV грудного позвонка		
15.	Выполнить последовательно, чередуя друг с другом приеме поглаживания, растирания и разминания задней поверхности шеи и надплечий	Выполнить	
16.	Выполнить приемы вибрации задней поверхности шейно-воротниковой зоны	Выполнить	
17.	Выполнить последовательно, чередуя друг с другом приеме поглаживания и растирания передней поверхности шеи и грудной клетки до уровня II ребра	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
21.	Поместить одноразовую простынь с массажного стула в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/Сказать	

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)**

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: 34.02.02 *Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
12.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в коже	Выполнить	

15.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в подкожном соединительнотканном слое	Выполнить	
16.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в мышцах	Выполнить	
17.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
21.	Поместить одноразовую простынь с массажного стола в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 отметка о внесении в базу ФИО  
 (внесен / не внесен)

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: 34.02.02 Медицинский  
массаж (для обучения лиц с  
ограниченными возможностями здоровья  
по зрению)

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	<b>Определить признаки жизни:</b>			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		

	<b>Компрессии грудной клетки:</b>			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
	<b>Искусственная вентиляция легких:</b>			
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
	<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>		<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
	<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>			
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)