

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной специализированной
аккредитации лиц со средним медицинским образованием,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
по специальности «Лечебная физкультура»**

1. Проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе
2. Проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение общеукрепляющих упражнений
на крупные мышечные группы в исходном положении
в упоре стоя на коленях и лежа на животе»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы инструктор по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации стационара. На лечебную физкультуру направлен ребенок 12 лет с нарушением осанки в сагиттальной плоскости. С целью укрепления мышечного корсета врач назначил комплекс общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы.

Выполните назначение врача. Проведите с пациентом общеукрепляющие упражнения на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.

Сценарий (ситуация) №2

Вы инструктор по лечебной физкультуре амбулаторного отделения медицинской реабилитации. На лечебную физкультуру направлен пациент 45 лет с диагнозом «остеохондроз поясничного отдела позвоночника» вне обострения. Врач назначил комплекс общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы с целью проведения занятий в домашних условиях.

Выполните назначение врача. Обучите пациента общеукрепляющим упражнениям на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.

Сценарий (ситуация) №3

Вы инструктор по лечебной физкультуре санатория-профилактория. На лечебную физкультуру направлен пациент 50 лет. В рамках реабилитационной программы, с целью укрепления мышечного корсета после компрессионного перелома тел поясничных позвонков, врач назначил пациенту комплекс лечебных общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы.

Выполните назначение врача. Проведите с пациентом общеукрепляющие упражнения на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Лечебная физкультура*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе

№ п/п	Перечень практических действий	Форма предоставле ния	Отметка о выполнении Да/Нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Проветрить предварительно помещение	Сказать	
6.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	Сказать	
7.	Приготовить гимнастический коврик для проведения упражнений	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
	Выполнение практического навыка		
9.	Предложить пациенту принять исходное положение: в упоре стоя на коленях	Сказать	
10.	Дать команду пациенту: на счет «Раз» - поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения	Выполнить/ Сказать	
11.	На счет «Два» - принять исходное положение в упоре стоя на коленях	Выполнить/ Сказать	
12.	На счет «Три» - поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения	Выполнить/ Сказать	
13.	На счет «Четыре» - принять исходное положение в упоре стоя на коленях	Выполнить/ Сказать	
14.	Повторить упражнение 6-8 раз	Сказать	
15.	Для выполнения упражнения «Лодочка» предложить принять исходное положение – лёжа на животе, руки вытянуты вперед	Выполнить/ Сказать	
16.	Дать команду пациенту: на счет «Раз» одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища	Выполнить/ Сказать	
17.	На счет «Два - Три» - удерживать позу	Выполнить/ Сказать	
18.	На счет «Четыре» - принять исходное положение	Выполнить/	

	лёжа на животе, руки вытянуты вперед	Сказать	
19.	Повторить упражнение 6-8 раз	Сказать	
	Завершение практического навыка		
20.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	Сказать	
21.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
22.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
23.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

 отметка о внесении в базу ФИО
 (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я инструктор по лечебной физкультуре»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» Ответ: «Пациент называет ФИО и дату рождения» «Данные с медицинской документацией совпадают»
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	«Вам назначено врачом проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы для укрепления мышц туловища и конечностей»
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
5.	Проветрить предварительно помещение	«Перед проведением упражнений проветриваю помещение»
6.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	«Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
9.	Предложить пациенту принять исходное положение - в упоре стоя на коленях	«Займите исходное положение – в упоре стоя на коленях»
10.	Дать команду пациенту на счет «Раз» поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения	«На счет «Раз» поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения»

11.	На счет «Два» принять исходное положение в упоре стоя на коленях	«На счет «Два» принять исходное положение в упоре стоя на коленях»
12.	На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения	«На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения»
13.	На счет «Четыре» принять исходное положение в упоре стоя на коленях	«На счет «Четыре» принять исходное положение в упоре стоя на коленях»
14.	Повторить упражнение 6-8 раз	«Повторите упражнение 6-8 раз»
15.	Для выполнения упражнения «Лодочка» принять исходное положение – лёжа на животе, руки вытянуты вперед	«Займите, пожалуйста, исходное положение – лёжа на животе, руки вытянуты вперед»
16.	Дать команду пациенту: на счет «Раз» одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища	«На счет «Раз» одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища»
17.	На счет «Два - Три» - удерживать позу	«На счет «Два - Три» - удерживать позу»
18.	На счет «Четыре» - принять исходное положение лёжа на животе, руки вытянуты вперед	«На счет «Четыре» - принять исходное положение лёжа на животе, руки вытянуты вперед»
19.	Повторить упражнение 6-8 раз	«Повторите упражнение 6-8 раз»
20.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	«Процедура закончена»
21.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
22.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
23.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Коврик гимнастический

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказ от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой»

Сценарий (ситуация) №1

Вы инструктор по лечебной физкультуре санатория-профилактория. На лечебную физкультуру направлена пациентка 40 лет. В рамках реабилитационной программы, с целью восстановления функций нижних конечностей после травмы опорно-двигательного аппарата – «перелом лонной кости», врач включил в комплекс лечебной физкультуры специальные упражнения – различные виды ходьбы. Жалоб на боли пациентка не предъявляет.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) №2

Вы инструктор по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации стационара детской клинической больницы. На лечебную физкультуру направлен ребенок 7 лет с диагнозом «плоскостопие». С целью коррекции деформации и увеличения силовой выносливости нижних конечностей, формирования правильного навыка постановки ноги при ходьбе, врач включил в комплекс лечебной физкультуры специальные упражнения – различные виды ходьбы.

Выполните назначение врача.

Сценарий (ситуация) №3

Вы инструктор по лечебной физкультуре амбулаторного отделения медицинской реабилитации. На лечебную физкультуру направлен ребенок 10 лет с диагнозом «сколиоз» для обучения и проведения комплекса упражнений в домашних условиях.

Врач включил в индивидуально подобранный комплекс лечебной физкультуры различные виды ходьбы.

Выполните назначение врача. Обучите ребенка данным упражнениям.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Лечебная физкультура*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой

№ п/п	Перечень практических действий	Форма предоставления	Отметка о выполнении Да/Нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению практического навыка			
5.	Проветрить предварительно помещение	Сказать	
6.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	Сказать	
7.	Предложить пациенту отдых в течение 5 минут перед проведением ходьбы	Сказать	
8.	Подобрать музыкальное сопровождение, подходящее по темпу и ритму исполнения	Сказать	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
Выполнение практического навыка			
10.	Предложить пациенту принять исходное положение – стоя, руки вдоль туловища	Выполнить/ Сказать	
11.	Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить/ Сказать	
12.	Обратить особое внимание пациента на осанку при ходьбе	Сказать	
13.	Выполнить команду: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить/ Сказать	
14.	Выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить/ Сказать	
15.	Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить/ Сказать	
16.	По окончании ходьбы дать пациенту команду «Стоп, раз-два!»	Выполнить/ Сказать	
Завершение практического навыка			
17.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	Сказать	

18.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
19.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
20.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

 отметка о внесении в базу ФИО
 (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультуры

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Меня зовут _____ (ФИО), я инструктор по лечебной физкультуре»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» Ответ: «Пациент называет ФИО и дату рождения» «Данные с медицинской документацией совпадают»
3.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	«Вам назначено врачом проведение различных видов ходьбы для повышения физической подготовленности»
4.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
5.	Проветрить предварительно помещение	«Перед проведением упражнений проветриваю помещение»
6.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	«Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм»
7.	Предложить пациенту отдых на стуле в течение 5 минут перед проведением ходьбы	«Отдохните, пожалуйста, на стуле перед проведением ходьбы в течение 5 мин»
8.	Подобрать музыкальное сопровождение, подходящее по темпу и ритму исполнения	«Подбираю музыкальное сопровождение, подходящее по темпу и ритму исполнения»
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
10.	Предложить пациенту принять исходное положение – стоя, руки вдоль туловища	«Займите исходное положение – стоя, руки вдоль туловища»
11.	Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять все виды ходьбы под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	«Обычным шагом - МАРШ! «Раз, два, три, четыре...» в течение одной минуты»

12.	Обратить особое внимание пациента на осанку при ходьбе	«Ходьба с прямой спиной!»
13.	Выполнить команду: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«На носках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»
14.	Выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«На пятках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»
15.	Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«В полуприседе - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»
16.	По окончании ходьбы дать пациенту команду «Стоп, раз-два!»	«Стоп, раз-два!»
17.	Сообщить пациенту об окончании процедуры	«Процедура закончена»
18.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
19.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
20.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

Не требуется.

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении

санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку»

Сценарий (ситуация) №1

Вы инструктор по лечебной физкультуре реабилитационного центра. При посещении Вами продуктового магазина, Вы увидели лежащего на полу мужчину средних лет. Оценив состояние человека, Вы поняли, что мужчина без сознания и у него отсутствует дыхание.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию по алгоритму, начав с соблюдения мер безопасности и определения признаков жизни у пострадавшего.

Сценарий (ситуация) №2

Вы инструктор по лечебной физкультуре реабилитационного отделения стационара. К Вам прибежала соседка по даче и сказала, что ее муж упал без сознания. В доме соседки Вы увидели лежащего на полу мужчину средних лет без сознания.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию по алгоритму, начав с соблюдения мер безопасности и определения признаков жизни у пострадавшего.

Сценарий (ситуация) №3

Вы инструктор по лечебной физкультуре поликлиники. Выйдя из электрички и передвигаясь в людском потоке по направлению к выходу, Вы видите, что неподалеку падает молодая женщина лет сорока. Оценив ситуацию, Вы поняли, что женщина находится в бессознательном состоянии, дыхание отсутствует.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию по алгоритму, начав с соблюдения мер безопасности и определения признаков жизни у пострадавшего.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Лечебная физкультура*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлен ия	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		

23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня

состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.