

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной специализированной
аккредитации лиц со средним профессиональным медицинским
образованием, получивших дополнительное профессиональное
образование по программе профессиональной переподготовки
в 2024 году по специальности «Сестринское дело в косметологии»**

1. Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте
2. Проведение ультразвуковой чистки кожи лица
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте»

Сценарий (ситуация) №1

Вы – медицинская сестра по косметологии центра эстетической косметологии. К Вам обратилась пациентка 43 лет с жалобами на сниженный тургор и серый цвет кожи лица.

Проведите полный демакияж кожи лица, шеи и зоны декольте пациентке.

Сценарий (ситуация) №2

Вы – медицинская сестра по косметологии косметологического кабинета. К Вам обратилась пациентка 18 лет для проведения сеанса ультразвуковой чистки кожи лица. В области носогубного треугольника расширенные поры.

Проведите полный демакияж кожи лица, шеи и зоны декольте пациентке.

Сценарий (ситуация) №3

Вы – медицинская сестра по косметологии косметологической клиники. К Вам обратилась пациентка 38 лет. Цель посещения – сеанс поверхностного химического пилинга кожи лица. Отмечается шелушение в области носогубного треугольника.

Проведите полный демакияж кожи лица, шеи и зоны декольте пациентке.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:
Сестринское дело в косметологии

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте в косметологическом кабинете

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представле ния | Отметка о выполнении да/нет |
|----------|---|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться) | Сказать | |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | Сказать | |
| 3. | Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез) | Сказать | |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | |
| | Подготовка к процедуре | | |
| 5. | Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала | Выполнить | |
| 6. | Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле | Сказать | |
| 7. | Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую | Выполнить/ Сказать | |
| 8. | Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметическое молочко, тоник, ватные диски) | Выполнить | |
| | Выполнение процедуры | | |
| 9. | Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую) | Выполнить | |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Выполнить / Сказать | |
| 11. | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить | |
| 12. | Увлажнить ватный диск косметическим молочком Сообщить пациенту о начале процедуры | Выполнить / Сказать | |
| 13. | Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента | Выполнить/ Сказать | |
| 14. | Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, очистить губы | Выполнить | |
| 15. | Повторить процедуру в обратном направлении | Выполнить | |
| 16. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить/ Сказать | |
| 17. | Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком | Выполнить | |

| | | | |
|-----|---|-----------------------|--|
| 18. | Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз | Выполнить/ Сказать | |
| 19. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 20. | Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком | Выполнить | |
| 21. | Повторить процедуру с другим глазом | Выполнить | |
| 22. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 23. | Увлажнить два новых ватных диска косметическим молочком | Выполнить | |
| 24. | Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить/ Сказать | |
| 25. | Двумя руками с ватными дисками очистить щеки по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить | |
| 26. | Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить | |
| 27. | Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти | Выполнить/ Сказать | |
| 28. | Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам | Выполнить/ Сказать | |
| 29. | Поместить использованные ватные диски в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 30. | Увлажнить ватный диск тоником | Выполнить/ Сказать | |
| 31. | Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента | Выполнить/ Сказать | |
| 32. | Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником | Выполнить/ Сказать | |
| 33. | Повторить процедуру в обратном направлении | Выполнить | |
| 34. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 35. | Увлажнить новый ватный диск тоником | Выполнить | |
| 36. | Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему – по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником | Выполнить/ Сказать | |
| 37. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 38. | Увлажнить новый ватный диск тоником | Выполнить | |
| 39. | Повторить процедуру с другим глазом | Выполнить | |
| 40. | Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 41. | Увлажнить два новых ватных диска тоником | Выполнить | |

| | | | |
|-----|--|-----------------------|--|
| 42. | Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить/ Сказать | |
| 43. | Двумя руками с ватными дисками обработать щеки тоником по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить | |
| 44. | Двумя руками с ватными дисками обработать подбородок тоником по массажным линиям от центра к периферии | Выполнить | |
| 45. | Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти | Выполнить/ Сказать | |
| 46. | Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам | Выполнить/ Сказать | |
| 47. | Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| | Завершение процедуры | | |
| 48. | Информировать пациента о завершении процедуры | Сказать | |
| 49. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать | |
| 50. | Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую | Выполнить/ Сказать | |
| 51. | Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 52. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | Выполнить/ Сказать | |
| 53. | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить/ Сказать | |
| 54. | Снять перчатки медицинские нестерильные | Выполнить | |
| 55. | Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить | |
| 56. | Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую | Выполнить | |
| 57. | Поместить маску медицинскую нестерильную одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить | |
| 58. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Сказать | |
| 59. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры | Сказать | |

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте в косметологическом кабинете

| № п/п | Перечень практических действий | Примерный текст комментариев |
|----------|--------------------------------|------------------------------|
|----------|--------------------------------|------------------------------|

| | | |
|-----|--|---|
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться) | «Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии. Меня зовут __ (ФИО)» |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных медицинской документацией | «Представьтесь, пожалуйста». Как я смогу к Вам обращаться?» |
| 3. | Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез) | «Мы проведем с Вами косметологическую процедуру полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте. Перед началом процедуры нам необходимо полностью очистить Ваше лицо, шею, область декольте. Процедура проводится в положении лежа в кресле. Прошу Вас сообщать мне о любых изменениях в состоянии». «Пациент не отмечает аллергических реакций на любые косметологические средства» |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | «Вы согласны на проведение данной процедуры?» «У пациента нет возражений на проведение данной процедуры» |
| 6. | Предложить пациенту занять удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине | «Займите удобное положение на кресле в положении лежа или полулежа на спине, я могу Вам в этом помочь?» |
| 7. | Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую | «Нам необходимо на время процедуры изолировать Ваши волосы, позвольте помочь Вам надеть шапочку» |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 12. | Увлажнить ватный диск косметическим молочком | «Мы начинаем процедуру» |
| 13. | Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента | «Начинаю очищение с области губ» |
| 16. | Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А | «Утилизирую использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А» |
| 18. | Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему – по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному – по верхнему веку, очистить глаз | «Выполняю очищение глаз» |
| 24. | Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии | «Выполняю очищение лица по массажным линиям от центра к периферии» |
| 27. | Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти | «Выполняю очищение шеи от основания шеи к нижней челюсти» |
| 28. | Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам | «Выполняю очищение зоны декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам» |
| 30. | Увлажнить ватный диск тоником | «Приступаем к тонизированию кожи» |

| | | |
|-----|---|---|
| 31. | Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента | «Начинаю тонизирование с области губ» |
| 32. | Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником | «Тонизирую область губ» |
| 36. | Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему – по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником | «Тонизирую область глаз» |
| 42. | Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии | «Приступаю к тонизированию лба по массажным линиям от центра к периферии» |
| 45. | Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти | «Тонизирую область шеи от основания шеи к нижней челюсти» |
| 46. | Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам | «Тонизирую зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам» |
| 48. | Информировать пациента о завершении процедуры | «Мы закончили процедуру» |
| 49. | Уточнить у пациента о его самочувствии | «Как вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя хорошо» |
| 50. | Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую | «Позвольте, я Вам помогу снять шапочку медицинскую одноразовую» |
| 52. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания» |
| 53. | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А | «Дезинфицирующие салфетки утилизирую в емкость для медицинских отходов класса А» |
| 58. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 59. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Ватный диск (из расчета 12 шт. на одну попытку аккредитуемого)
2. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
3. Ёмкость для медицинских отходов класса А
4. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
5. Косметологическое кресло
6. Манекен головы/статист
7. Манипуляционный стол
8. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Очищающее молочко/гель (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
10. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

12. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
13. Простынь одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
14. Стол для расходных материалов
15. Стул косметолога/мастера
16. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение ультразвуковой чистки кожи лица»

Сценарий (ситуация №1)

Вы – медицинская сестра по косметологии центра эстетической косметологии. К Вам обратилась пациентка 20 лет с жалобами на закупоренные поры, сниженный тонус кожи. На коже лица в области лба и щек имеются комедоны, поры в области носогубного треугольника расширены.

Проведите ультразвуковую чистку кожи лица.

Сценарий (ситуация №2)

Вы – медицинская сестра по косметологии косметологического кабинета. К Вам обратилась пациентка 30 лет с признаками раннего увядания кожи. В области носогубного треугольника расширенные поры.

Проведите ультразвуковую чистку кожи лица.

Сценарий (ситуация №3)

Вы – медицинская сестра по косметологии косметологической клиники. К Вам обратилась пациентка 18 лет с жалобами на единичные воспалительные элементы, расширенные поры.

Проведите ультразвуковую чистку кожи лица.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:
Сестринское дело в косметологии

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение ультразвуковой чистки кожи лица в косметологическом кабинете

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Отметка о выполнении да/нет |
|----------|---|------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться) | Сказать | |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | Сказать | |
| 3. | Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез) | Сказать | |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | |
| | Подготовка к процедуре | | |
| 5. | Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала | Выполнить | |
| 6. | Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в косметологическом кресле | Выполнить / Сказать | |
| 7. | Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую | Выполнить | |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способ кожным антисептиком | Сказать | |
| 9. | Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ультразвуковой чистки – ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки, дезинфицирующая салфетка, гель-проводник ультразвука, плоская кисть для нанесения косметического средства косметологическая, восстанавливающий тоник) | Выполнить | |
| 10. | Проверить срок годности геля-проводника ультразвука | Выполнить / Сказать | |
| 11. | Подготовить аппарат к работе, проверить исправность | Выполнить / Сказать | |
| 12. | Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую) | Выполнить | |
| 13. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Сказать | |
| 14. | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить | |
| 15. | Необходимое количество геля-проводника ультразвука поместить в чашку косметологическую | Выполнить / Сказать | |

| | Выполнение процедуры | | |
|-----|---|------------------------|--|
| 16. | Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры | Сказать | |
| 17. | Приступить к нанесению геля-проводника ультразвука плоской кистью для нанесения косметического средства на предварительно подготовленную кожу лица | Выполнить | |
| 18. | После включения и настройки аппарата с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) начать процедуру, используя подключенный ультразвуковой скрабер | Сказать | |
| 19. | С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи лица, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру | Выполнить / Сказать | |
| 20. | Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя дезинфицирующую салфетку в течение 5 минут | Выполнить / Сказать | |
| 21. | По окончании процедуры, нанести на кожу восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков | Выполнить / Сказать | |
| 22. | Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 23. | Выключить аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) | Выполнить | |
| | Завершение процедуры | | |
| 24. | Информировать пациента о завершении процедуры | Сказать | |
| 25. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать | |
| 26. | Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую | Выполнить | |
| 27. | Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 28. | Убрать с косметологического кресла простыню одноразовую из нетканого материала | Выполнить | |
| 29. | Простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить | |
| 30. | Провести дезинфекцию чашки косметологической, плоской кисти для нанесения косметического средства | Выполнить | |
| 31. | Провести дезинфекцию металлической лопатки | Выполнить | |
| 32. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | Сказать | |
| 33. | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Сказать | |
| 34. | Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отходов | Выполнить | |

| | | | |
|-----|---|-----------|--|
| | класса Б | | |
| 35. | Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить | |
| 36. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | Сказать | |
| 37. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | Сказать | |

ФИО члена АПК _____
подпись _____
отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ультразвуковой чистки кожи лица в косметологическом кабинете

| № п/п | Перечень практических действий | Примерный текст комментариев |
|-------|---|--|
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться) | «Здравствуйте! Меня зовут ____ (ФИО). Я – медицинская сестра по косметологии» |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией | «Представьтесь, пожалуйста». Как я смогу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован» |
| 3. | Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез) | «Вам будет проведена косметологическая процедура - ультразвуковая чистка кожи лица. Действие ультразвука основано на улучшении местного кровообращения и ускорения обменных процессов. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отягощен» |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | «Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры» |
| 6. | Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в косметологическом кресле | «Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле, лежа на спине. Я могу Вам в этом помочь» |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 10. | Проверить срок годности геля-проводника ультразвука | «Срок годности геля- проводника ультразвука соответствует сроку хранения» |
| 11. | Подготовить аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме | «Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической |

| | | |
|-----|---|--|
| | металлической лопатки) к работе, проверить исправность | лопатки) исправен, готов к работе» |
| 12. | Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую) | «Надеваю шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую у» |
| 13. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |
| 15. | Необходимое количество геля-проводника ультразвука поместить в чашку косметологическую | «Помещаю необходимое количество геля-проводника ультразвука в чашку косметологическую» |
| 16. | Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить пациенту о начале процедуры | «Мы начинаем процедуру. Чтобы улучшить процесс воздействия ультразвуковых волн, я нанесу на поверхность кожи Вашего лица специальный гель- проводник ультразвука. Закройте, пожалуйста, глаза, расслабьтесь. Ультразвуковое влияние аппарата ощущается достаточно комфортно и безболезненно» |
| 18. | После включения и настройки аппарата с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) начать процедуру, используя подключенный скрабер-излучатель | «Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) включен и настроен, начинаю процедуру ультразвуковой чистки кожи лица» |
| 19. | С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ | «С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, провожу плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ» |
| 20. | Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут | «Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут» |
| 21. | По окончании процедуры, нанести на кожу лица восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков | «Окончив процедуру, наношу на кожу лица восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков» |
| 24. | Информировать пациента о завершении процедуры | «Мы с Вами завершили процедуру» |
| 25. | Уточнить у пациента о его самочувствии | «Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?» |
| 32. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками | «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания» |
| 33. | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А | «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А» |
| 36. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком | «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком» |

| | | |
|-----|--|--|
| 37. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации» |
|-----|--|--|

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)
2. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Гель-проводник ультразвука
5. Емкость для медицинских отходов класса А
6. Емкость для медицинских отходов класса Б
7. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
8. Косметологическое кресло
9. Манекен головы/Статист-
10. Манипуляционный стол
11. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса Б
14. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
15. Плоская кисть для нанесения косметического средства
16. Простыня одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Стул косметолога/мастера
18. Чашка косметологическая
19. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому
человеку»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра по косметологии клиники косметологии. Вы закончили работу и ушли домой. На улице вы заметили женщину 60 лет, которая внезапно упала на землю без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра по косметологии. Возвращаясь домой, Вы видите, как на улице мужчина, примерно сорока лет, внезапно падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра по косметологии клиники эстетической хирургии. Во время прогулки по парку Вы услышали призыв о помощи. Подойдя ближе, Вы увидели, что на земле лежит мужчина лет 60-ти без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Сестринское дело
в косметологии*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представле ния | Отметка о выполнении | |
|--|--|----------------------------|-------------------------|-----|
| | | | Да | Нет |
| 1 | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | Сказать | | |
| Определить признаки жизни: | | | | |
| 2 | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить | | |
| 3 | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания | Сказать | | |
| 4 | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать | | |
| 5 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | | |
| 6 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | | |
| 7 | Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути | Выполнить | | |
| 8 | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего | Выполнить | | |
| 9 | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего | Выполнить | | |
| 10 | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух | Сказать | | |
| Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму: | | | | |
| 11 | • факт вызова бригады | Сказать | | |
| 12 | • место (адрес) происшествия | Сказать | | |
| 13 | • количество пострадавших | Сказать | | |
| 14 | • пол | Сказать | | |
| 15 | • примерный возраст | Сказать | | |
| 16 | • состояние пострадавшего | Сказать | | |
| 17 | • объем оказываемой помощи | Сказать | | |
| Подготовка к компрессиям грудной клетки: | | | | |
| 18 | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему | Выполнить | | |
| 19 | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды | Выполнить | | |
| 20 | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего | Выполнить | | |
| 21 | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить | | |
| Компрессии грудной клетки: | | | | |
| 22 | Совершить 30 компрессий подряд | Выполнить | | |
| 23 | Держать руки перпендикулярно плоскости | Выполнить | | |

| | | | | |
|----|---|-----------|-----------|------------|
| | грудины | | | |
| 24 | Не сгибать руки в локтях | Выполнить | | |
| 25 | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней | Выполнить | | |
| 26 | Отсчитывать компрессии вслух | Сказать | | |
| | Искусственная вентиляция легких: | | | |
| 27 | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку | Выполнить | | |
| 28 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | | |
| 29 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | | |
| 30 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох | Выполнить | | |
| 31 | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего | Выполнить | | |
| 32 | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами | Выполнить | | |
| 33 | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки | Выполнить | | |
| 34 | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох | Выполнить | | |
| 35 | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего | Выполнить | | |
| | Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации: | | Да | Нет |
| 36 | Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%) | | | |
| 37 | Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%) | | | |
| 38 | Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%) | | | |
| 39 | Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%) | | | |
| 40 | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) | | | |
| | Нерегламентированные и небезопасные действия | | | |
| 41 | Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания | | | |
| 42 | Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях | | | |
| 43 | Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет) | | | |
| 44 | Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.) | | | |

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

| № п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого |
|-------|--|---|
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | «Опасности нет» или «Безопасно» |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания | «Вам нужна помощь? Сознания нет» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | «Помогите, человеку плохо!» |
| 10. | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух | «Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет» |
| 11. | Факт вызова бригады | Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи» |
| 12. | Место (адрес) происшествия | Назвать любой адрес |
| 13. | Количество пострадавших | «Количество пострадавших – 1 человек» |
| 14. | Пол | Указать любой пол |
| 15. | Примерный возраст | Указать любой возраст старше 30 лет |
| 16. | Состояние пострадавшего | «Пострадавший без сознания, без дыхания» |
| 17. | Объем оказываемой помощи | «Приступаю к сердечно-легочной реанимации» |
| 26. | Отсчитывать компрессии вслух | «Один, два, три,... и т.д. тридцать» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.