Первичная специализированная аккредитация специалистов здравоохранения

Паспорт экзаменационной станции

Оказание первой помощи пострадавшим

Методический центр аккредитации специалистов, 2023 г.

Оглавление

1. Профессиональный стандарт (трудовые функции) 4
2. Продолжительность работы станции 4
3. Задача станции 4
4. Информация по обеспечению работы станции 4
4.1. Рабочее место члена АПК 4
4.2. Рабочее место аккредитуемого 5
4.2.1. Оборудование станции и его характеристики 5
4.2.2. Расходные материалы 5
4.2.3. Симуляционное оборудование станции и его характеристики 6
5. Перечень ситуаций (сценариев) станции 6
6. Информация (брифинг) для аккредитуемого 7
7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала на подготовительном этапе (перед началом работы на станции) 7
8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции 7
9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции 10
10. Критерии оценивания действий аккредитуемого 10
11. Алгоритм выполнения умения/навыка 11
12. Оценочный лист 15
13. Сведения о разработчиках паспорта 16
Приложение 1 17
Приложение 2 19

Общие положения. Паспорта станций (далее станции) объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ) для второго этапа первичной аккредитации и первичной специализированной аккредитации специалистов представляют собой документ, включающий необходимую информацию по оснащению станции, брифинг (краткое задание перед входом на станцию), сценарии, оценочные листы (далее чек-лист), источники информаций, справочный материал и т.д., и предназначены в качестве методического и справочного материала для оценки владения аккредитуемым лицом конкретным практическим навыком (умением), и могут быть использованы для оценки уровня готовности специалистов здравоохранения к профессиональной деятельности.

Оценивание особенностей практических навыков по конкретной специальности может быть реализовано через выбор конкретных сценариев. Данное решение принимает аккредитационная подкомиссия по специальности (далее АПК) в день проведения второго этапа аккредитации специалистов.

С целью обеспечения стандартизации процедуры оценки практических навыков условие задания и чек-лист являются едиными для всех.

Целесообразно заранее объявить аккредитуемым о необходимости приходить на второй этап аккредитации в спецодежде (медицинская одежда, сменная обувь, шапочка), иметь индивидуальные средства защиты.

1. Профессиональный стандарт (трудовые функции)

Трудовая функция по оказанию первой помощи медицинской помощи взрослому пациенту в неотложной или экстренной формах в соответствии с профессиональными стандартами специальностей по приказу Минздрава России от 07.10.2015 №700н (ред. от 11.10.2016) «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование».

2. Продолжительность работы станции

Общее время выполнения навыка – 10 минут.

Время нахождения на станции – не менее 8,5 минут (в случае досрочного выполнения практического навыка аккредитуемый остается внутри станции до голосовой команды «Перейдите на следующую станцию»).

Таблица 1

Тайминг выполнения практического умения/навыка

Время озвучивания команды	**Голосовая команда**	**Действие аккредитуемого лица**	**Время выполнения навыка**
0’	Ознакомьтесь с заданием станции	Ознакомление с заданием (брифингом)	0,5'
0,5'	Войдите на станцию и озвучьте свой логин	Начало работы на станции	8,5'
8,0'	У Вас осталась одна минута	Продолжение работы на станции	
9,0'	Перейдите на следующую станцию	Покидает станцию и переходит на следующую станцию согласно индивидуальному маршруту	1'

3. Задача станции

Демонстрация аккредитуемым лицом умения оказывать первую помощь пострадавшему с кровотечением при ранении конечности.

4. Информация по обеспечению работы станции

Для организации работы станции должны быть предусмотрены:

4.1. Рабочее место члена АПК

Таблица 2

Рабочее место члена АПК

№ п/п	**Перечень оборудования**	**Количество**
1.	Стол рабочий (рабочая поверхность)	1 шт.
2.	Стул	2 шт.
3.	Компьютер с выходом в Интернет для доступа к автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России	1 шт.

4.	Устройство для трансляции видео - и аудиозаписей[1] с места работы аккредитуемого с возможностью давать вводные, предусмотренные паспортом станции	1 шт.
5.	Компьютер, регистрирующий результаты выполнения аккредитуемым действий на тренажере-манекене	1 шт.
6.	Оценочные листы в бумажном виде (на случай возникновения технических неполадок, при работе в штатном режиме не применяются)	По количеству аккредитуемых
7.	Шариковая ручка	2 шт.

4.2. Рабочее место аккредитуемого

Станция должна иметь следующее оборудование (оснащение) и расходные материалы (из расчета на одну попытку аккредитуемых):

4.2.1. Оборудование станции и его характеристики

Таблица 3

Оборудование станции и его характеристики

№ п/п	Характеристика оборудования	Количество
1.	Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация	1 шт.
2.	Напольный коврик размером не менее 0,7 м на 1,5 м *(1 шт. для манекена-тренажера*)	1 шт.
3.	Аптечка первой помощи	1 шт.

4.2.2. Расходные материалы

Таблица 4

Расходные материалы (в расчете на 1 попытку аккредитуемого)

№ п/п	Перечень расходных материалов	Количество (на 1 попытку аккредитуемого)
1.	Кожный антисептик в пульверизаторе	3 спрей-порции (10 мл)
2.	Салфетки для высушивания антисептика после его экспозиции	1 шт.
3.	Комплект для оказания первой помощи: - перчатки медицинские – 1 пара; - салфетки стерильные – 1 упаковка; - бинт 7х14 нестерильный – 2 шт.; - кровоостанавливающий жгут – 3 шт. (жгут Эсмарха, турникет, жгут Альфа)[2] ; - пластиковая бутылка с водой емкостью 0,5 л. – 1 шт.;	1 комплект *(смена по мере необходимости)*

[1] По согласованию с председателем АПК устройство с трансляцией видеозаписи работы аккредитуемого может находиться в другом месте, к которому члены АПК должны иметь беспрепятственный доступ, чтобы иметь возможность пересмотреть видеозапись.

[2] Аккредитуемому предоставляется один из вариантов жгута. Выбор варианта жгута производится членом АПК по произвольному принципу.

	- термопокрывало спасательное – 1 шт.; - шина транспортная одноразовая взрослая – 1 шт; - шейный иммобилизирующий воротник взрослый одноразовый – 1 шт.	

4.2.3. Симуляционное оборудование станции и его характеристики

Таблица 5

Симуляционное оборудование и его характеристики

№ п/п	Симуляционное оборудование	Характеристика симуляционного оборудования
1.	Тренажёр-манекен для демонстрации приемов остановки кровотечений и оказания первой помощи или	С возможностью объективного контроля по данным симулятора: 1) правильности места наложения жгута; 2) правильности усилия наложения жгута
	ИЛИ	
	Полноростовой тренажер-манекен взрослого с верхними и нижними конечностями	С возможностью субъективного контроля правильности места и усилия наложения жгута
2.	Имитатор ранения бедра	Имитирует открытую рану бедра с кровотечением
	Имитатор ожога	Имитирует поверхностный ожог предплечья
	Имитатор ранения волосистой части головы	Имитирует кровоточащую рану головы
	Имитатор ранения грудной клетки	Имитирует ранение грудной клетки с незначительным кровотечением

5. Перечень ситуаций (сценариев) станции

Таблица 6

Перечень ситуаций (сценариев) станции

№ п/п	Ситуация (сценарий)
1.	Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с сильным кровотечением и термическим ожогом предплечья (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)
2.	Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с умеренным кровотечением и ранением грудной клетки (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)

3.	Происшествие, сопровождающееся переломом костей голени, отморожением стопы и общим переохлаждением (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и транспортными шинами для иммобилизации)
4.	Происшествие, сопровождающееся ранением волосистой части головы с кровотечением и возможной травмой шейного отдела позвоночника (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и шейный иммобилизирующий воротник)

6. Информация (брифинг) для аккредитуемого

Вас позвали на помощь к человеку, который получил травму. Подробности происшествия Вам сообщат внутри станции. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь в рамках своих умений. На станции есть аптечка первой помощи.

7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала[3] на подготовительном этапе (перед началом работы на станции)

1. Проверка соответствия оформления и комплектования станции ОСКЭ типовому паспорту с учётом количества аккредитуемых.
2. Проверка наличия на станции необходимых расходных материалов.
3. Проверка наличия письменного задания (брифинга) перед входом на станцию.
4. Проверка готовности тренажёров-манекенов к работе.
5. Проверка комплектности аптечки первой помощи.
6. Проверка готовности трансляции видеозаписей в комнату видеонаблюдения (при наличии таковой).
7. Получение логина и пароля для входа в автоматизированную систему аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России и вход в нее.
8. Сверка своих персональных данных.
9. Выполнение иных мероприятий, необходимых для нормальной работы станции.

8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции

1. Включение видеокамеры при команде: «Ознакомьтесь с заданием станции» (при необходимости).
2. Контроль качества аудиовидеозаписи действий аккредитуемого (при необходимости).
3. Запуск тренажёра-манекена (при необходимости).
4. Внесение индивидуального номера из логина, полученного перед прохождением первого этапа процедуры аккредитации в оценочный лист в автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России.

[3] Для удобства и объективности оценки выполнения практического навыка целесообразно помимо члена АПК привлечение еще одного специалиста (из числа членов АПК или вспомогательного персонала). Член АПК визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, управляет камерами и заполняет оценочный лист; второй член АПК/вспомогательный персонал также визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, дает ему обратную связь и управляет тренажерами-манекенами/условными пострадавшими.

5. Проведение регистрации последовательности и правильности действий/расхождения действий аккредитуемого в соответствии с параметрами в оценочном листе.

6. Фиксация результатов параметров тренажера-манекена в оценочном листе.

7. Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пострадавших и обеспечение его дополнительными вводными для выполнения задачи (таблица 7).

8. Соблюдение правил: не говорить ничего от себя, не вступать в переговоры, даже если Вы не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов, не высказывать требования типа: «Продолжайте!» и т.п.; задавать вопросы: «И что дальше?», «Как долго?» и т.п.

9. После команды аккредитуемому «Перейдите на следующую станцию» приведение используемого оборудования и помещения в первоначальный вид.

Для членов АПК с небольшим опытом работы на станции допускается увеличение промежутка времени для подготовки станции и заполнения оценочного листа. Промежуток времени в таком случае должен быть равен периоду работы станции (10 минут).

Таблица 7

Примерные тексты вводной информации
в рамках диалога члена АПК и аккредитуемого лица

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Текст вводной информации
1.	Сразу после входа аккредитуемого на станцию	*Для ситуации (сценария) №1:* «Вы увидели, что человек получил ранение и ожог кипятком» *Для ситуации (сценария) №2:* «Вы увидели, что человек получил ранение бедра и грудной клетки» *Для ситуации (сценария) №3:* «Вы увидели, что человек получил ранение ноги и общие переохлаждение» *Для ситуации (сценария) №4:* «Вы увидели, что человек получил ранение головы с возможной травмой шейного отдела позвоночника»
2.	При оценке обстановки демонстрация жеста безопасности	«Опасности нет!»
3.	При проверке сознания	*Для ситуаций (сценариев) №1 и №2:* «Пострадавший реагирует на встряхивание и слова»
		Для ситуаций (сценариев) №3 и №4: «Пострадавший реагирует на встряхивание и слова, жалуется на озноб»

4.	При выполнении аккредитуемым обзорного осмотра	*Для ситуации (сценария) №1:* «У пострадавшего ранение бедра с сильным кровотечением»
		Для ситуации (сценария) №2: «У пострадавшего ранение бедра с умеренным кровотечением»
		Для ситуации (сценария) №3: «Признаков кровотечения не обнаружено»
		Для ситуации (сценария) №4: «Обнаружено кровотечение из волосистой части головы»
5.	После выполнения прямого давления на рану	*Для ситуаций (сценариев) №1, №2, №4:* «Кровотечение продолжается»
6.	После наложения давящей повязки	*Для ситуации (сценария) №1:* «Повязка пропитывается кровью»
		Для ситуации (сценария) №2: «Кровотечение остановлено, пострадавший жалуется на одышку, боль в груди»
		Для ситуации (сценария) №4: «Кровотечение остановлено»
7.	После наложения кровоостанавливающего жгута	*Для ситуации (сценария) №1:* «Кровотечение остановлено, пострадавший жалуется на боль в предплечье»
8.	При выполнении подробного осмотра грудной клетки	*Для ситуации (сценария) №2:* «На грудной клетке справа обнаружена рана со слабым кровотечением»
9.	После наложения герметизирующей повязки	*Для ситуации (сценария) №2:* «Одышка уменьшилась»
10.	После наложения герметизирующей повязки	*Для ситуации (сценария) №2:* «Самочувствие пострадавшего улучшилось»
11.	При выполнении подробного осмотра конечностей	*Для ситуации (сценария) №3:* «В области средней трети правой голени резкая болезненность при ощупывании, правая стопа потеряла чувствительность»
12.	После наложения термоизолирующей повязки на стопу	*Для ситуации (сценария) №3:* «Чувствительность стопы восстанавливается»
13.	После укутывания пострадавшего в термопокрывало	*Для ситуации (сценария) №3:* «Самочувствие пострадавшего улучшилось, озноб уменьшился»
14.	При выполнении подробного осмотра шеи	*Для ситуации (сценария) №4:* «Боли в области шеи сзади»
15.	После наложения шейного воротника	*Для ситуации (сценария) №4:* «Боли в шее уменьшились»

16.	При обращении в скорую медицинскую помощь по мобильному телефону	Имитировать диспетчера службы скорой медицинской помощи: «Скорая помощь слушает, что случилось?»
17.	В случае, если аккредитуемый называет правильную и полную информацию для скорой медицинской помощи: адрес, один пострадавший, мужчина/женщина средних лет, травма ноги с сильным кровотечением, наложен кровоостанавливающий жгут	Кратко ответить: «Вызов принят!»
18.	В случае, если информация неполная	Задавать вопросы от лица диспетчера скорой медицинской помощи для уточнения места (адреса) происшествия; того, что произошло; возраста, пола пострадавшего; объёма оказываемой помощи
19.	При выполнении подробного осмотра верхних конечностей	*Для ситуации (сценария) №1:* «На одном из предплечий участок кожи покрасневший, болезненный, имеются пузыри с прозрачным содержимым»
20.	После выполнения охлаждения места ожога водой из бутылки	*Для ситуации (сценария) №1:* «Болевые ощущения уменьшились»

9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции

1. Положение об аккредитации специалистов – актуальный приказ Минздрава России на момент проведения процедуры аккредитации специалистов.
2. Соответствующие приказы Минтруда России «Об утверждении профессионального стандарта» и/или его проекты.
3. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – «Все о первой помощи» http://allfirstaid.ru/node/875.
4. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАН Мороза В.В., 2015.
5. https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content_entry573c77e35e61585a053d7baf/589d9b914c848614cf360a9e/files/Russian_translation_guidelines.pdf
6. www.erc.edu
7. www.cprguidelines.eu
8. www.rusnrc.com

10. Критерии оценивания действий аккредитуемого

В электронном оценочном листе оценка правильности и последовательности выполнения действий аккредитуемым осуществляется с помощью активации кнопок:

- «Да» – действие произведено;
- «Нет» – действие не произведено.

Каждая позиция вносится членом АПК в электронный оценочный лист.

11. Алгоритм выполнения умения/навыка

Алгоритм выполнения практического умения/навыка может быть использован для освоения данного умения/навыка и подготовки к первичной аккредитации или первичной специализированной аккредитации специалистов здравоохранения.

Ситуация (сценарий) №1

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи
1.	Посмотреть по сторонам
2.	Сказать «Место происшествия безопасно»
	Проверить сознание пострадавшего
3.	Потормошить пострадавшего за плечи
4.	Спросить пострадавшего «Что с Вами? Вам помочь?»
	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего
5.	Осмотреть пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд
	Выполнить прямое давление на рану
6.	Надеть медицинские перчатки из аптечки
7.	Положить на рану кусок бинта, салфетку
8.	Выполнить давление на рану
	Наложить давящую повязку
9.	Обернуть бинт полностью вокруг конечности
10.	Зафиксировать бинт, завязав его
	Наложить кровоостанавливающий жгут в виде резиновой ленты
11.	Жгут завести под конечность и растянуть
12.	Жгут обернуть вокруг конечности выше раны
13.	Обернуть оставшуюся часть жгута вокруг конечности, не растягивая
14.	Закрепить жгут с помощью фиксаторов
15.	Указать время на жгуте или записке
	Наложить кровоостанавливающий жгут-турникет
16.	Надеть жгут на конечность
17.	Закрепить липучку
18.	Вращать вороток
19.	Указать время наложения жгута на записке или жгуте
	Выполнить подробный осмотр пострадавшего
20.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)
21.	Осмотреть все части тела пострадавшего

	Оказать первую помощь при ожоге
22.	Выполнить охлаждение с помощью проточной воды
	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:
23.	• Место (адрес) происшествия
24.	• Количество пострадавших
25.	• Пол
26.	• Примерный возраст
27.	• Состояние пострадавшего
28.	• Объём оказываемой помощи
	Придать оптимальное положение тела
29.	Уложить на спину с приподнятыми ногами
	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего
30.	Сообщить пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана
31.	Сообщить пострадавшему, что кровотечение остановлено

Ситуация (сценарий) №2

№ п/п	**Действие аккредитуемого лица**
	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи
1.	Посмотреть по сторонам
2.	Сказать «Место происшествия безопасно»
	Проверить сознание пострадавшего
3.	Потормошить пострадавшего за плечи
4.	Спросить пострадавшего «Что с Вами? Вам помочь?»
	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего
5.	Осмотреть пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд
	Выполнить прямое давление на рану
6.	Надеть медицинские перчатки из аптечки
7.	Положить на рану кусок бинта, салфетку
8.	Выполнить давление на рану
	Наложить давящую повязку
9.	Обернуть бинт полностью вокруг конечности
10.	Зафиксировать бинт, завязав его
	Выполнить подробный осмотр пострадавшего
11.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)
12.	Осмотреть все части тела пострадавшего
	Наложить герметизирующую повязку на грудную клетку
13.	Наложить воздухонепроницаемый материал (оболочку от бинта)
14.	Зафиксировать воздухонепроницаемый материал на ране бинтом или пластырем
	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:
15.	• Место (адрес) происшествия

16.	• Количество пострадавших
17.	• Пол
18.	• Примерный возраст
19.	• Состояние пострадавшего
20.	• Объём оказываемой помощи
	Придать оптимальное положение тела
21.	Усадить с наклоном в поврежденную сторону
	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего
22.	Сообщить пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана
23.	Сообщить пострадавшему, что кровотечение остановлено

Ситуация (сценарий) №3

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи
1.	Посмотреть по сторонам
2.	Сказать «Место происшествия безопасно»
	Проверить сознание пострадавшего
3.	Потормошить пострадавшего за плечи
4.	Спросить пострадавшего «Что с Вами? Вам помочь?»
	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего
5.	Осмотреть пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд
	Выполнить подробный осмотр пострадавшего
6.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)
7.	Осмотреть все части тела пострадавшего
	Выполнить иммобилизацию перелома голени
8.	Наложить иммобилизационную шину
9.	Зафиксировать шину на конечности
	Выполнить термоизоляцию стопы
10.	Наложить термоизолирующую повязку на стопу
	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:
11.	• Место (адрес) происшествия
12.	• Количество пострадавших
13.	• Пол
14.	• Примерный возраст
15.	• Состояние пострадавшего
16.	• Объём оказываемой помощи
	Придать оптимальное положение тела
17.	Уложить на спину
18.	Укутать в термопокрывало
	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего

19.	Сообщить пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана
20.	Сообщить пострадавшему, что травмированная конечность зафиксирована

Ситуация (сценарий) №4

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи
1.	Посмотреть по сторонам
2.	Сказать «Место происшествия безопасно»
	Проверить сознание пострадавшего
3.	Потормошить пострадавшего за плечи
4.	Спросить пострадавшего «Что с Вами? Вам помочь?»
	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего
5.	Осмотреть пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд
	Выполнить прямое давление на рану
6.	Надеть медицинские перчатки из аптечки
7.	Положить на рану кусок бинта, салфетку
8.	Выполнить давление на рану
	Наложить давящую повязку
9.	Обернуть бинт полностью вокруг головы
10.	Зафиксировать бинт, завязав его
	Выполнить подробный осмотр пострадавшего
11.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)
12.	Осмотреть все части тела пострадавшего
	Выполнить иммобилизацию шейного отдела позвоночника
13.	Наложить шейный иммобилизирующий воротник
	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:
14.	• Место (адрес) происшествия
15.	• Количество пострадавших
16.	• Пол
17.	• Примерный возраст
18.	• Состояние пострадавшего
19.	• Объём оказываемой помощи
	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего
20.	Сообщить пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана
21.	Сообщить пострадавшему, что кровотечение остановлено

12. Оценочный лист

Используется для оценки действий аккредитуемого при прохождении станции.

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Номер ситуации (сценария)	Критерии оценки
1.	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	1-4	√ да □ нет
	Выполнил обзорный осмотр пострадавшего		
2.	Осмотрел пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд	1-4	√ да □ нет
	Выполнил прямое давление на рану		
3.	Надел медицинские перчатки из аптечки	1, 2, 4	√ да □ нет
4.	Положил на рану кусок бинта или салфетку	1, 2, 4	√ да □ нет
5.	Выполнил прямое давление на рану	1, 2, 4	√ да □ нет
	Наложил давящую повязку		
6.	Обернул бинт полностью вокруг конечности	1, 2, 4	√ да □ нет
7.	Зафиксировал бинт, завязав его	1, 2, 4	√ да □ нет
	Наложил кровоостанавливающий жгут в виде резиновой ленты или жгут-турникет:		
8.	Верно наложил кровоостанавливающий жгут: - *при использовании жгута в виде резиновой ленты* завел жгут под конечность и растянул, обернул оставшуюся часть жгута вокруг конечности, не растягивая; - *при использовании жгута-турникета* наложил жгут на конечность и закрепил липучку	1	√ да □ нет
9.	Верно зафиксировал кровоостанавливающий жгут: - *при использовании жгута в виде резиновой ленты* - закрепил жгут с помощью фиксаторов; - *при использовании жгута-турникета* вращал вороток	1	√ да □ нет
10.	Указал время наложения жгута на записке или жгуте	1	√ да □ нет
	Выполнил подробный осмотр пострадавшего:		
11.	Произвел осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)	1-4	√ да □ нет
12.	Осмотрел все части тела пострадавшего	1-4	√ да □ нет
	Оказал первую помощь при ожоге:		
13.	Выполнил охлаждение места ожога проточной водой	1	√ да □ нет
	Наложил герметизирующую повязку на грудную клетку:		
14.	Наложил воздухонепроницаемый материал на рану	2	√ да □ нет
15.	Зафиксировал воздухонепроницаемый материал на ране бинтом или пластырем	2	√ да □ нет
	Выполнил иммобилизацию перелома голени:		
16.	Наложил иммобилизационную шину	3	√ да □ нет
17.	Зафиксировал шину на конечности	3	√ да □ нет
	Выполнил термоизоляцию стопы:		
18.	Наложил термоизолирующую повязку на стопу	3	√ да □ нет

	Выполнил иммобилизацию шейного отдела позвоночника:		
19.	Наложил шейный иммобилизирующий воротник	4	√ да □ нет
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:		
20.	• Факт вызова бригады	1-4	√ да □ нет
21.	• Место (адрес) происшествия	1-4	√ да □ нет
22.	• Количество пострадавших	1-4	√ да □ нет
23.	• Пол	1-4	√ да □ нет
24.	• Примерный возраст	1-4	√ да □ нет
25.	• Состояние пострадавшего	1-4	√ да □ нет
26.	• Объём оказываемой помощи	1-4	√ да □ нет
	Придал оптимальное положение тела:		
27.	Уложил на спину с приподнятыми ногами	1	√ да □ нет
28.	Усадил с наклоном в поврежденную сторону	2	√ да □ нет
29.	Уложил на спину	3	√ да □ нет
30.	Укутал в термопокрывало	3	√ да □ нет
	Осуществлял контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего:		
31.	Сообщил пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана	1-4	√ да □ нет
32.	Сообщил пострадавшему, что кровотечение остановлено	1, 2, 4	√ да □ нет
33.	Сообщил пострадавшему, что травмированная конечность зафиксирована	3	√ да □ нет
	Нерегламентированные и небезопасные действия:		
34.	Наложил жгут ниже раны	1	□ да √ нет
35.	Наложил жгут на рану	1	□ да √ нет
36.	Повязка сползла с раны	1	□ да √ нет
37.	Наложил кровоостанавливающий жгут на бедро	2	□ да √ нет
38.	Повязка на бедро сползла с раны	2	□ да √ нет
39.	Повязка на грудь сползла с раны	2	□ да √ нет
40.	Шина не фиксирует конечность (конечность болтается)	3	□ да √ нет
41.	Термопокрывало закрывает лицо пострадавшего	3	□ да √ нет
42.	Повязка сползла с раны головы	4	□ да √ нет
43.	Иммобилизирующий воротник зафиксирован в неверном положении	4	□ да √ нет
44.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	1-4	□ да √ нет

13. Сведения о разработчиках паспорта

13.1. Организации-разработчики:

ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения РФ.

13.2 Авторы-составители:

Коллектив авторов под руководством главного внештатного специалиста по первой помощи Минздрава России, д.м.н. Л.И. Дежурного.

Приложение 1

Справочная информация

1. Последовательность остановки кровотечения следующая:
   1.1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи;
   1.2. Определить наличие сознания у пострадавшего;
   1.3. Произвести обзорный осмотр;
   1.4. При обнаружении кровотечения осуществить прямое давление на рану;
   1.5. При продолжающемся кровотечении наложить на рану давящую повязку;
   1.6. При продолжающемся кровотечении наложить кровоостанавливающий жгут;
   1.7. Вызвать скорую медицинскую помощь
   1.8. Придать пострадавшему оптимальное положение тела
   1.9. Выполнить подробный осмотр пострадавшего;
   1.10. Контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.
2. Обзорный осмотр выполняется визуально, в течение 1-2 секунд, для обнаружения признаков сильного кровотечения.
3. Для осуществления прямого давления на рану необходимо надеть медицинские перчатки, накрыть рану куском бинта или салфеткой и надавить рукой с усилием, достаточным для остановки кровотечения.
4. Давящая повязка накладывается с помощью бинта, который оборачивается вокруг конечности с усилием. Когда бинт заканчивается, его оставшийся конец связывается с начальным или разрезается надвое для последующего завязывания.
5. Порядок наложения кровоостанавливающего жгута определяется его конструкцией. Кровоостанавливающий жгут в виде ленты из эластичного материала подводится под конечность, растягивается и оборачивается вокруг нее. Последующие обороты жгута накладываются без растягивания. По окончании наложения жгут фиксируется с помощью конструктивно предназначенных для этого элементов (фиксаторов).
6. Жгут турникетного типа накладывается на конечность, закрепляется липучкой, после чего поворачивая вороток, осуществляется натяжение жгута до остановки кровотечения. При достижении усилия, необходимого для остановки кровотечения, вороток закрепляется в соответствии с инструкцией по использованию данной модели жгута.
7. После наложения жгута указывается время его наложения (на жгуте).
8. Подробный осмотр производится в соответствии с определенным порядком:
   - осмотр головы;
   - осмотр шеи;
   - осмотр грудной клетки;
   - осмотр живота и таза;
   - осмотр нижних конечностей;
   - осмотр верхних конечностей.

9. Оказание первой помощи при ожогах заключается, прежде всего, в охлаждении места ожога. Лучше всего выполнять это с помощью проточной воды прохладной (комнатной или чуть ниже комнатной) температуры.
10. Первая помощь при ранении грудной клетки – наложение герметизирующей повязки. Для этого рана закрывается воздухонепроницаемым материалом (оболочкой от бинта), который фиксируется на ране лейкопластырем с трех сторон, или бинтовой повязкой.
11. При подозрении на перелом костей конечностей выполняется иммобилизация, при которой с помощью табельных или импровизированных шин фиксируются как минимум 2 сустава выше и ниже места перелома. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника на шею накладывается подходящий по размеру иммобилизирующий воротник.
12. Отморожение проявляется потерей чувствительности конечности или отмороженного участка, его побледнением. Основным мероприятием первой помощи в этом случае будет термоизоляция поврежденной конечности путем укутывания ее или наложения на нее термоизолирующей повязки с помощью бинта. Отморожение часто сопровождается общим переохлаждением, поэтому пострадавшего необходимо укутывать в спасательное термопокрывало полностью, оставляя открытым только лицо.
13. Оптимальным положением тела для пострадавшего с признаками сильного кровотечения является положение на спине с приподнятыми ногами. В условиях помещения ноги можно располагать на стуле. Пострадавшему с травмой грудной клетки лучше придать полусидячее положение с наклоном в травмированную сторону.
14. После оказания помощи обязательно контролировать состояние пострадавшего и осуществлять его психологическую поддержку:

    - выполняется визуальный контроль состояния пострадавшего, наложенных повязок и жгутов;

    - проводится беседа с пострадавшим, информирование его о доступности медицинской помощи и выполняемых манипуляциях.

Приложение 2

В случае возникновения технического сбоя (сбой программного обеспечения, отключение электроэнергии и т.д.) и отсутствия возможности заполнения оценочного листа онлайн возможно использование бумажных оценочных оценочный листов.

ЧЕК - ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена Специальность _____
Дата _____ Номер кандидата _____
Номер ситуации **1**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	□ да □ нет
	Выполнил обзорный осмотр пострадавшего	
2.	Осмотрел пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд	□ да □ нет
	Выполнил прямое давление на рану	
3.	Надел медицинские перчатки из аптечки	□ да □ нет
4.	Положил на рану кусок бинта или салфетку	□ да □ нет
5.	Выполнил прямое давление на рану	□ да □ нет
	Наложил давящую повязку	
6.	Обернул бинт полностью вокруг конечности	□ да □ нет
7.	Зафиксировал бинт, завязав его	□ да □ нет
	Наложил кровоостанавливающий жгут в виде резиновой ленты или жгут-турникет:	
8.	Верно наложил кровоостанавливающий жгут: - *при использовании жгута в виде резиновой ленты* завел жгут под конечность и растянул, обернул оставшуюся часть жгута вокруг конечности, не растягивая; - *при использовании жгута-турникета* наложил жгут на конечность и закрепил липучку	□ да □ нет
9.	Верно зафиксировал кровоостанавливающий жгут: - *при использовании жгута в виде резиновой ленты* -закрепил жгут с помощью фиксаторов; - *при использовании жгута-турникета* вращал вороток	□ да □ нет
10.	Указал время наложения жгута на записке или жгуте	□ да □ нет
	Выполнил подробный осмотр пострадавшего:	
11.	Произвел осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)	□ да □ нет
12.	Осмотрел все части тела пострадавшего	□ да □ нет
	Оказал первую помощь при ожоге:	
13.	Выполнил охлаждение места ожога проточной водой	□ да □ нет
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	
14.	• Факт вызова бригады	□ да □ нет
15.	• Место (адрес) происшествия	□ да □ нет
16.	• Количество пострадавших	□ да □ нет
17.	• Пол	□ да □ нет
18.	• Примерный возраст	□ да □ нет

19.	• Состояние пострадавшего	□ да □ нет
20.	• Объём оказываемой помощи	□ да □ нет
	Придал оптимальное положение тела:	
21.	Уложил на спину с приподнятыми ногами	□ да □ нет
	Осуществлял контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего:	
22.	Сообщил пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана	□ да □ нет
23.	Сообщил пострадавшему, что кровотечение остановлено	□ да □ нет
	Нерегламентированные и небезопасные действия:	
24.	Наложил жгут ниже раны	□ да □ нет
25.	Наложил жгут на рану	□ да □ нет
26.	Повязка сползла с раны	□ да □ нет
27.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	□ да □ нет

_____ _____ _____

ФИО члена АПК Подпись Отметка о внесении в базу (ФИО)

ЧЕК - ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена Специальность _____
Дата _____ Номер кандидата _____
Номер ситуации **2**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	□ да □ нет
	Выполнил обзорный осмотр пострадавшего	
2.	Осмотрел пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд	□ да □ нет
	Выполнил прямое давление на рану	
3.	Надел медицинские перчатки из аптечки	□ да □ нет
4.	Положил на рану кусок бинта или салфетку	□ да □ нет
5.	Выполнил прямое давление на рану	□ да □ нет
	Наложил давящую повязку	
6.	Обернул бинт полностью вокруг конечности	□ да □ нет
7.	Зафиксировал бинт, завязав его	□ да □ нет
	Выполнил подробный осмотр пострадавшего:	
8.	Произвел осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)	□ да □ нет
9.	Осмотрел все части тела пострадавшего	□ да □ нет
	Наложил герметизирующую повязку на грудную клетку:	
10.	Наложил воздухонепроницаемый материал на рану	□ да □ нет
11.	Зафиксировал воздухонепроницаемый материал на ране бинтом или пластырем	□ да □ нет
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	
12.	• Факт вызова бригады	□ да □ нет
13.	• Место (адрес) происшествия	□ да □ нет
14.	• Количество пострадавших	□ да □ нет
15.	• Пол	□ да □ нет
16.	• Примерный возраст	□ да □ нет
17.	• Состояние пострадавшего	□ да □ нет
18.	• Объём оказываемой помощи	□ да □ нет
	Придал оптимальное положение тела:	
19.	Усадил с наклоном в поврежденную сторону	□ да □ нет
	Осуществлял контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего:	
20.	Сообщил пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана	□ да □ нет
21.	Сообщил пострадавшему, что кровотечение остановлено	□ да □ нет
	Нерегламентированные и небезопасные действия:	
22.	Наложил кровоостанавливающий жгут на бедро	□ да □ нет
23.	Повязка на бедро сползла с раны	□ да □ нет
24.	Повязка на грудь сползла с раны	□ да □ нет
25.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	□ да □ нет

_____ _____ _____
ФИО члена АПК Подпись Отметка о внесении в базу (ФИО)

ЧЕК - ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена Специальность _____
Дата _____ Номер кандидата _____
Номер ситуации **3**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	□ да □ нет
	Выполнил обзорный осмотр пострадавшего	
2.	Осмотрел пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд	□ да □ нет
	Выполнил подробный осмотр пострадавшего:	
3.	Произвел осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)	□ да □ нет
4.	Осмотрел все части тела пострадавшего	□ да □ нет
	Выполнил иммобилизацию перелома голени:	
5.	Наложил иммобилизационную шину	□ да □ нет
6.	Зафиксировал шину на конечности	□ да □ нет
	Выполнил термоизоляцию стопы:	
7.	Наложил термоизолирующую повязку на стопу	□ да □ нет
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	
8.	• Факт вызова бригады	□ да □ нет
9.	• Место (адрес) происшествия	□ да □ нет
10.	• Количество пострадавших	□ да □ нет
11.	• Пол	□ да □ нет
12.	• Примерный возраст	□ да □ нет
13.	• Состояние пострадавшего	□ да □ нет
14.	• Объём оказываемой помощи	□ да □ нет
	Придал оптимальное положение тела:	
15.	Уложил на спину	□ да □ нет
16.	Укутал в термопокрывало	□ да □ нет
	Осуществлял контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего:	
17.	Сообщил пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана	□ да □ нет
18.	Сообщил пострадавшему, что травмированная конечность зафиксирована	□ да □ нет
	Нерегламентированные и небезопасные действия:	
19.	Шина не фиксирует конечность (конечность болтается)	□ да □ нет
20.	Термопокрывало закрывает лицо пострадавшего	□ да □ нет
21.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	□ да □ нет

_____ _____ _____
ФИО члена АПК Подпись Отметка о внесении в базу (ФИО)

ЧЕК - ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена Специальность _____
Дата _____ Номер кандидата _____
Номер ситуации **4**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	□ да □ нет
	Выполнил обзорный осмотр пострадавшего	
2.	Осмотрел пострадавшего с ног до головы в течение 1-2 секунд	□ да □ нет
	Выполнил прямое давление на рану	
3.	Надел медицинские перчатки из аптечки	□ да □ нет
4.	Положил на рану кусок бинта или салфетку	□ да □ нет
5.	Выполнил прямое давление на рану	□ да □ нет
	Наложил давящую повязку	
6.	Обернул бинт полностью вокруг конечности	□ да □ нет
7.	Зафиксировал бинт, завязав его	□ да □ нет
	Выполнил подробный осмотр пострадавшего:	
8.	Произвел осмотр в правильной последовательности (голова-шея-грудная клетка-живот-ноги-руки)	□ да □ нет
9.	Осмотрел все части тела пострадавшего	□ да □ нет
	Выполнил иммобилизацию шейного отдела позвоночника:	
10.	Наложил шейный иммобилизирующий воротник	□ да □ нет
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	
11.	• Факт вызова бригады	□ да □ нет
12.	• Место (адрес) происшествия	□ да □ нет
13.	• Количество пострадавших	□ да □ нет
14.	• Пол	□ да □ нет
15.	• Примерный возраст	□ да □ нет
16.	• Состояние пострадавшего	□ да □ нет
17.	• Объём оказываемой помощи	□ да □ нет
	Осуществлял контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего:	
18.	Сообщил пострадавшему, что скорая медицинская помощь вызвана	□ да □ нет
19.	Сообщил пострадавшему, что кровотечение остановлено	□ да □ нет
	Нерегламентированные и небезопасные действия:	
20.	Повязка сползла с раны головы	□ да □ нет
21.	Иммобилизирующий воротник зафиксирован в неверном положении	□ да □ нет
22.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	□ да □ нет

_____ _____ _____
ФИО члена АПК Подпись Отметка о внесении в базу (ФИО)