

**ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ)**  
**для оценивания практических навыков (умений)**  
**в рамках второго этапа первичной специализированной аккредитации**  
**специалистов со средним профессиональным**  
**медицинским образованием по специальности**  
**«Сестринское дело в косметологии»**

Москва-2024

**Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной специализированной аккредитации лиц со средним профессиональным медицинским образованием, получивших дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»**

1. Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте
2. Проведение броссажа кожи лица
3. Проведение вакуумного массажа кожи лица
4. Проведение диагностики типа кожи с использованием лампы Вуда
5. Наложение альгинатной маски на кожу лица
6. Проведение поверхностного химического пилинга кожи лица
7. Проведение ультразвуковой чистки кожи лица
8. Проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица
9. Проведение дарсонвализации кожи лица
10. Проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата
11. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполне- нии да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить/ Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметическое молочко, тоник, ватные диски)	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
9.	Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком Сообщить пациенту о начале процедуры	Выполнить / Сказать	
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, очистить губы	Выполнить	
15.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
16.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить/ Сказать	
17.	Увлажнить новый ватный диск косметическим мо-	Выполнить	

	лочком		
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	Выполнить/ Сказать	
19.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
20.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
21.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
22.	Поместить использованный ватный диск емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Увлажнить два новых ватных диска косметическим молочком	Выполнить	
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
25.	Двумя руками с ватными дисками очистить щеки по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
26.	Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
27.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
28.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
29.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Увлажнить ватный диск тоником	Выполнить/ Сказать	
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
32.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником	Выполнить/ Сказать	
33.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
34.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
35.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником	Выполнить/ Сказать	
37.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
38.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
39.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
40.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
41.	Увлажнить два новых ватных диска тоником	Выполнить	

42.	Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
43.	Двумя руками с ватными дисками обработать щеки тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
44.	Двумя руками с ватными дисками обработать подбородок тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
45.	Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
46.	Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
47.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
<b>Завершение процедуры</b>			
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
50.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить/ Сказать	
51.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Выполнить/ Сказать	
53.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить/ Сказать	
54.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
55.	Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
56.	Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую	Выполнить	
57.	Поместить маску медицинскую нестерильную одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
58.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:**  
 проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии. Меня зовут ___ (ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Мы проведем с Вами косметологическую процедуру полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте. Перед началом процедуры нам необходимо полностью очистить Ваше лицо, шею, область декольте. Процедура проводится в положении лежа в кресле. Прошу Вас сообщать мне о любых изменениях в состоянии». «Пациент не отмечает аллергических реакций на любые косметологические средства»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине	«Займите удобное положение на кресле в положении лежа или полулежа на спине, я могу Вам в этом помочь?»
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	«Нам необходимо на время процедуры изолировать Ваши волосы, позвольте помочь Вам надеть шапочку»
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком	«Мы начинаем процедуру»
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю очищение с области губ»
16.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	«Утилизирую использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А»
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	«Выполняю очищение глаз»
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии	«Выполняю очищение лица по массажным линиям от центра к периферии»
27.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней	«Выполняю очищение шеи от основания шеи к нижней челюсти»

	челюсти	
28.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	«Выполняю очищение зоны декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам»
30.	Увлажнить ватный диск тоником	«Приступаем к тонизированию кожи»
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю тонизирование с области губ»
32.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником	«Тонизирую область губ»
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником	«Тонизирую область глаз»
42.	Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	«Приступаю к тонизированию лба по массажным линиям от центра к периферии»
45.	Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	«Тонизирую область шеи от основания шеи к нижней челюсти»
46.	Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	«Тонизирую зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам»
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы закончили процедуру»
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя хорошо»
50.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	«Позвольте, я Вам помогу снять шапочку медицинскую одноразовую»
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
53.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки утилизирую в емкость для медицинских отходов класса А»
58.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Ватный диск (из расчета 12 шт. на одну попытку аккредитуемого)
2. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
3. Ёмкость для медицинских отходов класса А
4. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
5. Косметологическое кресло
6. Манекен головы/статист
7. Манипуляционный стол

8. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Очищающее молочко/гель (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
10. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
12. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
13. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
14. Стол для расходных материалов
15. Стул косметолога/мастера
16. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).
9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение броссажа кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле с приподнятым головным концом	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить / Сказать	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат для броссажа лица со сменными насадками из натуральной щетины, одноразовые шпатели, ватные диски, теплая вода, косметическое средство для броссажа, плоская кисть для нанесения косметического средства, косметологическая чашка, кожный антисептик)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности косметического средства для броссажа	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
13.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнит	
14.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
15.	Надеть перчатки медицинские нестерильные медицинские	Выполнить	

	<b>Выполнение процедуры</b>		
16.	Необходимое количество косметического средства для броссажа переложить шпателем одноразовым в косметологическую чашку	Выполнить	
17.	Шпатель одноразовый поместить в емкость с медицинскими отходами класса А	Выполнить	
18.	Попросить пациента закрыть глаза и прикрыть их ватными дисками. Сообщить пациенту о начале процедуры:	Сказать	
19.	Приступить к нанесению косметологического средства плоской кистью на кожу лица по массажным линиям	Выполнить	
20.	Поместить кисть и косметологическую чашку в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
21.	Вставить насадку-щетку в держатель аппарата	Выполнить / Сказать	
22.	Проверить плотность закрепления броссажных щеток на держателе	Выполнить / Сказать	
23.	Выбрать параметры скорости вращения насадки со щетиной и включить аппарат	Сказать	
24.	Мягкими круговыми движениями осторожно проработать всю поверхность лица в соответствии с направлениями массажных линий	Выполнить / Сказать	
25.	Проработать броссажной щеткой кожу лба, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
26.	Спуститься на кожу щеки обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
27.	Перейти на кожу подбородка обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
28.	Перейти на другую сторону лица, начиная манипуляцию со лба	Выполнить	
29.	Спуститься на кожу щеки обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
30.	Перейти на кожу подбородка обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
31.	Выключить аппарат	Выполнить	
32.	Поместить использованную насадку со щетиной в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
33.	Убрать ватные диски, прикрывающие глаза пациента	Выполнить	
34.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
35.	Взять новые ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
36.	Очистить кожу лица от остатков косметологического средства для броссажа, меняя ватные диски по мере необходимости	Выполнить	
37.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		

38.	Информировать пациента о завершении процедуры-	Сказать	
39.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
40.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить / Сказать	
41.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
42.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти, насадки со щетиной	Выполнить	
43.	Обработать аппарат дезинфицирующими салфетками	Сказать	
44.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
45.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
46.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
47.	Снять перчатки медицинские	Выполнить	
48.	Поместить перчатки медицинские в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
49.	Снять маску медицинскую одноразовую	Выполнить	
50.	Поместить маску медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
51.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
52.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение броссажа кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии». Меня зовут __ (ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Вам будет проведена косметологическая процедура – броссаж лица. При помощи специального аппарата со щеточкой и косметического средства я проведу отшелушивание отмерших эпителиальных клеток на коже лица. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отя-

		гощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле с приподнятым головным концом	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	«Давайте я помогу Вам надеть шапочку медицинскую одноразовую. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
10.	Проверить срок годности косметического средства для броссажа	«Срок годности косметического средства для броссажа соответствует сроку хранения»
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	«Аппарат для броссажа исправен, готов к работе»
12.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
14.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
18.	Попросить пациента закрыть глаза и прикрыть их ватными дисками. Сообщить пациенту о начале процедуры-	«Мы начинаем процедуру. Закройте, пожалуйста, глаза. Я прикрою их ватными дисками»
20.	Поместить кисть и косметологическую чашку в дезинфицирующий раствор	«Для проведения дезинфекции помещаю кисть и косметологическую чашку в дезинфицирующий раствор»
21.	Вставить насадку-щетку в держатель аппарата	«Вставляю насадку-щетку в держатель аппарата»
22.	Проверить плотность закрепления броссажных щеток на держателе	«Проверяю плотность закрепления броссажных щеток на держателе»
23.	Выбрать параметры скорости вращения насадки со щетиной и включить аппарат	«Выбираю среднюю скорость вращения насадки со щетиной и включаю аппарат»
24.	Мягкими круговыми движениями осторожно проработать всю поверхность лица в соответствии с направлениями массажных линий	«В соответствии с направлениями массажных линий, мягкими круговыми движениями осторожно прорабатываю всю поверхность лица пациента»
32.	Поместить использованную насадку со щетиной в дезинфицирующий раствор	«Погружаю использованную насадку со щетиной в дезинфицирующий раствор»
35.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляя оставшиеся фрагменты косметического средства для броссажа»
38.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»

39.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
40.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	«Давайте я помогу Вам снять шапочку медицинскую одноразовую»
43.	Обработать аппарат дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю аппарат дезинфицирующими салфетками методом протирания»
44.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
45.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
46.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
51.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
52.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Аппарат с функцией броссажа лица со сменными насадками из натуральной щетины
2. Ватные диски (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Емкость для медицинских отходов класса А
4. Емкость для медицинских отходов класса Б
5. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
6. Косметическое средство для броссажа (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
7. Косметологическое кресло
8. Лампа-лупа на стойке (имитация)
9. Манекен головы/ статист
10. Манипуляционный стол
11. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
13. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
14. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
15. Плоская кисть для нанесения косметического средства
16. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Стул косметолога/мастера
18. Чашка косметологическая
19. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
20. Шпатель одноразовый (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).
9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение вакуумного массажа кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представ- ления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой -простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (массажное масло, стеклянная насадка, ватные диски, увлажняющий крем)	Выпол- нить	
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	Выпол- нить/ Сказать	
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
12.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
14.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	Выпол- нить/ Сказать	
16.	Присоединить специальную насадку к аппарату - вста-	Выполнить	

	вить полую трубку креплением в вакуумный разъем		
17.	Включить аппарат с функцией вакуумного массажа	Выполнить	
18.	Настроить необходимое давление вакуума в аппарате	Выполнить	
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
20.	Нажать кнопку «START». Приступить к аппаратному вакуумному массажу	Выполнить	
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	Выполнить / Сказать	
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	Выполнить / Сказать	
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	Выполнить / Сказать	
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	Выполнить / Сказать	
25.	Массаж проводить 10-15 минут	Выполнить / Сказать	
26.	Выключить аппарат с функцией вакуумного массажа	Выполнить	
27.	Отделить насадку от аппарата	Выполнить	
28.	Погрузить насадку в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
30.	Удалить массажное масло с кожи лица, шеи, декольте ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
31.	Погрузить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
32.	Нанести на кожу лица, шеи, зону декольте увлажняющий крем	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
33.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
35.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую), предложить встать с косметологического кресла	Выполнить	
36.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую) в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
37.	Убрать с косметологического кресла простынь одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
38.	Простынь одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
40.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
41.	Снять перчатки медицинские нестерильные, поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
42.	Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	

43.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
44.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение вакуумного массажа кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии». Меня зовут_(ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам сеанс вакуумного массажа. Эта косметологическая процедура усиливает кровоток, улучшает тонус кожи лица и нормализует работу сальных желез. Проводится процедура в положении лежа в косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	«Аппарат включен в сеть, заземлен, исправен, готов к выполнению процедуры»
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица	«Перед процедурой наношу массажное масло на лицо, шею, зону де-

	ную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	кольте по массажным линиям»
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры:	«Мы начинаем массаж. Прошу Вас закрыть глаза. Если появятся неприятные ощущения, сразу сообщите»
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	«Безотрывным движением; медленно перехожу от ключиц к подбородку. Отдельно прорабатываю зону по линии нижней челюсти»
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	«Прорабатываю вдоль носогубную складку поочередно с двух сторон»
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	«Произвожу движения насадкой от центра лица (крыльев носа) к периферии по массажным линиям»
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	«Аккуратно массирую область глаз, плавно переходя к центру лба»
25.	Массаж проводить 10-15 минут	«Вся процедура занимает 10-15 минут»
28.	Погрузить насадку в дезинфицирующий раствор	«Погружаю насадку для массажа в дезинфицирующий раствор»
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, дисками удаляю остатки массажного масла с кожи лица, шеи, зоны декольте»
33.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно? Пациент чувствует себя хорошо»
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими методом протирания»
40.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
43.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
44.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Аппарат с функцией вакуумного массажа
2. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Емкость для медицинских отходов класса А

4. Емкость для медицинских отходов класса Б
5. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
6. Косметологическое кресло
7. Лампа-лупа на стойке (имитация)
8. Манекен головы/Статист-
9. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Массажное масло (из расчета 5 мл- на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
13. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
14. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
15. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Стул косметолога/мастера
17. Увлажняющий крем (из расчета 5 мл- на одну попытку аккредитуемого)
18. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
8. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

9. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»

10. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение диагностики типа кожи лица с использованием лампы Вуда в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (лампа Вуда, емкость для умывания пациента, спонжи для умывания, бумажное полотенце)	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
9.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
12.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
13.	Налить в емкость для умывания теплую воду	Выполнить / Сказать	
14.	Спонжами для умывания очистить кожу лица	Выполнить / Сказать	
15.	Спонжи для умывания поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить / Сказать	
16.	Высушить кожу бумажным полотенцем	Выполнить / Сказать	

17.	Бумажное полотенце поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить / Сказать	
18.	Надеть на глаза пациента защитную повязку	Выполнить/ Сказать	
19.	Включить лампу Вуда и прогреть ее в течение 2-3 минут	Выполнить / Сказать	
20.	Опустить жалюзи, выключить свет	Сказать	
21.	Направить свет лампы на лицо пациента на расстоянии 20 сантиметров	Выполнить / Сказать	
22.	Исследование проводить не более 2 минут	Сказать	
23.	Сообщить о результатах исследования	Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
26.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
27.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую) в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
28.	Провести дезинфекцию косметологической чашки	Выполнить	
29.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
30.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
31.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
32.	Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
33.	Снять маску медицинскую одноразовую	Выполнить	
34.	Поместить маску медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
35.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
36.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение диагностики типа кожи лица с использованием лампы Вуда в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии. Меня зовут _____ (ФИО).
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу диагностическое исследование типа Вашей кожи при помощи лампы Вуда. Она поможет выявить возможные проблемы. Проводится процедура в положении лежа в косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение процедуры? У пациента нет возражений на проведение процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
12.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Приступаем к выполнению процедуры»
13.	Налить в емкость для умывания теплую воду	«Наливаю в емкость для умывания теплую воду»
14.	Спонжами для умывания очистить кожу лица	«Спонжами для умывания очищаю кожу лица»
15.	Спонжи для умывания поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Спонжи для умывания помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
16.	Высушить кожу бумажным полотенцем	«Высушиваю кожу бумажным полотенцем»
17.	Бумажное полотенце поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Бумажное полотенце помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
18.	Надеть на глаза клиента защитную повязку	«Для защиты глаз Вам необходимо надеть специальную повязку»

19.	Включить лампу Вуда и прогреть ее в течение 2-3 минут	«Включаю лампу Вуда и прогреваю ее в течение 2-3 минут»
20.	Опустить жалюзи, выключить свет	«Исследование проводится в темноте. Опускаю на окна жалюзи, выключаю все источники света»
21.	Направить свет лампы на лицо пациента на расстоянии 20 сантиметров	«Направляю свет лампы на лицо пациента на расстоянии 20 сантиметров»
22.	Исследование проводить не более 2 минут	«Исследование провожу не более 2 минут»
23.	Сообщить о результатах исследования	«Ваша кожа под лампой светилась равномерным светло-синим свечением. Это означает, что кожа здорова»
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
29.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
30.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
35.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
36.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Бумажное полотенце (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
2. Ёмкость для медицинских отходов класса А
3. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
4. Емкость для умывания пациента
5. Защитная повязка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
6. Косметологическое кресло
7. Лампа Вуда
8. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса Б
11. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
12. Простынь одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Спонжи (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
14. Стол для расходных материалов

15. Стул косметолога/мастера
16. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»
9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** наложение альгинатной маски на кожу лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую»	Выполнить	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чашка, шпатель, ватные диски, вода комнатной температуры, альгинатная маска в виде порошка)	Выполнить	
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	Выполнить / Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
10.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую»)	Выполнить	
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
12.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
13.	Взять чашку косметологическую и шпатель	Выполнить	
14.	Вскрыть упаковку с порошком, высыпать порошок в чашку косметологическую	Выполнить	
15.	Упаковку от альгинатной маски поместить в емкость с отходами класса А	Выполнить	
16.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 г порошка на 60 мл воды)	Выполнить / Сказать	
17.	Интенсивно размешать до получения однородной гомогенной массы	Выполнить	

18.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	Сказать	
19.	Шпателем нанести маску на кожу лица, начиная снизу вверх, по массажным линиям от центра лица к его периферии	Выполнить	
20.	Поместить шпатель в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
21.	Погрузить чашку косметологическую в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
22.	Выдержать время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания	Сказать	
23.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	Выполнить / Сказать	
24.	Поместить использованную альгинатную маску в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
25.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
26.	Удалить оставшиеся фрагменты маски ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
27.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
28.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
29.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
30.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
31.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
32.	Провести дезинфекцию чашки косметологической	Выполнить	
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
34.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
35.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
36.	Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
37.	Снять маску медицинскую одноразовую	Выполнить	
38.	Поместить маску медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
39.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
40.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_   
 отметка о внесении в базу ФИО   
 (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** наложение альгинатной маски на кожу лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я – медицинская сестра по косметологии. Меня зовут__ (ФИО).
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам наложение альгинатной маски на кожу лица. Эта косметологическая процедура оказывает комплексное действие: подтягивает, увлажняет, успокаивает, очищает кожу лица, снимает отеки, стимулирует кровообращение. Проводится процедура в положении лежа в косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь?»
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	«Герметичность упаковки альгинатной маски в виде порошка не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
16.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 г порошка на 60 мл воды)	«Высыпаю 20 г порошка в чашку косметологическую, развожу в 60 мл воды»
18.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	«Мы начинаем процедуру. Прошу Вас закрыть глаза, приступаю к наложению маски»
21.	Погрузить чашку косметологическую в дезинфицирующий раствор	«Погружаю чашку косметологическую в дезинфицирующий рас-

		твор»
22.	Выдержать время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания	«Выдерживаю время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания»
23.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	«Аккуратно, одним плавным движением снимаю маску с лица пациента в направлении снизу вверх»
25.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляю оставшиеся фрагменты маски с кожи лица пациента»
28.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
29.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
34.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
39.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
40.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Альгинатная маска в виде порошка (из расчета 20 г на одну попытку аккредитуемого)
2. Бумажные полотенца (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Ватные диски для умывания (из расчета 4 шт. на одну попытку аккредитуемого)
4. Емкость для медицинских отходов класса А
5. Емкость для медицинских отходов класса Б
6. Емкость для умывания пациента
7. Емкость для дезинфицирующего раствора
8. Косметологическое кресло
9. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса Б
13. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
14. Плоская кисть для нанесения косметического средства

15. Простыня одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
16. Чаша косметологическая
17. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
18. Шпатель (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).
9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение поверхностного химического пилинга кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле- ния	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (чашка косметологическая, емкость для умывания, плоская кисть для нанесения косметического средства, спонжи для умывания, бумажные полотенца, пилинг химический на основе АНА-кислоты (молочный пилинг), успокаивающая кремовая маска)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности пилинга химического на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) и успокаивающей кремовой маски	Выполнить /Сказать	
12.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
13.	Взять чашку косметологическую и налить 3 мл пилинга	Выполнить/ Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
14.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
15.	Кожу лица тщательно осушить бумажным полотенцем	Выполнить	
16.	Бумажное полотенце утилизировать в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	

17.	Наложить на закрытые глаза пациента ватные диски	Выполнить / Сказать	
18.	Плоской кистью для нанесения косметического средства аккуратно и быстро нанести пилинг на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) в последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, подбородок, шея	Выполнить / Сказать	
19.	Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента	Сказать	
20.	Наполнить емкость для умывания прохладной водой	Выполнить / Сказать	
21.	Удалить ватные диски с области глаз	Выполнить / Сказать	
22.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Спонжи для умывания смочить в чаше с прохладной водой и удалить пилинг на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) с кожи в последовательности: шея, над верхней губой, подбородок, нос, щеки, околоушная область, виски, лоб	Выполнить	
24.	Погружая и отжимая спонжи для умывания в чашке косметологической с водой, повторить процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи	Сказать	
25.	Поместить использованные спонжи для умывания в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
26.	Тщательно осушить кожу лица и шеи бумажным полотенцем	Выполнить	
27.	Поместить использованное бумажное полотенце в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
28.	Нанести на кожу лица и шеи успокаивающую крем-овую маску по массажным линиям	Выполнить	
29.	Погрузить чашку косметологическую, плоскую кисть для нанесения косметического средства в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
30.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
31.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
32.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
33.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
34.	Убрать с косметологического кресла простынь одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
35.	Простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
36.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	



	ки	сроку хранения»
12.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
13.	Взять чашку косметологическую и налить 3 мл пилинга	«В чашку косметологическую наливаю 3 мл пилинга»
14.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру. Вы должны почувствовать легкое жжение и покалывание. Если появятся более сильные неприятные ощущения, сразу скажите об этом»
17.	Наложить на закрытые глаза пациента ватные диски	«Закройте, пожалуйста, глаза. Чтобы защитить область глаз, накладываю на них ватные диски»
18.	Плоской кистью для нанесения косметического средства аккуратно и быстро нанести пилинг на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) в последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, подбородок, шея	«Наношу пилинг на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) в следующей последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, подбородок, шея»
19.	Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента	«Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента. При жалобах пациента на сильное жжение пилинг удаляется»
20.	Наполнить емкость для умывания прохладной водой	«Наливаю в емкость для умывания прохладную воду»
21.	Удалить ватные диски с области глаз	«Удаляю ватные диски с области глаз»
24.	Погружая и отжимая спонжи для умывания в чашу с водой, повторить процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи	«Погружая и отжимая спонжи для умывания в чаше с водой, повторяю процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи»
29.	Погрузить чашку косметологическую, плоскую кисть для нанесения косметического средства в дезинфицирующий раствор	«Погружаю чашку косметологическую, плоскую кисть для нанесения косметического средства в дезинфицирующий раствор»
30.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
31.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно? Пациент чувствует себя хорошо»
36.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
37.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
40.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»

41.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»
-----	--	--

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Бумажная салфетка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
2. Ватный диск (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Емкость для медицинских отходов класса А
4. Емкость для медицинских отходов класса Б
5. Емкость для умывания пациента
6. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
7. Косметологическое кресло
8. Кремовая маска (из расчета 10 мл на одну попытку аккредитуемого)
9. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
13. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
14. Пилинг химический на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) (из расчета 3 мл на одну попытку аккредитуемого)
15. Плоская кисть для нанесения косметического средства
16. Простынь одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Спонжи для умывания (из расчета 2 шт. (пара) на одну попытку аккредитуемого)
18. Стол для расходных материалов
19. Стул косметолога/мастера
20. Чашка косметологическая
21. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ультразвуковой чистки кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в косметологическом кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способ кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки), дезинфицирующая салфетка, гель-проводник ультразвука, плоская кисть для нанесения косметического средства, косметологическая, восстанавливающий тоник)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности геля-проводника ультразвука	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую)	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
14.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
15.	Необходимое количество геля-проводника ультразвука поместить в чашку косметологическую	Выполнить / Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		

16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
17.	Приступить к нанесению геля-проводника ультразвука плоской кистью для нанесения косметического средства на предварительно подготовленную кожу лица	Выполнить	
18.	После включения и настройки аппарата с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) начать процедуру, используя подключенный ультразвуковой скрабер	Сказать	
19.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи лица, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	Выполнить / Сказать	
20.	Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя дезинфицирующую салфетку в течение 5 минут	Выполнить / Сказать	
21.	По окончании процедуры, нанести на кожу восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков	Выполнить / Сказать	
22.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Выключить аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
26.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
27.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
28.	Убрать с косметологического кресла простынь одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
29.	Простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Провести дезинфекцию чашки косметологической, плоской кисти для нанесения косметического средства	Выполнить	
31.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	Выполнить	
32.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
33.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
34.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
35.	Снять маску медицинскую одноразовую и поме-	Выполнить	



13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
15.	Необходимое количество геля-проводника ультразвука поместить в чашку косметологическую	«Помещаю необходимое количество геля-проводника ультразвука в чашку косметологическую»
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить пациенту о начале процедуры.	«Мы начинаем процедуру. Чтобы улучшить процесс воздействия ультразвуковых волн, я нанесу на поверхность кожи Вашего лица специальный гель-проводник ультразвука. Закройте, пожалуйста, глаза, расслабьтесь. Ультразвуковое влияние аппарата ощущается достаточно комфортно и безболезненно»
18.	После включения и настройки аппарата с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) начать процедуру, используя подключенный скрабер-излучатель	«Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) включен и настроен, начинаю процедуру ультразвуковой чистки кожи лица»
19.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ	«С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, провожу плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ»
20.	Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут	«Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут»
21.	По окончании процедуры, нанести на кожу лица восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков	«Окончив процедуру, наношу на кожу лица восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков»
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?»
32.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
33.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
36.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
37.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)
2. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Гель-проводник ультразвука
5. Емкость для медицинских отходов класса А
6. Емкость для медицинских отходов класса Б
7. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
8. Косметологическое кресло
9. Манекен головы/Статист-
  1. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса Б
13. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
14. Плоская кисть для нанесения косметического средства
15. Простынь одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Стул косметолога/мастера
17. Чашка косметологическая
18. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить / Сказать	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (чашка косметологическая, очищающее молочко/гель, плоская кисть для нанесения косметического средства, емкость для умывания, спонжи для умывания, бумажные полотенца)	Выполнить / Сказать	
10.	Проверить срок годности очищающего молочка/геля	Выполнить / Сказать	
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Выполнить	
12.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
14.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
15.	Взять чашку косметологическую и налить 5 мл очищающего молочка/геля	Выполнить/ Сказать	

	<b>Выполнение процедуры</b>		
16.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
17.	Взять дезинфицирующую салфетку, сложить в два слоя, намочить водой, обернуть пассивный (нейтральный) электрод	Выполнить	
18.	Дать пассивный (нейтральный) электрод в руку пациенту	Выполнить	
19.	На предварительно очищенную кожу лица плоской кистью для нанесения косметического средства нанести очищающее молочко/гель	Выполнить / Сказать	
20.	Проверить готовность аппарата: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность	Выполнить / Сказать	
21.	Включить гальванический ток, взять в руки рабочий электрод, водить электродом по подбородку	Выполнить	
22.	Сообщить пациенту о возможности возникновения чувства тепла, небольшого покалывания и металлического привкуса во рту	Сказать	
23.	Постепенно наращивать интенсивность тока, продолжая воздействовать на зону подбородка. При появлении дискомфорта силу тока уменьшить	Выполнить/ Сказать	
24.	Продолжать обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Особенно тщательно прорабатывать Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки:	Выполнить / Сказать	
25.	Через 10-15 минут на лице образуется мыло	Сказать	
26.	Поменять полярность электрода на положительную и повторно обработать все лицо, постепенно сводя интенсивность тока к нулю	Выполнить / Сказать	
27.	Налить в емкость для умывания прохладную воду	Выполнить	
28.	Спонжи для умывания смочить в чашке косметологической с прохладной водой и удалить остатки жидкости для чистки с поверхности кожи	Выполнить / Сказать	
29.	Погружая и отжимая спонжи для умывания в чашке косметологической с водой, повторить процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи	Сказать	
30.	Поместить использованные спонжи для умывания в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
31.	Тщательно осушить кожу лица бумажным полотенцем	Выполнить	
32.	Поместить использованное бумажное полотенце в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
33.	Погрузить чашку косметологическую, плоскую кисть для нанесения косметического средства в дезинфицирующий раствор	Выполнить	

34.	Убрать рабочий электрод и протереть дезинфицирующей салфеткой	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
35.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
36.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
37.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую, предложить встать с косметологического кресла	Выполнить	
38.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
39.	Убрать с косметологического кресла простыню одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
40.	Поместить простыню одноразовую из нетканого материала в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
41.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
42.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
43.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
44.	Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
45.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
46.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Мы проведем процедуру гальванической чистки лица. Эта процедура глубоко очистит поры кожи лица, освободит от сальных пробок, поможет ускорить обменные процессы и улучшить общее состояние кожи. Проводится процедура в положении лежа на косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния». Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (чашка косметологическая, очищающее молочко/гель, плоская кисть для нанесения косметического средства, емкость для умывания, спонжи для умывания, бумажные полотенца)	«Готовим к процедуре чашку косметологическую, очищающее молочко/гель, плоскую кисть для нанесения косметического средства, емкость для умывания, спонжи для умывания, бумажные полотенца»
10.	Проверить срок годности щелочного состава для чистки	«Срок годности щелочного состава для чистки соответствует сроку хранения»
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
15.	Взять чашку косметологическую и налить 5 мл очищающего молочка/геля	«В чашку косметологическую наливаю 5 мл очищающего молочка/геля»
16.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру»

19.	На предварительно очищенную кожу лица плоской кистью для нанесения косметического средства нанести очищающее молочко/гель	«Наношу на предварительно очищенную кожу лица плоской кистью для нанесения косметического средства очищающее молочко/гель»
20.	Проверить готовность аппарата: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность	«Проверяю готовность аппарата к работе: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность»
22.	Сообщить пациенту о возможности возникновения чувства тепла, небольшого покалывания и металлического привкуса во рту	«Вы должны чувствовать легкое покалывание, тепло и металлический привкус во рту. Если появятся более сильные неприятные ощущения, сразу скажите об этом»
23.	Постепенно наращивать интенсивность тока, продолжая воздействовать на зону подбородка. При появлении дискомфорта силу тока уменьшить	«Постепенно наращиваю интенсивность тока, Вы не испытываете дискомфорт? Пациент дискомфорт не испытывает»
24.	Продолжать обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Особенно тщательно прорабатывать Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки-	«Продолжаю обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Прорабатываю Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки»
25.	Через 10-15 минут на лице образуется мыло	«Через 10-15 минут на лице образуется мыло»
26.	Поменять полярность электрода на положительную и повторно обработать все лицо, постепенно сводя интенсивность тока к нулю	«Меняю полярность электрода на положительную и повторно обрабатываю все лицо, постепенно сводя интенсивность тока к нулю»
28.	Спонжи для умывания смочить в чашке косметологической с прохладной водой и удалить остатки жидкости для чистки с поверхности кожи	«Спонжи для умывания смачиваю в чашке косметологической с прохладной водой и удаляю остатки жидкости для чистки с поверхности кожи»
29.	Погружая и отжимая спонжи для умывания в чашке косметологической с водой, повторить процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи	«Погружая и отжимая спонжи для умывания в чашке косметологической с водой, повторяю процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи»
35.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
36.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно? Пациент чувствует себя хорошо»
41.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом

		протирания»
42.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
45.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
46.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка:**

1. Аппарат с функцией гальванической чистки
2. Бумажные полотенца (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Ватный диск (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
4. Ёмкость для медицинских отходов класса А
5. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
6. Емкость с дезинфицирующим раствором
7. Косметологическое кресло
8. Кремовая маска (из расчета 10 мл на одну попытку аккредитуемого)
9. Лампа-лупа на стойке (имитация)
10. Манекен головы/-Статист
11. Манипуляционный стол
12. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Очищающее молочко/гель (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
14. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
15. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
16. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
17. Плоская кисть для нанесения косметического средства
18. Простыня одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
19. Спонжи для умывания (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
20. Стул косметолога/мастера
21. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного

согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение дарсонвализации кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения	Сказать	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод, тальк, ватные диски, кожный антисептик)	Выполнить	
11.	Перед проведением процедуры проверить аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод на исправность. Соединить провод резонатора с выходным отверстием на аппарате, включить мощность, настройку и поднести резонатор к корпусу аппарата (между аппаратом и резонатором должен появиться искровой разряд)	Выполнить / Сказать	
12.	В резонатор аппарата вставить стеклянный электрод	Выполнить / Сказать	
13.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Выполнить	

14.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
16.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
17.	Сообщить пациенту о начале процедуры-	Сказать	
18.	Попросить пациента закрыть глаза	Сказать	
19.	Кожа лица пациента перед началом процедуры должна быть чистой и сухой	Сказать	
20.	На поверхность кожи при помощи ватных дисков нанести контактную среду - тальк	Выполнить / Сказать	
21.	Использованные ватные диски поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
22.	Включить и настроить аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод	Выполнить	
23.	Выставить необходимую ступень мощности	Выполнить	
24.	Движения электродов осуществлять по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа – к вискам, от подбородка – к щекам, исключая зону вокруг глаз и губ	Выполнить / Сказать	
25.	Продолжительность сеанса 5-10 минут	Сказать	
26.	По окончании времени процедуры «вывести» мощность в нулевое положение, выключить «сеть»	Выполнить / Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
27.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
28.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
29.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
30.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
31.	Убрать с косметологического кресла простыню одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
32.	Простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
33.	Провести дезинфекцию электрода	Сказать	
34.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
35.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов соответствующего класса	Сказать	
36.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отхо-	Выполнить	

	дов класса Б		
37.	Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
38.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
39.	Сделать запись о выполнении процедуры	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_   
отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение дарсонвализации кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии кабинета»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». «Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам дарсонвализацию кожи лица - это косметологическая процедура, основанная на положительном воздействии на кожу переменного электрического тока высокой частоты и напряжения. Она работает в качестве ухаживающей, очищающей, оздоравливающей и антивозрастной методики. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине»
8.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения	«Снимите, пожалуйста, все металлические предметы, пирсинг, украшения, если они у Вас имеются»
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
11.	Перед проведением процедуры проверить аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод на исправность.	«Проверяю исправность аппарата с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод: соединяю провод резонатора

	Соединить провод резонатора с выходным отверстием на аппарате, включить мощность, настройку и поднести резонатор к корпусу аппарата (между аппаратом и резонатором должен появиться искровой разряд)	с выходным отверстием на аппарате, включаю мощность, настраиваю и подношу резонатор к корпусу аппарата. Между аппаратом и резонатором должен появиться искровой разряд»
12.	В резонатор аппарата вставить стеклянный электрод	«В резонатор аппарата вставляю стеклянный электрод»
15.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
17.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру»
18.	Попросить его закрыть глаза	«Закройте, пожалуйста, глаза»
19.	Кожа лица пациента перед началом процедуры должна быть чистой и сухой	«Кожа лица пациента перед началом процедуры очищена, тщательно высушена»
20.	На поверхность кожи, при помощи ватных дисков, нанести контактную среду - тальк	«На поверхность кожи, при помощи ватных дисков наношу контактную среду - тальк»
24.	Движения электродов осуществлять по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа – к вискам, от подбородка – к щекам, исключая зону вокруг глаз и губ	«Движения электродов осуществляю по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа – к вискам, от подбородка – к щекам, исключая зоны вокруг глаз и губ»
25.	Продолжительность сеанса 5-10 минут	«Продолжительность сеанса 5-10 минут»
26.	По окончании времени процедуры, «вывести» мощность в нулевое положение, выключить «сеть»	«Заканчиваю процедуру, «вывожу» мощность в нулевое положение, выключая «сеть»
27.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
28.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
33.	Провести дезинфекцию электрода	Обрабатываю электрод дезинфицирующими салфетками методом протирания»
34.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
35.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов соответствующего класса	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов соответствующего класса»
38.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
39.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка:**

1. Аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод
2. Бумажное полотенце (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Ватный диск (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
4. Емкость для медицинских отходов класса А
5. Емкость для медицинских отходов класса Б
6. Емкость с дезинфицирующим раствором
7. Косметологическое кресло
8. Лампа-лупа на стойке (имитация)
9. Манекен головы/статист
10. Манипуляционный стол
11. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
13. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
14. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
15. Простыня одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Стул косметолога/мастера
17. Тальк (из расчета 5 гр. на одну попытку аккредитуемого)
18. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения. Уточнить, нет ли у пациента имплантатов зубов	Сказать	
8.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ионофореза, ампула с лекарственным препаратом, нетканая косметологическая маска, бумажные полотенца, дистиллированная вода, чашка косметологическая, кожный антисептик)	Выполнить	
11.	Подготовить аппарат с функцией ионофореза к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Взять ампулу с лекарственным препаратом, проверить срок годности, установить соответствующую полярность электрода на аппарате	Выполнить / Сказать	
13.	Вскрыть ампулу с лекарственным препаратом, в чашке косметологической развести лекарственный препарат в дистиллированной воде, из расчета один к одному	Выполнить	

14.	Ампулу от лекарственного препарата поместить в емкость с отходами класса А	Выполнить	
15.	Погрузить в полученный раствор нетканую косметологическую маску	Выполнить / Сказать	
16.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
17.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
18.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
19.	Перед началом манипуляции выставить диапазон производимого тока. (На лицо допустимо использовать 0-5 мА)	Сказать	
20.	Взять дезинфицирующую салфетку, сложить в два слоя, намочить водой, обернуть в нее пассивный положительно заряженный электрод	Выполнить / Сказать	
21.	Дать пассивный электрод в руку пациенту	Выполнить / Сказать	
22.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
23.	Нетканую косметологическую маску извлечь из раствора	Выполнить	
24.	Наложить нетканую косметологическую маску на лицо пациенту	Выполнить / Сказать	
25.	Взять в руки активный отрицательно заряженный электрод	Выполнить	
26.	Проработать кожу лица отрицательно заряженным электродом поверх нетканой косметологической маски. Особенное внимание уделить Т-зоне: подбородок, верхняя губа, носогубные складки	Выполнить / Сказать	
27.	Продолжительность процедуры 20 минут	Выполнить / Сказать	
28.	По окончании процедуры выключить аппарат с функцией ионофореза	Выполнить	
29.	Удалить с лица пациента нетканую косметологическую маску, поместить ее в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Взять из рук пациента пассивный электрод, освободить от дезинфицирующей салфетки, поместить дезинфицирующую салфетку в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить / Сказать	
31.	По окончании всех действий на поверхность кожи лица пациента нанести увлажняющий крем	Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
32.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
34.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую	Выполнить	



		дуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение процедуры? У пациента нет возражений на проведение процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на косметологическом кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь»
7.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения. Уточнить, нет ли у пациента имплантатов зубов	«Снимите, пожалуйста, с себя на время процедуры все металлические предметы, пирсинг, украшения. Скажите, нет ли у Вас имплантатов зубов?»
9.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	«Аппарат исправен, к работе готов. Ионофорез проводится всегда при воздействии положительно и отрицательно заряженных электродов. Минусовый заряд – катод. Его обычно маркируют черным цветом. Плюсовой заряд – анод. Его обозначают красными оттенками»
12.	Взять ампулу с лекарственным препаратом, проверить срок годности, установить соответствующую полярность электрода на аппарате	«Беру ампулу с лекарственным препаратом, проверяю срок годности, устанавливаю соответствующую полярность электрода на аппарате»
15.	Погрузить в полученный раствор нетканую косметологическую маску	«Погружаю в полученный раствор нетканую косметологическую маску»
17.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
19.	Перед началом манипуляции, выставить диапазон производимого тока. На лицо допустимо использовать 0-5 мА	«Выставляю диапазон производимого тока. На лицо допустимо использовать 0-5 мА»
20.	Взять дезинфицирующую салфетку, сложить в два слоя, намочить водой, обернуть в нее пассивный, положительно заряженный электрод	«Беру дезинфицирующую салфетку, складываю в два слоя, увлажняю водой, оборачиваю в дезинфицирующую салфетку пассивный, положительно заряженный электрод»
21.	Дать пассивный электрод в руку пациенту	«Возьмите, пожалуйста, в руку пассивный электрод, держите в руке до окончания процедуры»
22.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	«Прошу пациента закрыть глаза. Начинаю процедуру»
24.	Наложить нетканую косметологическую маску на лицо пациенту	«Накладываю нетканую косметологическую маску на лицо пациенту»
26.	Проработать кожу лица отрицательно заряженным электродом поверх маски. Особенное внимание уделить Т-зоне:	«Поверх маски, прорабатываю кожу лица пациента отрицательно заряженным электродом, уделяя особенное внимание

	подбородок, верхняя губа, носогубные складки	Т-зоне: подбородок, верхняя губа, носогубные складки»
27.	Продолжительность процедуры 20 минут	«Продолжительность процедуры 20 минут»
30.	Взять из рук пациента пассивный электрод, освободить от дезинфицирующей салфетки, поместить дезинфицирующую салфетку в емкость для медицинских отходов класса А	«Беру из рук пациента пассивный электрод, освобождаю от дезинфицирующей салфетки, помещаю дезинфицирующую салфетку в емкость для медицинских отходов класса А»
31.	По окончании всех действий на поверхность кожи лица пациента нанести увлажняющий крем	«По окончании процедуры, на кожу лица пациента наношу увлажняющий крем
32.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
39.	Обработать электрод дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю электрод дезинфицирующими салфетками методом протирания»
40.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками»
41.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
44.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
45.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Ампула с лекарственным препаратом (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
2. Аппарат с функцией ионофореза
3. Дистиллированная вода (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Емкость для медицинских отходов класса А
5. Емкость для дезинфицирующего раствора
6. Емкость для медицинских отходов класса Б
7. Косметологическое кресло
8. Лампа-лупа на стойке (имитация)
9. Манекен головы/Статист-
10. Манипуляционный стол
11. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
12. Нетканая косметологическая маска (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
14. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
15. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)

16. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Стул косметолога/мастера
18. Увлажняющий крем (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
19. Чашка косметологическая
20. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).
9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Сестринское дело  
в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представ- ления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		

20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	<b>Компрессии грудной клетки:</b>			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
	<b>Искусственная вентиляция легких:</b>			
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
	<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>		<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
	<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>			
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыха-			

	ния		
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях		
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)		
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)		

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.