

**Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной специализированной  
аккредитации лиц со средним медицинским образованием,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
по специальности «Физиотерапия»**

1. Проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера
2. Проведение электросонтерапии аппаратом для электросонтерапии ЭС-10-5
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

## **Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера»**

### Сценарий (ситуация) №1

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета. Пациенту 27 лет, диагноз – острый бронхит. Жалобы: сухой кашель.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляцию с использованием компрессорного небулайзера.

### Сценарий (ситуация) №2

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 50 лет, диагноз – хронический обструктивный бронхит.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляцию с использованием компрессорного небулайзера.

### Сценарий (ситуация) №3

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета стационара. К Вам поступила пациентка 23 лет, диагноз - бронхиальная астма.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляцию с использованием компрессорного небулайзера.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Физиотерапия

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера в условиях кабинета физиотерапии

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Проверить исправность небулайзера в соответствии с инструкцией по его применению, убедиться, что прибор находится на манипуляционном столе в рабочем состоянии	Сказать	
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
3.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
5.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
6.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на стуле в кабинете врача общей практики	Сказать	
7.	Взять ампулу с лекарственным препаратом, сверить его наименование с листом назначения, проверить дозировку, объем и срок годности	Выполнить/ Сказать	
8.	Визуально определить пригодность препарата: изменение цвета, консистенции, наличие осадка. Поставить ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол	Сказать	
9.	Проверить герметичность и визуальную целостность упаковки, срок годности стерильной салфетки с кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
12.	Отсоединить от небулайзерной камеры маску и положить ее в нестерильный лоток на манипуляционном столе	Выполнить	
13.	Снять крышку небулайзерной камеры с резервуара для лекарственных средств положить ее в нестерильный лоток на манипуляционном столе	Выполнить	
14.	Снять отбойник с резервуара для лекарственных средств положить его в нестерильный лоток на манипуляционном столе	Выполнить	

15.	Вскрыть упаковку стерильной салфетки с кожным антисептиком и, не извлекая салфетки, оставить упаковку на манипуляционном столе	Выполнить	
16.	Взять ампулу с лекарственным препаратом, встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части	Выполнить	
17.	Обработать шейку ампулы первой стерильной салфеткой с кожным антисептиком	Выполнить	
18.	Обернуть этой же стерильной салфеткой с кожным антисептиком головку ампулы	Выполнить	
19.	Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки «от себя» и вскрытую ампулу с лекарственным препаратом поставить на манипуляционный стол	Выполнить	
20.	Стерильную салфетку с кожным антисептиком (внутри которой головка ампулы) поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
21.	Упаковку от стерильной салфетки с кожным антисептиком поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
22.	Залить необходимое количество лекарственного препарата в резервуар, используя шкалу, нанесенную на резервуар	Выполнить	
23.	Поместить использованную ампулу в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
24.	Вставить отбойник в резервуар для лекарственных средств	Выполнить	
25.	Надеть крышку небулайзерной камеры обратно на резервуар	Выполнить	
26.	Подсоединить маску к небулайзерной камере	Выполнить	
27.	Подсоединить воздушную трубку одним концом к разъему для воздушной трубки компрессора, другим концом к разъему для воздушной трубки резервуара для лекарственных средств, удерживая ее в вертикальном положении	Выполнить	
28.	Использовать специальный держатель на корпусе компрессора для временного удержания небулайзерной камеры	Выполнить	
29.	Удерживать небулайзерную камеру вертикально	Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
30.	Надеть на пациента маску небулайзера так, чтобы она закрывала его нос и рот	Выполнить/ Сказать	
31.	Уточнить самочувствие пациента	Сказать	
32.	Нажать на выключатель (перевести его в позицию «включено» («I»))	Выполнить	
33.	Контролировать правильное положение маски небулайзера весь период проведения ингаляции	Сказать	
34.	Определить длительность проведения процедуры	Сказать	

35.	После завершения сеанса отключить питание, нажав на выключатель (перевести в позицию «выключено» «О»), убедиться в том, что в воздушной камере нет конденсата или влаги, отключить прибор от электрической розетки	Выполнить/ Сказать	
36.	Снять маску небулайзера с пациента, отсоединить от небулайзерной камеры и поместить её в ёмкость для дезинфекции	Выполнить	
37.	Отсоединить небулайзерную камеру от компрессора и все съёмные детали и поместить их в ёмкость для дезинфекции	Сказать	
38.	Уточнить самочувствие у пациента	Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола, дезинфицирующими салфетками	Сказать	
40.	Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
41.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
42.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
43.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера в условиях кабинета физиотерапии**

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Проверить исправность небулайзера в соответствии с инструкцией по его применению, убедиться, что прибор находится на манипуляционном столе в рабочем состоянии	«Небулайзер исправен, все детали прибора соединены надлежащим образом, выключатель питания находится в позиции – «О», вилка сетевого шнура вставлена в электрическую розетку. Прибор находится на манипуляционном столе в рабочем состоянии и готов к применению»
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по физиотерапии / медицинский брат по физиотерапии. Меня зовут ____ (ФИО)»
3.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения?» Ответ: «Пациент называет ФИО и дату рождения». «Данные с медицинской документацией совпадают»
4.	Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры	«Вам назначена процедура «Ингаляция с использованием небулайзера. Процедура проводится сидя, через маску небулайзера будете дышать парами лекарственного препарата»
5.	Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру	«Есть ли у Вас возражения на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
	<b>Подготовка к процедуре</b>	
6.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на стуле в кабинете врача общей практики	«Займите, пожалуйста, удобное положение, сидя на стуле, или я могу Вам в этом помочь»
7.	Взять ампулу с лекарственным препаратом, сверить его наименование с листом назначения, проверить дозировку, объем и срок годности	«Наименование и дозировка, объем лекарственного препарата соответствует записи врача в листе назначения, срок годности соответствует сроку хранения»
8.	Визуально определить пригодность препарата: изменение цвета, консистенции, наличие осадка. Поставить ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол	«Препарат пригоден к применению. Изменение цвета, консистенции, наличие осадка не наблюдается»

9.	Проверить герметичность и визуальную целостность упаковки, срок годности стерильной салфетки с кожным антисептиком	«Герметичность и визуальная целостность упаковки стерильных салфеток с кожным антисептиком не нарушена. Срок годности стерильных салфеток с кожным антисептиком соответствует сроку хранения»
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
29.	Удерживать небулайзерную камеру вертикально	«Удерживаем небулайзерную камеру вертикально, не допуская наклона небулайзера под углом более 45 градусов»
	<b>Выполнение процедуры</b>	
30.	Надеть на пациента маску небулайзера так, чтобы она закрывала его нос и рот	«Надеваю на пациента маску небулайзера. Лицевая маска должна прикрывать рот и нос и плотно прилегать к лицу»
31.	Уточнить самочувствие пациента	«Как вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя удовлетворительно»
33.	Контролировать правильное положение маски небулайзера весь период проведения ингаляции	«Весь период проведения ингаляции контролирую правильное положение маски небулайзера»
34.	Определить длительность проведения процедуры	«Длительность одной ингаляции контролирую по настенным часам, составляет 7-10 минут или до полного расходования раствора»
35.	После завершения сеанса отключить питание, нажав на выключатель (перевести в позицию «выключено» «О»), убедиться в том, что в воздушной камере нет конденсата или влаги, отключить прибор от электрической розетки	«В воздушной камере нет конденсата или влаги. Отключаем прибор от электрической розетки»
37.	Отсоединить небулайзерную камеру от компрессора и все съёмные детали и поместить их в ёмкость для дезинфекции	«Отсоединяем небулайзерную камеру от компрессора и все съёмные детали и помещаем их в ёмкость для дезинфекции»
38.	Уточнить самочувствие у пациента	«Как вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
	<b>Завершение процедуры</b>	<b>Завершение процедуры</b>
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываем рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
40.	Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса А	«Помещаю использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса А»
42.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
43.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

## **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Стол письменный
2. Стул
3. Манипуляционный стол
4. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями / фантом головы вертикальный
5. Настенные часы с секундной стрелкой
6. Ингалятор аэрозольный компрессорный (небулайзер) портативный
7. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
8. Лекарственный препарат для ингаляции (физиологический раствор)
9. Стерильные салфетки с кожным антисептиком (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Лоток нестерильный
11. Ёмкость для медицинских отходов класса А
12. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
13. Ёмкость для дезинфекции
14. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
15. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б

## **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

6. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

7. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 г.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Проведение электросонтерапии аппаратом  
для электросонтерапии ЭС-10-5»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 20 лет с диагнозом «логоневроз» назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 50 лет с диагнозом «язвенная болезнь желудка» в стадии ремиссии назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 35 лет с диагнозом «гипертоническая болезнь первой степени» назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Физиотерапия*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение электросонтерапии аппаратом для электросонтерапии ЭС-10-5

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении Да/ Нет
1.	Установить контакт с пациентом. Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Предложить присесть на стул деревянный	Сказать	
5.	Сообщить пациенту о назначении врача, методе и области физиотерапевтического воздействия	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру аппаратом для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами)	Сказать	
7.	Объяснить правила поведения во время процедуры	Сказать	
8.	Предупредить пациента об ощущениях во время процедуры	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
9.	Выбрать резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера	Выполнить/ Сказать	
10.	Проверить визуально целостность проводов и самой маски	Выполнить	
11.	Присоединить токонесущие провода к аппарату для электросонтерапии ЭС-10-5	Выполнить	
12.	Взять дезинфицирующую салфетку и обработать резиновую маску с электродами	Сказать	
13.	Поместить дезинфицирующую салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
14.	Подключить аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 к питающей электросети	Выполнить	
15.	Включить аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами) нажатием кнопки «сеть» («вкл»). Загорается сигнальная лампа	Выполнить/ Сказать	
16.	Прогреть аппарат 2-3 минуты	Выполнить/ Сказать	
17.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
18.	Постелить простыню одноразовую из нетканого материала на кушетку деревянную медицинскую	Сказать	

19.	Предложить пациенту зайти в физиотерапевтическую кабину, снять металлические предметы, украшения, стесняющую одежду и лечь на кушетку деревянную медицинскую на спину.	Сказать	
20.	Осмотреть места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов (кожу век и заушных областей)	Выполнить/ Сказать	
21.	Смочить гидрофильные прокладки тёплой водопроводной водой и умеренно отжать	Выполнить	
22.	Заполнить металлические чашечки гидрофильными прокладками	Выполнить/ Сказать	
23.	Попросить пациента закрыть глаза, сомкнув веки	Сказать	
24.	Зафиксировать резиновую маску с электродами, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента	Выполнить/ Сказать	
25.	Присоединить резиновую маску с электродами к токонесущему проводу	Выполнить	
26.	Укрыть пациента простынёй одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
27.	Установить частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты	Выполнить/ Сказать	
28.	Увеличить силу тока, подаваемую на электроды, плавным поворотом ручки «ток пациента»	Выполнить	
29.	Спросить пациента о появившихся ощущениях	Сказать	
30.	Предупредить о возможном появлении неприятных болезненных ощущениях	Сказать	
31.	Установить время на процедурных часах 20 минут	Выполнить	
32.	Наблюдать за состоянием, поведением пациента и показаниями миллиамперметра	Выполнить/ Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
33.	Предупредить пациента об окончании времени процедуры	Сказать	
34.	Повернуть ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора	Выполнить/ Сказать	
35.	Нажать на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа	Выполнить/ Сказать	
36.	Снять с пациента простыню одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
37.	Поместить простыню одноразовую из нетканого материала в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
38.	Рекомендовать пациенту не открывать глаза после снятия маски в течение нескольких минут	Сказать	
39.	Снять резиновую маску с электродами с пациента	Выполнить	
40.	Осмотреть кожу в местах наложения электродов.	Выполнить	
41.	Осведомиться у пациента о его самочувствии после проведения процедуры	Сказать	

42.	Поместить одноразовые гидрофильные прокладки в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
43.	Отсоединить резиновую маску с электродами от токнесущего провода	Выполнить	
44.	Обработать резиновую маску с электродами дезинфицирующими салфетками	Сказать	
45.	Поместить резиновую маску с электродами в тумбочку с выдвижным ящиком под физиотерапевтический аппарат	Выполнить	
46.	Поместить дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов соответствующего класса	Сказать	
47.	Предложить пациенту встать с кушетки деревянной медицинской, одеться и пройти в комнату отдыха. Назначить пациенту время следующей процедуры	Сказать	
48.	Удалить простыню одноразовую из нетканого материала с кушетки деревянной медицинской и поместить в ёмкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
49.	Обработать кушетку деревянную медицинскую дезинфицирующими салфетками и поместить дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
50.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
51.	Сделать запись в форме медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение электросонтерапии аппаратом для электросонтерапии ЭС-10-5**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Установить контакт с пациентом. Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии» «Меня зовут _____ (ФИО)»
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с медицинской документацией	«Пациент идентифицирован»
4.	Предложить присесть на стул деревянный	«Присаживайтесь, пожалуйста, на кушетку деревянную медицинскую»
5.	Сообщить пациенту о назначении врача, методе и области физиотерапевтического воздействия	«Вам назначена процедура электросна. Резиновая маска с электродами надевается на область глаз и заушные области. У Вас имеются линзы на глазах? Их необходимо снять перед процедурой»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
7.	Объяснить правила поведения во время процедуры	«Во время процедуры Вы должны отключить сотовый телефон, лежать спокойно и не касаться руками маски с электродами, корпуса аппарата, проводов, батарей»
8.	Предупредить пациента об ощущениях во время процедуры	«Во время процедуры Вы должны ощущать выраженную вибрацию в области век и заушной области. Если возникнут ощущения очень сильного покалывания и жжения или острая боль, пожалуйста, скажите мне»
9.	Выбрать резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера	«Выбираю резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера»
12.	Взять дезинфицирующую салфетку и обработать резиновую маску с электродами	«Обрабатываю резиновую маску с электродами дезинфицирующими салфетками метолом протирания»
13.	Поместить дезинфицирующую салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса А	«Помещаю дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А»
15.	Включить аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами) нажатием кнопки «сеть» («вкл»). Загорается сигнальная лампа	«Включаем аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами) нажатием кнопки «сеть». Загорается сигнальная лампа»
16.	Прогреть аппарат 2-3 минуты	«Прогреваю аппарат 2-3 минуты»

17.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
18.	Постелить простыню одноразовую из нетканого материала на кушетку деревянную медицинскую	«Застилаю простыней одноразовой из нетканого материала кушетку деревянную медицинскую»
19.	Предложить пациенту зайти в физиотерапевтическую кабину и снять металлические предметы, украшения, стесняющую одежду, лечь на кушетку деревянную медицинскую на спину	«Зайдите, пожалуйста, в кабину, снимите с себя все металлические предметы, украшения. Если Вы считаете, что Вам в одежде будет дискомфортно, то можете её снять. Ложитесь, пожалуйста, на кушетку деревянную медицинскую на спину»
20.	Осмотреть места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов – (кожу век и заушных областей)	«Осматриваю места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов – кожу век и заушных областей»
22.	Заполнить металлические чашечки прокладками гидрофильными из хлопковой ваты, смочить их теплой водопроводной водой	«Заполняю металлические чашечки прокладками гидрофильными из хлопковой ваты, смоченными теплой водопроводной водой»
23.	Попросить пациента закрыть глаза	«Закройте глаза, не зажмуривайтесь»
24.	Зафиксировать резиновую маску с электродами, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента	«Фиксирую резиновую маску с электродами так, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента»
27.	Установить частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты	«Устанавливаю частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты из диапазона 5-160 гц»
29.	Спросить пациента о появившихся ощущениях	«Что Вы чувствуете?»
30.	Предупредить о возможном появлении неприятных болезненных ощущениях	«При появлении возможных неприятных ощущениях во время процедуры сразу же сообщите мне»
32.	Наблюдать за состоянием, поведением пациента и показаниями миллиамперметра	«Наблюдаю за состоянием и поведением пациента, а также за показаниями миллиамперметра»
33.	Предупредить пациента об окончании времени процедуры	«Время процедуры истекло»
34.	Повернуть ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора	«Поворачиваю ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора»
35.	Нажать на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа	«Нажимаю на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа»
38.	Рекомендовать пациенту не открывать глаза после снятия резиновой маски в течение нескольких минут	«После процедуры Вы будете ощущать дискомфорт в области глаз. Полежите несколько минут с закрытыми глазами до исчезновения неприятных ощущений»
41.	Осведомиться у пациента о его самочувствии после проведения процедуры и предложить встать с кушетки	«Как Ваше самочувствие? Всё в порядке? Тогда Вы можете открывать глаза, вставать с кушетки и одеваться»
44.	Обработать резиновую маску с электродами дезинфицирующими	«Обрабатываю резиновую маску с электродами дезинфицирующими салфетками»

	салфетками	методом протирания»
46.	Поместить дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов соответствующего класса	«Помещаю дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов соответствующего класса»
47.	Предложить пациенту встать с кушетки, одеться и пройти в комнату отдыха. Назначить пациенту время следующей процедуры	«Можете вставать и одеваться. Если необходимо, я помогу Вам дойти до комнаты отдыха» «В следующий раз на процедуру приходите завтра в это же время»
48.	Удалить простыню одноразовую из нетканого материала с кушетки деревянной медицинской и поместить в ёмкость для медицинских отходов класса А	«Удаляю простыню одноразовую из нетканого материала с кушетки деревянной медицинской и помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса А»
49.	Обработать кушетку деревянную медицинскую дезинфицирующими салфетками и поместить дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А	«Обрабатываю кушетку деревянную медицинскую дезинфицирующими салфетками методом протирания и помещаю дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса А»
50.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
51.	Сделать запись в форме медицинской документации	«Делаю запись в форме медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами)
2. Вода водопроводная
3. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
4. Ёмкость для медицинских отходов класса А
5. Кушетка деревянная медицинская
6. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
7. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
8. Прокладки гидрофильные из хлопковой ваты (из расчета 4 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Простынь одноразовая из нетканого материала (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Стол письменный
11. Стулья - 2шт.
12. Тумбочка с выдвижным ящиком под физиотерапевтический аппарат
13. Фантом взрослого человека для наложения электродов (излучателей)
14. Часы процедурные

## **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек - листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

5. Приказ от 4 ноября 1986 года № 1453 «О введении в действие отраслевого стандарта ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности».

6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка**  
**«Проведение базовая сердечно-легочная реанимация взрослому**  
**человеку»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии. Вы зашли в продуктовый магазин и увидели, как женщина примерно сорока лет теряет сознание и падает на пол без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии. При выходе из дома Вы видите, как женщина, примерно сорока лет, внезапно падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы – медицинская сестра по физиотерапии/ медицинский брат по физиотерапии. Во время прогулки по парку Вы услышали призыв о помощи. Подойдя ближе, Вы увидели, что на земле лежит мужчина лет 60 без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Физиотерапия*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
<b>Компрессии грудной клетки:</b>				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		

26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>			<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации**

<b>№ п/п</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года № 202н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи. М.: ФГБУ «ЦМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025
5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза, 2015
6. Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно- легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года. <http://www.association-ar.ru/>
7. Национальный совет по реанимации. <https://rusnrc.ru/>
8. Клинические рекомендации. Остановка сердца (взрослые пациенты). 2025 год. Приложение № 3