

**ПАСПОРТ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ**  
для первичной специализированной аккредитации специалистов  
со средним профессиональным образованием  
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Авторы	3
2. Уровень проверяемой подготовки	3
3. Проверяемые компетенции	3
4. Задача аккредитационной площадки практического задания	3
5. Продолжительность работы аккредитационной площадки практического задания	3
6. Информация для организации работы аккредитационной площадки практического задания	4
6.1. Рабочее место члена АПК	4
6.2. Запасы расходных материалов	4
6.3. Оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания	5
6.4. Симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания	6
7. Перечень практических навыков	6
8. Информация для членов АПК и вспомогательного персонала	6
8.1. Действия вспомогательного персонала перед началом работы аккредитационной площадки практического задания	6
8.2. Действия вспомогательного персонала в ходе работы аккредитационной площадки практического задания	7
8.3. Действия членов АПК перед началом работы аккредитационной площадки практического задания	7
8.4. Действия членов АПК в ходе работы аккредитационной площадки практического задания	7
9. Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочных листов (чек - листов)	8
10. Информация для симулированного пациента	8
11. Критерии оценивания действий аккредитуемого	9
12. Дефектная ведомость	9
13. Информация для аккредитуемого о выполнении практического задания (на примере)	10
13.1. Оборудование и оснащение для практических навыков в соответствии с условием практического задания	10
13.2. Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практических навыков	11
13.3. Оценочные листы (чек листы)	16
Приложение 1	17
Приложение 2	20
Приложение 3	22

## 1. Авторы

---

### 2. Уровень проверяемой подготовки

Лица, получившие дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки среднего профессионального медицинского образования по специальности «Сестринское дело в косметологии», успешно сдавшие итоговую аттестацию по программе профессиональной переподготовки и претендующие на занятие должности: медицинская сестра по косметологии, старшая медицинская сестра.

### 3. Проверяемые компетенции

ОК-1. Готовность к эффективному командному взаимодействию с использованием инновационного подхода к профессиональной деятельности с учетом нормативных правовых документов и информационных технологий

ОК-2. Готовность обеспечивать безопасную среду для пациента и персонала

ОК-3. Способность и готовность оказывать доврачебную медицинскую помощь в экстренной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, травмах, представляющих угрозу жизни пациента

ПК-2. Способность к проведению подготовительных работ по проведению процедур косметологической коррекции

ПК-3. Способность выполнять медицинские процедуры косметологической коррекции изменений покровных тканей

### Вид деятельности

Оказание косметологической помощи населению при проведении профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий

### 4. Задача аккредитационной площадки практического задания

Демонстрация аккредитуемым умений по выполнению практических навыков по специальности «Сестринское дело в косметологии».

### 5. Продолжительность работы аккредитационной площадки практического задания

На выполнение практического задания (далее - ПЗ) отводится 30 минут. Условие ПЗ предполагает демонстрацию аккредитуемым трех практических навыков, один из которых – проведение базовой сердечно-легочной реанимации, является обязательным для всех аккредитуемых. Комплектование условия практического задания по различным практическим навыкам осуществляется автоматически из Единой базы оценочных средств с использованием информационной системы.

Всего - 30' (на непосредственную работу - 27,5')

<b>Выполняемые действия</b>	<b>Время начала выполнения</b>	<b>Время окончания выполнения</b>
Ознакомление с практическим заданием	0'	0,5'
Выполнение практического навыка 1	0,5'	9,5'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение	8,5'	8,5'

практического навыка 1		
Переход к практическому навыку 2	9,5'	10,5'
Выполнение практического навыка 2	10,5'	19,5'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 2	18,5'	18,5'
Переход к практическому навыку 3	19,5'	20,5'
Выполнение практического навыка 3	20,5'	30'
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 3	29	29'

**Примечание:** в установленное время в 30 минут для выполнения практического задания включено время на переход аккредитуемого от места выполнения одного практического навыка к другому.

В график работы аккредитационной площадки практического задания необходимо заложить время на смену аккредитуемых.

## **6. Информация для организации работы аккредитационной площадки практического задания**

Для организации работы аккредитационной площадки практического задания по специальности «Сестринское дело в косметологии» должны быть предусмотрены:

- рабочее место члена аккредитационной подкомиссии (АПК);
- запасы расходных материалов;
- оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания;
- симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания.

### **6.1. Рабочее место члена АПК**

1. Стул и рабочая поверхность (стол).
2. Компьютер с выходом в Интернет.
3. Распечатанные оценочные листы (далее - чек-листы) в количестве, необходимом для проведения аккредитации всех аккредитуемых, запланированных к прохождению аккредитации в течение конкретного рабочего дня.
4. Устройство для трансляции видео- и аудио- изображения<sup>1</sup> с места работы аккредитуемого, с возможностью давать вводные, предусмотренные паспортом практического задания.

### **6.2. Запасы расходных материалов**

1. Альгинатная маска в виде порошка \*
2. Ампула с лекарственным препаратом \*
3. Бумажные полотенца \*
4. Ватные палочки \*
5. Ватный диск \*
6. Восстанавливающий тоник \*
7. Гель-проводник ультразвука\*
8. Косметическое средство для броссажа \*

<sup>1</sup>По согласованию с председателем или заместителем председателя АПК устройство с трансляцией видеозаписи изображения работы аккредитуемого может находиться в другом месте, к которому члены АПК должны иметь беспрепятственный доступ, чтобы иметь возможность пересмотреть видеозапись

\* Количество рассчитывается исходя из числа аккредитуемых

9. Кремовая маска \*
10. Маска медицинская одноразовая \*
11. Массажное масло\*
12. Нетканая косметологическая маска \*
13. Очищающее молочко/гель \*
14. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
15. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
16. Перчатки медицинские нестерильные \*
17. Пилинг химический на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) \*
18. Простыня одноразовая из нетканого материала \*
19. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких\*
20. Спонжи для умывания \*
21. Тальк \*
22. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких \*
23. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка\*
24. Шпатель \*

### **6.3. Оборудование и оснащение аккредитационной площадки практического задания**

Рабочее место аккредитуемого представляет собой помещение, имитирующее палату (отделение, кабинет) медицинской организации с обязательным<sup>2</sup>оснащением и оборудованием:

1. Аппарат с функцией броссажа лица со сменными насадками из натуральной щетины
2. Аппарат с функцией вакуумного массажа
3. Аппарат с функцией гальванической чистки
4. Аппарат с функцией Дарсонваля, стеклянный электрод
5. Аппарат с функцией ионофореза
6. Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)
7. Емкость для дезинфицирующего раствора
8. Ёмкость для медицинских отходов класса А
9. Ёмкость для медицинских отходов класса Б
10. Емкость для умывания пациента
11. Коврик напольный
12. Косметологическое кресло
13. Лампа Вуда (имитация)
14. Лампа-лупа на стойке (имитация)
15. Манипуляционный стол
16. Мобильный телефон, допустима имитация
17. Плоская кисть для нанесения косметического средства
18. Стол для расходных материалов
19. Стул косметолога/мастера
20. Чашка косметологическая

<sup>2</sup>Перечень обязательного оснащения аккредитационной площадки не отражает перечень оснащения реального кабинета/отделения, а содержит только тот минимум, который необходим для выполнения конкретного практического задания. По усмотрению организаторов, аккредитационная площадка может быть дополнительно оснащена в соответствии с нормативной базой, не создавая при этом помех для основной цели работы аккредитационной площадки.

\* Количество рассчитывается исходя из числа аккредитуемых

#### **6.4. Симуляционное оборудование аккредитационной площадки практического задания**

1. Манекен головы
2. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу.

#### **7. Перечень практических навыков**

1. Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте
2. Проведение броссажа кожи лица
3. Проведение вакуумного массажа кожи лица
4. Проведение диагностики типа кожи с использованием лампы Вуда
5. Наложение альгинатной маски на кожу лица
6. Проведение поверхностного химического пилинга кожи лица
7. Проведение ультразвуковой чистки кожи лица
8. Проведение гальванической чистки (дизинкрустации) кожи лица
9. Проведение дарсонвализации кожи лица
10. Проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата
11. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

Последовательность практических навыков в практическом задании формируется случайным образом с помощью Единой базы оценочных средств перед началом выполнения практического задания каждым аккредитуемым.

#### **8. Информация для членов АПК и вспомогательного персонала<sup>3</sup>**

##### **8.1. Действия вспомогательного персонала перед началом работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Проверка соответствия оформления и комплектования аккредитационной площадки практического задания требованиям паспорта практического задания с учетом количества аккредитуемых лиц.
2. Проверка наличия на аккредитационной площадке практического задания необходимых расходных материалов.
3. Проверка готовности симуляционного оборудования к работе.
4. Проверка готовности трансляции видео- и аудиозаписей в помещении видеонаблюдения.
5. Проверка готовности оборудования с выходом в Интернет для использования электронного чек-листа, активация в системе через логин и пароль, названия практического навыка.
6. Проверка наличия сформированного с помощью Единой базы оценочных средств практического задания у аккредитуемого перед входом на аккредитационную площадку практического задания.

---

<sup>3</sup> Вспомогательным персоналом являются привлекаемые к процедуре аккредитации или участвующие в процедуре аккредитации сотрудники образовательной организации, которая является аккредитационной площадкой

## **8.2. Действия вспомогательного персонала в ходе работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Включение видеокамеры при команде: «Прочтите задание...».
2. Контроль качества аудиовидеозаписи действий аккредитуемого (при необходимости).
3. Приведение аккредитационной площадки практического задания после работы каждого аккредитуемого в первоначальный вид:
  - обновить лист назначения истории болезни условного пациента;
  - привести оснащение многократного использования в исходный вид (например, вернуть лоток в стерильную упаковку);
  - удалить использованный материал (например, убрать мусор, снять повязку);
  - убедиться в наличии всего необходимого оборудования и оснащения для следующего аккредитуемого (например, проверить наличие ампулы).

**Важно!!!** Обеспечивать обработку, очков защитных медицинских антисептиком в случае, если используется одни и те же очки защитные медицинские разными аккредитуемыми.

## **8.3. Действия членов АПК перед началом работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Проверка совместно со вспомогательным персоналом готовности помещения к работе (наличие необходимого оснащения и симуляционного оборудования).
2. Подготовка оценочного листа (чек-листа), внесение/сверка своих персональных данных – фамилии, имени, отчества.

## **8.4. Действия членов АПК в ходе работы аккредитационной площадки практического задания**

1. Идентификация личности аккредитуемого в оценочном листе (чек-листе), внесение идентификационного номера.
2. Проведение регистрации последовательности и правильности действий/расхождений действий аккредитуемого в соответствии с параметрами в оценочном листе (чек-листе).
3. Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пациента (п. 13.2).
4. Сохранение данных оценочного листа (чек-листа) в системе.

**Примечание:** для членов АПК с небольшим опытом работы на практическом задании допускается увеличение времени для подготовки помещения и заполнения оценочного листа (чек-листа) по согласованию с председателем АПК.

Целесообразно использовать помощь вспомогательного персонала, обеспечивающего подготовку аккредитационной площадки практического задания в соответствии с условием практического задания.

## **9. Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочных листов (чек-листов)**

## **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
8. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
9. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).
10. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».
11. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.

### **10. Информация для симулированного пациента**

Не предусмотрено

### **11. Критерии оценивания действий аккредитуемого**

В оценочном листе (чек-листе) проводится отметка о наличии/отсутствии действий

в ходе их выполнения аккредитуемым.

В электронном чек-листе это осуществляется с помощью активации кнопок:

- «Да» - действие было произведено;
- «Нет» - действие не было произведено.

Каждая позиция непременно вносится членом АПК в электронный оценочный лист (пока этого не произойдет, лист не отправится).

Для фиксации показателя времени необходимо активировать электронный оценочный лист (чек-лист), как только аккредитуемый приступил к выполнению задания, и фиксировать соответствующее действие, как только оно воспроизвелось аккредитуемым.

**Примечание:** В случае демонстрации аккредитуемым не внесенных в пункты оценочного листа (чек-листа) нерегламентированных и небезопасных действий, а также имеющих клиническое значение для выполняемого практического навыка, необходимо зафиксировать эти действия в дефектной ведомости (раздел 12 паспорта) практического навыка в соответствии с выполняемым практическим заданием, а в оценочный лист (чек-лист) аккредитуемого внести только количество совершенных нерегламентированных и небезопасных действий.

Дефектная ведомость оформляется по согласованию с председателем АПК.

## 12. Дефектная ведомость

<b>Наименование образовательной организация</b> _____				
<b>Проверяемый практический навык</b> _____				
№	Список нерегламентированных и небезопасных действий, отсутствующих в чек-листе	Номер аккредитуемого	Дата	Подпись члена АПК
№	Список дополнительных действий, имеющих клиническое значение, не отмеченных в чек-листе	Номер аккредитуемого	Дата	Подпись члена АПК

Дополнительные замечания к организации аккредитационной площадки практического задания

---

---

---

ФИО секретаря АПК

Подпись

**13. Информация для аккредитуемого о выполнении практического задания (на примере)**

### **Пример практического задания**

Вы медицинская сестра косметологического кабинета. В ваш кабинет обратилась пациентка 38 лет с жалобами на обвислость кожи по линии нижней челюсти, шелушение области крыльев носа. Проведите ей сеанс вакуумного массажа.

Через полчаса пациентка проконсультировалась у врача и он назначил ей альгинатную маску. Наложите пациентке альгинатную маску.

После проведенных манипуляций при выходе из кабинета пациентка потеряла сознание, упала на пол без признаков жизни. Проведите ей базовую сердечно-легочную реанимацию.

### **13.1. Оборудование и оснащение для практических навыков в соответствии с условием практического задания**

**Практический навык:** проведение вакуумного массажа кожи лица

1. Аппарат с функцией вакуумного массажа
2. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Емкость для медицинских отходов класса А
4. Емкость для медицинских отходов класса Б
5. Емкость с рабочим дезинфицирующим раствором
6. Косметологическое кресло
7. Лампа-лупа на стойке (имитация)
8. Манекен головы/Статист-
9. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Массажное масло (из расчета 5 мл- на одну попытку аккредитуемого)
12. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
13. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
14. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
15. Простыня одноразовая из нетканого материала (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Стул косметолога/мастера
17. Увлажняющий крем (из расчета 5 мл- на одну попытку аккредитуемого)
18. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Практический навык:** наложение альгинатной маски на кожу лица в косметологическом кабинете

1. Альгинатная маска в виде порошка (из расчета 20 г на одну попытку аккредитуемого)
2. Бумажные полотенца (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Ватные диски для умывания (из расчета 4 шт. на одну попытку аккредитуемого)
4. Емкость для медицинских отходов класса А
5. Емкость для медицинских отходов класса Б
6. Емкость для умывания пациента
7. Емкость для дезинфицирующего раствора

8. Косметологическое кресло
9. Манипуляционный стол
10. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса Б
13. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
14. Плоская кисть для нанесения косметического средства
15. Простыня одноразовая из нетканого полотна (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
16. Чаша косметологическая
17. Шапочка медицинская одноразовая/широкая головная повязка (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
18. Шпатель (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

**Практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

### 13.2. Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практических навыков

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение вакуумного массажа кожи лица

№ действия	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии». Меня зовут (ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам сеанс вакуумного массажа. Эта косметологическая процедура усиливает кровоток, улучшает тонус кожи лица и нормализует работу сальных желез. Проводится процедура в положении лежа в косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния.»

№ действия	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
		Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	«Аппарат включен в сеть, заземлен, исправен, готов к выполнению процедуры»
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	«Перед процедурой наношу массажное масло на лицо, шею, зону декольте по массажным линиям»
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры:	«Мы начинаем массаж. Прошу Вас закрыть глаза. Если появятся неприятные ощущения, сразу сообщите»
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	«Безотрывным движением, медленно перехожу от ключиц к подбородку. Отдельно прорабатываю зону по линии нижней челюсти»
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	«Прорабатываю вдоль носогубную складку поочередно с двух сторон»
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	«Произвожу движения насадкой от центра лица (крыльев носа) к периферии по массажным линиям»

<b>№ действия</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	«Аккуратно массирую область глаз, плавно переходя к центру лба»
25.	Массаж проводить 10-15 минут	«Вся процедура занимает 10-15 минут»
28.	Погрузить насадку в дезинфицирующий раствор	«Погружаю насадку для массажа в дезинфицирующий раствор»
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, дисками удаляю остатки массажного масла с кожи лица, шеи, зоны декольте»
33.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно? Пациент чувствует себя хорошо»
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими методом протирания»
40.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
43.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
44.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: наложение альгинатной маски на кожу лица**

<b>№ действия</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я – медицинская сестра по косметологии. Меня зовут_(ФИО).
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам наложение альгинатной маски на кожу лица. Эта косметологическая процедура оказывает комплексное действие:

№ действия	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
		подтягивает, увлажняет, успокаивает, очищает кожу лица, снимает отеки, стимулирует кровообращение. Проводится процедура в положении лежа в косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь?»
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	«Герметичность упаковки альгинатной маски в виде порошка не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
16.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 г порошка на 60 мл воды)	«Высыпаю 20 г порошка в чашку косметологическую, развожу в 60 мл воды»
18.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	«Мы начинаем процедуру. Прошу Вас закрыть глаза, приступаю к наложению маски»
21.	Погрузить чашку косметологическую в дезинфицирующий раствор	«Погружаю чашку косметологическую в дезинфицирующий раствор»
22.	Выдержать время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания	«Выдерживаю время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания»
23.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	«Аккуратно, одним плавным движением снимаю маску с лица пациента в направлении снизу вверх»
25.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляю оставшиеся фрагменты

<b>№ действия</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
		маски с кожи лица пациента»
28.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
29.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт? Пациент чувствует себя хорошо»
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания»
34.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	«Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса А»
39.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
40.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о выполнении процедуры в медицинской документации»

**Практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

<b>№ действия</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет

№ действия	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Важно! Членам АПК** нельзя говорить ничего от себя, вступать в переговоры, даже если члены АПК не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов. Всё, что АПК хотела бы отметить, а этого нет в оценочном листе (чек-листе), оформляется в дефектной ведомости по согласованию с председателем АПК (раздел 13).

### **13.3. Оценочные листы (чек-листы)**

Оценочные листы для практических навыков в рамках выполнения практического задания по условию п.13 представлены в приложениях 1-3

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)**

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение вакуумного массажа кожи лица

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (массажное масло, стеклянная насадка, ватные диски, увлажняющий крем)	Выполнить	
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	Выполнить/ Сказать	
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
12.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую)	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
14.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	Выполнить/ Сказать	
16.	Присоединить специальную насадку к аппарату -	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	вставить полую трубку креплением в вакуумный разъем		
17.	Включить аппарат с функцией вакуумного массажа	Выполнить	
18.	Настроить необходимое давление вакуума в аппарате	Выполнить	
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
20.	Нажать кнопку «START». Приступить к аппаратному вакуумному массажу	Выполнить	
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	Выполнить / Сказать	
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	Выполнить / Сказать	
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	Выполнить / Сказать	
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	Выполнить / Сказать	
25.	Массаж проводить 10-15 минут	Выполнить / Сказать	
26.	Выключить аппарат с функцией вакуумного массажа	Выполнить	
27.	Отделить насадку от аппарата	Выполнить	
28.	Погрузить насадку в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
30.	Удалить массажное масло с кожи лица, шеи, декольте ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
31.	Погрузить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
32.	Нанести на кожу лица, шеи, зону декольте увлажняющий крем	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
33.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
35.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую (одноразовую), предложить встать с косметологического кресла	Выполнить	
36.	Поместить шапочку медицинскую (одноразовую) в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
37.	Убрать с косметологического кресла простынь одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
38.	Простынь одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле- ния	Отметка о выполнении да/нет
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
40.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
41.	Снять перчатки медицинские нестерильные, поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
42.	Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
43.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
44.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)**

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** наложение альгинатной маски на кожу лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую»	Выполнить	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чашка, шпатель, ватные диски, вода комнатной температуры, альгинатная маска в виде порошка)	Выполнить	
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	Выполнить / Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
10.	Надеть средства защиты (маску медицинскую одноразовую, шапочку медицинскую одноразовую»)	Выполнить	
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
12.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
13.	Взять чашку косметологическую и шпатель	Выполнить	
14.	Вскрыть упаковку с порошком, высыпать порошок в чашку косметологическую	Выполнить	
15.	Упаковку от альгинатной маски поместить в емкость с отходами класса А	Выполнить	
16.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 г порошка на 60 мл воды)	Выполнить / Сказать	
17.	Интенсивно размешать до получения однородной гомогенной массы	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
18.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	Сказать	
19.	Шпателем нанести маску на кожу лица, начиная снизу вверх, по массажным линиям от центра лица к его периферии	Выполнить	
20.	Поместить шпатель в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
21.	Погрузить чашку косметологическую в дезинфицирующий раствор	Выполнить / Сказать	
22.	Выдержать время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут до полного застывания	Сказать	
23.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	Выполнить / Сказать	
24.	Поместить использованную альгинатную маску в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
25.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
26.	Удалить оставшиеся фрагменты маски ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
27.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
28.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
29.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
30.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
31.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
32.	Провести дезинфекцию чашки косметологической	Выполнить	
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
34.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
35.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
36.	Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
37.	Снять маску медицинскую одноразовую	Выполнить	
38.	Поместить маску медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
39.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
40.	Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_ отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

## Оценочный лист (чек-лист)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

Сестринское дело в косметологии

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

## Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр	Выполнить		

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
	грудной клетки пострадавшего			
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	<b>Компрессии грудной клетки:</b>			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
	<b>Искусственная вентиляция легких:</b>			
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
	<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>		<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее			

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
	80%)			
	<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>			
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО