

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной
специализированной аккредитации лиц,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
среднего профессионального медицинского образования
по специальности «Скорая и неотложная помощь» в 2021 году

1. Выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута
2. Промывание желудка взрослому пациенту
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута»

Сценарий (ситуация) №1

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на предприятие. После падения с высоты у работника предприятия появились интенсивные боли, деформация правого плеча. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

Сценарий (ситуация) №2

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на место ДТП. Пострадавший без сознания. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на падение человека с высоты. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. с медицинской документацией		
4.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению практического навыка			
7.	Покрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
8.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение (лежа)	Сказать	
9.	Надеть маску, медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские	Выполнить	
Выполнение практического навыка			
12.	Расположиться лицом к пациенту	Выполнить	
13.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	Сказать	
14.	Придать возвышенное положение травмированной конечности	Выполнить	
15.	Провести пальцевое прижатие артерии к костному основанию	Выполнить	
16.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	Сказать	
17.	Наложить ткань или расправить одежду на место наложения жгута	Выполнить	
18.	Наложить жгут артериальный на травмированную конечность: правой рукой взять жгут у края с застежкой, а левой – на 30-35 см ближе к середине	Выполнить	
19.	Растянуть жгут руками и наложить первый циркулярный тур	Выполнить	
20.	Наложить последующие туры рядом с первым без натяжения	Выполнить	
21.	Зафиксировать концы артериального жгута при помощи предусмотренного конструкцией фиксирующего устройства	Выполнить	

22.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	Сказать	
23.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	Выполнить/ Сказать	
24.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	Сказать	
25.	Зафиксировать информацию о проведенной процедуре: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	Выполнить/ Сказать	
26.	Информировать пациента о результатах выполнения процедуры	Сказать	
27.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
28.	Предложить пациенту оставаться в горизонтальном положении на кушетке	Сказать	
Завершение практического навыка			
29.	Поместить одноразовую простыню в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
30.	Снять перчатки медицинские	Выполнить	
31.	Поместить перчатки медицинские в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Снять маску	Выполнить	
33.	Поместить маску в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
34.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
35.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в медицинскую документацию	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер. Не волнуйтесь, я сейчас окажу Вам помощь»	
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»	«Меня зовут _____ ФИО»
3.	Сверить Ф.И.О. с медицинской документацией	«Пациент идентифицирован»	
4.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«У Вас артериальное кровотечение. Необходимо срочно наложить жгут, чтобы не потерять много крови»	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	«Для остановки артериального кровотечения Вам будет наложен артериальный жгут»	«Да, мне всё понятно»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»	«Да, я согласен»
8.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение лежа	«Примите удобное положение лёжа или я могу Вам в этом помочь»	«Нет, спасибо, я сам»
10.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	«Провожу обработку рук гигиеническим способом кожным антисептиком»	
13.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	«У пациента артериальное кровотечение»	
16.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	«Жгут накладываем выше места кровотечения»	
22.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	«Кровотечение остановлено»	
23.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	«Пульсация на периферических сосудах поврежденной конечности отсутствует»	
24.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	«Кожные покровы поврежденной конечности стали бледными»	
25.	Зафиксировать информацию о проведенной процедуре: – написать записку с	«Пишу записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и своей должности,	

	указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	подкладываю под жгут»	
26.	Информировать пациента о результатах процедуры и дальнейших действиях	«Кровотечение остановлено. Вы нуждаетесь в госпитализации»	
27.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?» «Имеются ли неприятные ощущения в месте наложения жгута?»	«Спасибо, хорошо»
28.	Предложить пациенту оставаться в горизонтальном положении на кушетке	«Вам необходимо оставаться в горизонтальном положении лежа на кушетке»	
34.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	«Провожу обработку рук гигиеническим способом кожным антисептиком»	
35.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в медицинскую документацию	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в медицинской документации»	

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Манипуляционный стол
3. Простынь одноразовая (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
4. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями (в случае отсутствия статиста)
5. Салфетка тканевая под жгут (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Жгут артериальный
7. Маска для лица 3-х слойная медицинская одноразовая нестерильная (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
8. Перчатки медицинские стерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета
11. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
12. Формы медицинской документации (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)
13. Бумага для записи времени наложения жгута (из расчета 1 полоска на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.06.2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Промывание желудка взрослому пациенту»

Сценарий (ситуация) №1

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к пациентке 37 лет. Со слов родственников некоторое время назад выпила неизвестную химическую жидкость, приняв ее за спиртосодержащий напиток.

Выполните процедуру промывания желудка.

Сценарий (ситуация) №2

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к пациентке 40 лет. Со слов родственников некоторое время назад она выпила 40 таблеток какого-то лекарства, после чего дважды теряла сознание.

Выполните процедуру промывания желудка.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к мужчине 30 лет. Со слов родственников некоторое время назад в состоянии алкогольного опьянения он съел упаковку средства от моли.

Выполните процедуру промывания желудка.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
7.	Усадить пациента	Сказать	
8.	Надеть на пациента фартук. Конец фартука опустить в емкость для сбора промывных вод	Выполнить	
	Подготовка к проведению процедуры		
9.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	Выполнить/ Сказать	
10.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	Сказать	
11.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
12.	Надеть маску, очки, перчатки медицинские нестерильные, фартук	Выполнить	
	Подготовить 10 л теплой воды 20-25 градусов Цельсия	Выполнить	
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Нанести метку на зонд, начиная от закруглённого конца	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	Выполнить/ Сказать	
16.	Встать сбоку от пациента	Выполнить	
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	Выполнить/ Сказать	
18.	Смочить слепой конец зонда водой (обработать водорастворимым гелем – лубрикантом)	Выполнить	
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	Выполнить/ Сказать	
20.	Наклонить голову пациента вперёд, вниз	Выполнить/ Сказать	

21.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	Выполнить/ Сказать	
22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой» (присоединить шприц Жанэ к зонду, ввести воздух, с помощью фонендоскопа прослушать появление звуков)	Выполнить/ Сказать	
23.	Продвинуть зонд на 7-10 см	Выполнить/ Сказать	
24.	Присоединить воронку к зонду	Выполнить	
25.	Опустить воронку ниже положения желудка пациента	Выполнить	
26.	Заполнить воронку водой больше половины, держа её наклонно	Выполнить	
27.	Медленно поднять воронку выше уровня желудка, так чтобы вода поступала из воронки в желудок	Выполнить	
28.	Как только вода достигнет устья воронки, быстро опустить воронку ниже уровня желудка, чтобы содержимое желудка наполнило воронку полностью	Выполнить	
29.	Повторить промывание несколько раз до чистых промывных вод	Выполнить/ Сказать	
30.	Воронку снять, зонд извлечь через салфетку, смоченную дезинфицирующим средством	Выполнить	
31.	Поместить зонд, воронку, салфетку в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Промывные воды подвергнуть дезинфекции	Выполнить/ Сказать	
33.	Дать пациенту прополоскать рот, обтереть полотенцем вокруг рта	Выполнить/ Сказать	
34.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	
	Завершение процедуры		
35.	Снять перчатки, маску, фартук, поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
36.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
37.	Сделать отметку в листе назначений о выполненной процедуре	Выполнить	

ФИО члена АПК _____
подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер, проведу Вам промывание желудка»
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»
3.	Сверить Ф.И.О. с медицинской документацией	«Пациент идентифицирован»
4.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«Вам необходимо провести процедуру промывания желудка»
5.	Объяснить ход и цель процедуры	«Для проведения промывания желудка Вам будет введен через рот желудочный зонд»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «Пациент согласен на проведение данной процедуры»
7.	Усадить пациента	«Займите удобное положение сидя, откиньтесь на спинку стула»
9.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	«Если у Вас есть зубные протезы – их необходимо снять»
10.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	«Артериальное давление и пульс в норме»
11.	Обработать руки гигиеническим способом	«Руки обработаны гигиеническим способом»
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	«Измеряем расстояние от резцов до пупка и прибавляем к полученному результату ширину ладони пациента»
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закругленного конца	«Беру зонд на расстоянии 10 см от закругленного конца»
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	«Пожалуйста, откройте рот и запрокиньте голову»
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	«Пожалуйста, сделайте глотательное движение»
20.	Наклонить голову пациента вперед, вниз	«Наклоните голову вперед, вниз»
21.	Медленно продвигаем зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	«Пожалуйста, дышите глубоко через нос»
22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой»	«При аускультации над эпигастральной областью слышны звуки»

23.	Продвинуть зонд еще на 7-10 см.	«Продвигаем зонд на 7-10 см»
24.	Повторить промывание желудка несколько раз до чистых промывных вод	«Повторяем промывание желудка до чистых промывных вод»
32.	Промывные воды подвергнуть дезинфекции	«Дезинфицируем промывные воды»
33.	Дать пациенту прополоскать рот кипяченой водой	«Прошу Вас прополоскать рот водой»
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»
36.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	«Руки обработаны гигиеническим способом (кожным антисептиком)»
37.	Сделать отметку в листе назначений о выполненной процедуре	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Фантом для промывания желудка
2. Стол для записей
3. Стул для пациента
4. Манипуляционный стол
5. Толстый стерильный желудочный зонд диаметром 10-15 мм, длиной – 100-см с метками на расстоянии 45, 55, 65 см от слепого конца
6. Резиновая трубка длиной 70 см (для удлинения зонда) и стеклянная соединительная трубка диаметром не менее 8 мм
7. Шприц Жанэ одноразовый 20 мл (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Фонендоскоп
9. Тонометр
10. Емкость для промывных вод
11. Водный термометр
12. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
13. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
14. Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
15. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
17. Маска для лица 3-х слойная медицинская одноразовая нестерильная (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
18. Защитные медицинские очки
19. Воронка емкостью 1 л
20. Салфетки с антисептиком (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
21. Фартук клеенчатый одноразовый – (из расчета 2 шт на все попытки аккредитуемого)
22. Ведро объемом 10 л
23. Емкость для воды с ручкой
24. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
25. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
26. Водорастворимый гель – лубрикант (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

27. Ручка шариковая для заполнения аккредитуемым листа назначения (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
28. Стол для размещения вышеуказанного оснащения – 1 шт.
29. Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (форма № 025/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.06.2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
5. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст
7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 года №58.
8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09.12.2010 №163.

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Сценарий (ситуация) №1

Вы фельдшер, возвращаясь домой после работы на автобусной остановке увидели женщину по внешним признакам около 50 лет без признаков жизни, вокруг которой столпились люди.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы фельдшер, находитесь на отдыхе за городом. Недалеко от вас послышался шум и крики: «Помогите кто-нибудь, тут мужчине плохо». Вы прибыли на место и увидели мужчину без явных признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер, к вам прибежала соседка и позвала к себе, чтобы Вы осмотрели ее маму, которой стало плохо. Войдя в квартиру, Вы увидели пожилую женщину, лежащую на полу без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечить безопасность	Сказать	
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	Сказать	
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки подхватить нижнюю челюсть пострадавшего и умеренно запрокинуть голову пострадавшего, открывая дыхательные пути	Выполнить	
	Определить признаки жизни		
6	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	
7	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
8	Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти	Сказать	
	Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму		
9	Факт вызова бригады	Сказать	
10	• Координаты места происшествия	Сказать	
11	• Количество пострадавших	Сказать	
12	• Пол	Сказать	
13	• Примерный возраст	Сказать	
14	• Состояние пострадавшего	Сказать	
15	• Объем Вашей помощи	Сказать	
	Подготовка к компрессиям грудной клетки		
16	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
17	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
18	Как можно быстрее приступить к компрессиям грудной клетки	Выполнить	
19	Основание ладони одной руки положить на	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	центр грудной клетки пострадавшего		
20	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
	Компрессии грудной клетки		
21	Компрессии проводить без перерыва	Выполнить	
22	<ul style="list-style-type: none"> • Руки спасателя расположить вертикально 	Выполнить	
23	<ul style="list-style-type: none"> • Не сгибать в локтях 	Выполнить	
24	<ul style="list-style-type: none"> • Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней кисти 	Выполнить	
25	<ul style="list-style-type: none"> • Компрессии отсчитывать вслух 	Сказать	
	Завершение испытания		
26	При команде: «Осталась одна минута» реанимацию не прекращать	Выполнить	
	Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации		
27	Адекватная глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см (не менее 90%))	Выполнить	
28	Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки аккредитуемого отрываются / не отрываются от поверхности тренажера) (не менее 90%)	Выполнить	
29	Частота компрессий (составляет 100-120 в минуту)	Выполнить	
	Нерегламентированные и небезопасные действия		
30	Компрессии производились	Поддерживалось /«Да» Не поддерживалось / «Нет» искусственное кровообращение	
31	Центральный пульс	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	
32	Периферический пульс	Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий	
33	Оценка неврологического статуса	Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
34	Сбор анамнеза	Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	
35	Поиск нерегламентированных приспособлений	Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек	
36	Общее благоприятное впечатление эксперта	Базовая сердечно-легочная реанимация оказывалась профессионально	

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	«Опасности нет»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
6.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Проговорить: «Дыхания нет!»
8.	Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти	«Один, два, три... и т.д. десять»
9.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
10.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
11.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших - 1 человек»
12.	Пол	Указать любой пол
13.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
14.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»
15.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца»
25.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три... и т.д.»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Напольный коврик для аккредитуемого
3. Кожный антисептик в пульверизаторе 3 спрей-порции (10 мл)
4. Салфетки для высушивания антисептика после его экспозиции 1 шт.
5. Запас батареек (если тренажер предусматривает их использование) 2 шт.

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 514 от 12.05.2014
5. Рекомендации по сердечно-легочной реанимации (АНА), 2015г., 41 с.