

**Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной специализированной
аккредитации лиц со средним медицинским образованием,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
по специальности «Скорая и неотложная помощь»**

1. Выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута
2. Промывание желудка взрослому пациенту
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Выполнение остановки артериального кровотечения
с помощью жгута вне медицинской организации»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли по вызову на предприятие. После падения с высоты у работника предприятия появились интенсивные боли, деформация правого плеча. При осмотре: в нижней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

Сценарий (ситуация) №2

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на место ДТП. У пострадавшего множественные резаные и скальпированные раны, нанесенные разбитым лобовым стеклом автомобиля. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности предплечья открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли по вызову в частный дом. Во время работы в мастерской мужчина нанес себе циркулярной пилой рваную рану в области локтевого сгиба правой конечности. При осмотре в нижней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Скорая и неотложная помощь*

Дата «__» _____ 20__ г. Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о процедуре, объяснить цель и ход процедуры	Сказать	
Подготовка к проведению практического навыка			
4.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
5.	Надеть маску медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
6.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
Выполнение практического навыка			
7.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	Выполнить	
8.	Провести пальцевое прижатие артерии к костному основанию	Выполнить	
9.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	Сказать	
10.	Наложить ткань на место наложения жгута или расправить одежду	Выполнить	
11.	Правой рукой взять жгут у края, а левой – на 30-35 см ближе к середине	Выполнить	
12.	Растянуть жгут и наложить первый циркулярный тур	Выполнить	
13.	Наложить последующие туры заходя на предыдущий тур на ½ ширины жгута	Выполнить	
14.	Зафиксировать концы артериального жгута при помощи предусмотренного конструкцией фиксирующего устройства или завязать в узел	Выполнить	
15.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	Сказать	
16.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	Выполнить/ Сказать	
17.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	Сказать	
18.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	Выполнить/ Сказать	
19.	Произвести иммобилизацию конечности косынкой или табельными шинами	Сказать	
20.	Измерить артериальное давление	Сказать	

21.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
22.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	Сказать	
Завершение практического навыка			
23.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
24.	Поместить перчатки медицинские в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
25.	Снять маску медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
26.	Поместить маску в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
27.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
28.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута вне медицинской организации

№ п / п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Я фельдшер скорой медицинской помощи. Меня зовут ____ (ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» «Пациент называет ФИО и дату рождения»
3.	Сообщить пациенту о процедуре, объяснить цель и ход процедуры	«У Вас артериальное кровотечение. Необходимо срочно остановить его» «Сейчас я Вам наложу кровоостанавливающий жгут»
4.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
9.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	«Жгут накладываем выше места кровотечения»
15.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	«Кровотечение остановлено»
16.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	«Пульсация на периферических сосудах поврежденной конечности отсутствует»
17.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	«Кожные покровы поврежденной конечности стали бледными»
18.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и	«Пишу записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и своей должности, подкладываю под жгут»

	должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	
19	Произвести иммобилизацию конечности косынкой или табельными шинами	«Произвожу иммобилизацию конечности при помощи косынки или табельных шин»
20.	Измерить артериальное давление	«Измеряю артериальное давление»
21.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?» «Имеются ли неприятные ощущения в месте наложения жгута?»
22.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	«Кровотечение остановлено. Вы нуждаетесь в госпитализации. Вам необходимо оставаться в горизонтальном положении»
27.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
28.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в карту вызова скорой помощи»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями
2. Салфетка тканевая под жгут (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
3. Жгут кровоостанавливающий
4. Емкость для медицинских отходов класса Б
5. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
6. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета пара на одну попытку аккредитуемого)
7. Маска медицинская нестерильная одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Записка под жгут (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года № 3н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер скорой медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2020 года № 1165н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для

оказания скорой медицинской помощи».

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 января 2018 года № 1н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи».

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

9. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утвержден Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

10. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» (утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 года).

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Промывание желудка взрослому пациенту»

Сценарий (ситуация) №1

Вызов фельдшера скорой помощи к пациенту 47 лет. Пациент в сознании, некоторое время назад выпил неизвестную химическую жидкость, приняв ее за спиртосодержащий напиток. Выполните процедуру промывания желудка.

Сценарий (ситуация) №2

Вызов фельдшера скорой помощи к пациентке 40 лет, пациентка в сознании, некоторое время назад выпила 10 таблеток какого-то лекарства. Выполните процедуру промывания желудка.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер скорой помощи. Вызов к мужчине 30 лет, пациент в сознании, некоторое время назад в состоянии алкогольного опьянения выпил полрюмки уксусной эссенции. Выполните процедуру промывания желудка.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Скорая и неотложная помощь*

Дата «__» _____ 20__ г. Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: промывание желудка взрослому пациенту вне медицинской организации

№ п/ п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО и дату рождения	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
4.	Предложить пациенту принять положение сидя на стуле	Сказать	
5.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс перед началом промывания желудка	Сказать	
6.	Надеть маску медицинскую нестерильную одноразовую и очки защитные медицинские	Выполнить	
7.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить/ Сказать	
8.	Поставить емкость для промывных вод к ногам пациента	Выполнить	
9.	Подготовить емкость с 10 л воды комнатной температуры 20-25°C	Выполнить/Ска зать	
10.	Извлечь из упаковки желудочный зонд. Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента или от мочки уха до кончика носа и до конца мечевидного отростка	Выполнить/ Сказать	
11.	Нанести маркером метку на зонд	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
12.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	Выполнить/ Сказать	
13.	Встать сбоку от пациента	Выполнить	
14.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	Сказать	
15.	Обработать слепой конец зонда водорастворимым гелем	Выполнить	
16.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	Выполнить/ Сказать	
17.	Наклонить голову пациента вперёд, вниз	Выполнить/ Сказать	
18.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	Выполнить/ Сказать	

19.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой» (присоединить шприц Жанэ к зонду, ввести воздух, с помощью фонендоскопа прослушать появление звуков)	Выполнить/ Сказать	
20.	Продвинуть зонд на 7-10 см	Выполнить/ Сказать	
21.	Отсоединить шприц Жанэ от зонда, поместить в пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б	Выполнить	
22.	Присоединить воронку к зонду	Выполнить	
23.	Опустить воронку ниже уровня желудка пациента	Выполнить	
24.	Заполнить воронку водой из кувшина больше половины, держа её наклонно	Выполнить	
25.	Медленно поднять воронку выше уровня желудка, так чтобы вода поступала из воронки в желудок	Выполнить	
26.	Как только вода достигнет устья воронки, опустить воронку ниже уровня желудка, чтобы содержимое желудка наполнило воронку полностью. Вылить содержимое воронки в емкость для промывных вод	Выполнить/ Сказать	
27.	Повторить промывание несколько раз до чистых промывных вод	Выполнить/ Сказать	
28.	Воронку отсоединить, поместить в пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б	Выполнить	
29.	Зонд извлечь через бумажную салфетку	Выполнить	
Завершение процедуры			
30.	Поместить зонд и салфетку в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
31.	Промывные воды подвергнуть дезинфекции	Сказать	
32.	Предложить пациенту прополоскать рот водой и осушить бумажной салфеткой губы и кожу вокруг рта	Сказать	
33.	Поместить одноразовый стакан и бумажную салфетку в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
34.	Уточнить у пациента о его самочувствие	Сказать	
35.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
36.	Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
37.	Снять очки защитные медицинские и поместить их в емкость для дезинфекции	Выполнить	
38.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
39.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

ФИО члена АПК _____
подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: промывание желудка взрослому пациенту вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться	«Здравствуйте! Я фельдшер скорой медицинской помощи. Меня зовут ____ (ФИО)»
2.	Попросить пациента назвать ФИО и дату рождения	«Назовите, пожалуйста, Вашу фамилию, имя, отчество и дату рождения» «Пациент называет ФИО и дату рождения»
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре, объяснить ход и цель процедуры	«Вам необходимо провести промывание желудка». «Я введу Вам зонд в желудок через рот для извлечения содержимого желудка»
4.	Предложить пациенту принять положение сидя на стуле	«Сядьте на стул»
5.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс перед началом промывания желудка	«Измеряю артериальное давление и пульс» «Артериальное давление и пульс в норме»
7.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские нестерильные	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
9.	Подготовить емкость с 10 л воды комнатной температуры 20-25°C	«Температуру воды для промывания желудка измеряю водным термометром, должна быть 20-25°C, объем 10л»
10.	Извлечь из упаковки желудочный зонд. Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента или от мочки уха до кончика носа и до конца мечевидного отростка	«Измеряю расстояние от резцов до пупка, и прибавляем к полученному результату ширину ладони пациента или от мочки уха до кончика носа и до конца мечевидного отростка»
12.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	«Беру зонд на расстоянии 10 см от закругленного конца»
14.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	«Откройте рот и запрокиньте голову»
16.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	«Кладу зонд на корень языка» «Сделайте глотательное движение»
17.	Наклонить голову пациента вперед, вниз	«Наклоните голову вперед, вниз»
18.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	«Медленно продвигаю зонд вслед за глотательными движениями до метки» «Пожалуйста, дышите глубоко через нос»
19.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой» (присоединить шприц Жанэ к зонду, ввести воздух, с помощью фонендоскопа прослушать появление звуков)	«При аускультации над эпигастральной областью слышны звуки»
20.	Продвинуть зонд на 7-10 см	«Продвигаю зонд на 7-10 см»

26.	Как только вода достигнет устья воронки, опустить воронку ниже уровня желудка, чтобы содержимое желудка наполнило воронку полностью. Вылить содержимое воронки в емкость для промывных вод	«Делаю забор промывных вод в специальный контейнер для направления на исследование»
27.	Повторить промывание несколько раз до чистых промывных вод	«Повторяю промывание желудка до чистых промывных вод»
31.	Промывные воды подвергнуть дезинфекции	«Промывные воды необходимо подвергнуть дезинфекции»
32.	Предложить пациенту прополоскать рот водой и осушить бумажной салфеткой губы и кожу вокруг рта	«Прополощите рот водой и вытрите губы бумажной салфеткой»
34.	Уточнить у пациента его самочувствие	«Как Вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя удовлетворительно»
38.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
39.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Бумажная салфетка (из расчета 2 шт. на все попытки аккредитуемого)
2. Водный термометр
3. Водорастворимый гель – лубрикант (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Воронка емкостью 1 л
5. Емкость для воды
6. Емкость для промывных вод
7. Емкость для дезинфекции
8. Емкость для медицинских отходов класса А
9. Емкость для медицинских отходов класса Б
10. Зонд желудочный
11. Кувшин
12. Манекен для промывания желудка
13. Маркер
14. Маска медицинская нестерильная одноразовая (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
15. Очки защитные медицинские
16. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса А
17. Пакет для сбора и хранения медицинских отходов класса Б
18. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
19. Стул
20. Стакан пластиковый одноразовый (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
21. Фонендоскоп

22. Шприц Жанэ одноразовый (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года № 3н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер скорой медицинской помощи».

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 апреля 2023 года № 160н «О внесении изменений в требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для оказания скорой медицинской помощи, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2020 года № 1165н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для оказания скорой медицинской помощи».

6. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 30 марта 2015 года № 200-ст.

7. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утвержден Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года.

8. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» (утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 2 сентября 2016 года).

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку»

Сценарий (ситуация) №1

Вы фельдшер, возвращаясь домой после работы, на автобусной остановке увидели женщину – по внешним признакам около 50 лет без признаков жизни, вокруг которой столпились люди.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы фельдшер, находитесь на отдыхе за городом. Недалеко от вас послышался шум и крики: «Помогите кто-нибудь, тут мужчине плохо». Вы прибыли на место и увидели мужчину без явных признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы фельдшер, к вам прибежала соседка и позвала к себе, чтобы Вы осмотрели ее маму, которой стало плохо. Войдя в квартиру, Вы увидели пожилую женщину, лежащую на полу без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		

25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК _____

подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года № 202н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
4. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи. М.: ФГБУ «ЦМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025

5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза, 2015
6. Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно- легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года. <http://www.association-ar.ru/>
7. Национальный совет по реанимации. <https://rusnrc.ru/>
8. Клинические рекомендации. Остановка сердца (взрослые пациенты). 2025 год. Приложение № 3