

**Первичная специализированная аккредитация
специалистов здравоохранения**

**Паспорт
экзаменационной станции**

**Определение функционального состояния с целью
назначения лечебной физкультуры**

Специальность:

Лечебная физкультура и спортивная медицина

2020

Оглавление

1. Профессиональный стандарт (трудовые функции)	4
2. Продолжительность работы станции	4
3. Задача станции.....	4
4. Информация по обеспечению работы станции	4
4.1. Рабочее место члена АПК.....	5
4.2. Рабочее место аккредитуемого	5
4.2.1. Перечень мебели и прочего оборудования	5
4.2.2. Перечень медицинского оборудования	6
4.2.3. Расходные материалы	6
5. Перечень ситуаций (сценариев) станции	6
6. Информация (брифинг) для аккредитуемого	6
7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала на подготовительном этапе (перед началом работы на станции).....	7
8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции	7
9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции.....	8
10. Справочная информация для аккредитуемого/членов АПК (Приложение 1).....	9
11. Информация для симулированного пациента	9
12. Критерии оценивания действий аккредитуемого	9
13. Алгоритм выполнения навыка	9
14. Оценочный лист.....	12
15. Медицинская документация	13
16. Форма заключение для самостоятельного заполнения аккредитуемым лицом	15
17. Сведения о разработчиках паспорта.....	17
Приложение 1.....	18
Приложение 2.....	22

Общие положения. Паспорта станций (далее станции) объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ) для второго этапа первичной аккредитации и первичной специализированной аккредитации специалистов представляют собой документ, включающий необходимую информацию по оснащению станции, брифинг (краткое задание перед входом на станцию), сценарии, оценочные листы (далее чек-лист), источники информации, справочный материал и т.д., и предназначены в качестве методического и справочного материала для оценки владения аккредитуемым лицом конкретным практическим навыком (умением), и могут быть использованы для оценки уровня готовности специалистов здравоохранения к профессиональной деятельности.

Оценивание особенностей практических навыков по конкретной специальности может быть реализовано через выбор конкретных сценариев. Данное решение принимает аккредитационная подкомиссия по специальности (далее АПК) в день проведения второго этапа аккредитации специалистов.

С целью обеспечения стандартизации процедуры оценки практических навыков условие задания и чек-лист являются едиными для всех.

Целесообразно заранее объявить аккредитуемым о необходимости приходить на второй этап аккредитации в спецодежде (медицинская одежда, сменная обувь, шапочка), иметь индивидуальные средства защиты.

1. Профессиональный стандарт (трудовые функции)

Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года № 572н "Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»" (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 17 сентября 2018 года, регистрационный номер № 52162).

Трудовая функция D/03.8: Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.

2. Продолжительность работы станции

Общее время выполнения навыка – 10 минут.

Время нахождения аккредитуемого лица на станции – не менее 8,5 минут (в случае досрочного выполнения практического навыка аккредитуемый остается внутри станции до голосовой команды «Перейдите на следующую станцию»).

Таблица 1

Тайминг выполнения практического навыка

Время озвучивания команды	Голосовая команда	Действие аккредитуемого лица	Время выполнения навыка
0'	Ознакомьтесь с заданием станции	Ознакомление с заданием (брифингом)	0,5'
0,5'	Войдите на станцию и озвучьте свой логин	Начало работы на станции	8,5'
8,0'	У Вас осталась одна минута	Продолжение работы на станции	
9,0'	Перейдите на следующую станцию	Покидает станцию и переходит на следующую станцию согласно индивидуальному маршруту	1'

3. Задача станции

Демонстрация аккредитуемым лицом своего поведения на рабочем месте при проведении определения функционального состояния с целью назначения лечебной физкультуры.

4. Информация по обеспечению работы станции

Для организации работы станции должны быть предусмотрены:

4.1. Рабочее место члена АПК

Таблица 2

Рабочее место члена АПК

№ п/п	Перечень оборудования	Количество
1.	Стол рабочий (рабочая поверхность)	1 шт.
2.	Стул	2 шт.
3.	Компьютер с выходом в Интернет для доступа к автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России	1 шт.
4.	Устройство для трансляции видео- и аудиозаписей ¹ с места работы аккредитуемого лица с возможностью давать вводные, предусмотренные паспортом станции	1 шт.
5.	Чек-листы в бумажном виде (на случай возникновения технических неполадок, при работе в штатном режиме не применяются)	По количеству аккредитуемых лиц
6.	Шариковая ручка	2 шт.

4.2. Рабочее место аккредитуемого

Станция должна имитировать рабочее помещение и включать оборудование (оснащение) и расходные материалы (из расчета на попытки аккредитуемых лиц):

4.2.1. Перечень мебели и прочего оборудования

Таблица 3

Перечень мебели и прочего оборудования

№ п/п	Перечень мебели и прочего оборудования	Количество
1.	Раковина с однорычажным смесителем ²	1 шт.
2.	Диспенсер для одноразовых полотенец (допускается имитация)	1 шт.
3.	Диспенсер для жидкого мыла (допускается имитация)	1 шт.
4.	Настенные часы с секундной стрелкой	1 шт.
5.	Кушетка	1 шт.
6.	Стул	1 шт.

¹ По согласованию с председателем АПК устройство с трансляцией видеозаписи работы аккредитуемого может находиться в другом месте, к которому члены АПК должны иметь беспрепятственный доступ, чтобы иметь возможность пересмотреть видеозапись.

² В случае, если раковиной оснастить рабочее место невозможно, аккредитуемым предлагается имитация средства для гигиенической обработки рук медицинского персонала.

4.2.2. Перечень медицинского оборудования

Таблица 4

Перечень медицинского оборудования

№ п/п	Перечень медицинского оборудования	Количество
1.	Секундомер	1 шт.
2.	Ростомер	1 шт.
3.	Весы медицинские	1 шт.
4.	Сантиметровая лента	1 шт.
5.	Тонометр	1 шт.
6.	Пружинный кистевой динамометр	1 шт.
7.	Калипер	1 шт.

4.2.3. Расходные материалы

Таблица 5

Расходные материалы (в расчете на 1 попытку аккредитуемого лица)

№ п/п	Перечень расходных материалов	Количество (на 1 попытку аккредитуемого лица)
1.	Одноразовая простыня	1 шт.
2.	Антисептическая салфетка	1 шт.
3.	Форма №42 У (раздел 15 «Медицинская документация»)	1 шт.
4.	Таблица определения подкожного жира для мужчин (раздел 15 «Медицинская документация»)	1 шт.
5.	Таблица определения подкожного жира женщин (раздел 15 «Медицинская документация»)	1 шт.

5. Перечень ситуаций (сценариев) станции

Таблица 6

Перечень ситуаций (сценариев) станции

№ п/п	Ситуация (сценарий)
1.	Определение антропометрических показателей
2.	Определение функционального состояния дыхательной и вегетативной нервной системы

Выбор и последовательность ситуаций определяет АПК в день проведения второго этапа первичной специализированной аккредитации специалистов здравоохранения.

6. Информация (брифинг) для аккредитуемого

Вы – врач по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». В консультативном кабинете Вас ожидает пациент. Ваша задача определить

антропометрические данные или показатели функционального состояния дыхательной и вегетативной нервной системы пациента.

7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала³ на подготовительном этапе (перед началом работы на станции)

1. Проверка соответствия оформления и комплектования станции ОСКЭ типовому паспорту с учётом количества аккредитуемых лиц.
2. Проверка наличия на станции необходимых расходных материалов.
3. Проверка наличия письменного задания (брифинга) перед входом на станцию.
4. Проверка готовности трансляции видеозаписей в комнату видеонаблюдения (при наличии таковой).
5. Получение логина и пароля для входа в автоматизированную систему аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России и вход в нее. Сверка своих персональных данных.
6. Выбор ситуации согласно решению АПК.
7. Выполнение иных мероприятий, необходимых для нормальной работы станции.

8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции

1. Включение видеокамеры при команде: «Ознакомьтесь с заданием станции» (при необходимости).
2. Контроль качества аудиовидеозаписи действий аккредитуемого (при необходимости).
3. Внесение индивидуального номера из логина, полученного перед прохождением первого этапа процедуры аккредитации в чек-лист в автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России.
4. Проведение регистрации последовательности и правильности действий/расхождения действий аккредитуемого в соответствии с параметрами в чек-листе.
5. Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пациента и обеспечение дополнительными вводными для выполнения ситуации (сценария) (таблица 7).
6. Соблюдение правил: не говорить ничего от себя, не вступать в переговоры, даже если Вы не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов, не высказывать требования.
7. После команды аккредитуемому «Перейдите на следующую станцию» приведение помещения в первоначальный вид.

³ Для удобства и объективности оценки выполнения практического навыка целесообразно помимо члена АПК привлечение еще одного специалиста (из числа членов АПК или вспомогательного персонала).

Член АПК визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, управляет камерами и заполняет чек-лист; второй член АПК/вспомогательный персонал также визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, дает ему обратную связь и управляет симуляторами/тренажерами.

Для членов АПК с небольшим опытом работы на станции допускается увеличение промежутка времени для подготовки станции и заполнения чек-листа. Промежуток времени в таком случае должен быть равен периоду работы станции (10 минут).

Таблица 7

**Примерные тексты вводной информации
в рамках диалога члена АПК и аккредитуемого лица**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Текст вводной
1.	Сразу после входа аккредитуемого лица на станцию	Озвучить задачу аккредитуемому согласно выбранной ситуации. <i>Ситуация (сценарий) 1:</i> «Вам необходимо определить антропометрические данные» <i>Ситуация (сценарий) 2:</i> «Вам необходимо определить показатели функционального состояния дыхательной и вегетативной нервной системы пациента»
2.	Предложил пациенту лечь на кушетку и лежать 3 минуты	«Будем считать, что прошло 3 минуты»
3.	Измерить пульс в течение 1 минуты	«Частота пульса – 62 уд. в минуту»
4.	Предложить пациенту встать и измерить пульс в течение 10 сек	
5.	Предложил пациенту раздеться до пояса	«Будем считать, что пациент разделся до пояса»

9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции

1. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
2. Приказ Минздрава России от 20.01.2020 г. №34н «О внесении изменений в Положение об аккредитации специалистов, утвержденное приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02 июня 2016 г. № 334н» (регистрационный номер 57543 от 19.02.2020 г.)
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3.09.2018 № 572н «Об утверждении профессионального стандарта специалиста по медицинской реабилитации» .
4. Ерёмушкин М.А. Двигательная активность и здоровье. От лечебной гимнастики до паркура./М.:Спорт, 2016.-184 с.
5. Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Пузин С.Н., Султанова О.А., Талабум Е.А. Врачебный контроль в физической культуре. М.:ООО «Триада-Х»,2012.- 130 с.
6. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. Учебное пособие.М.:»ГЭОТАР-Медиа», 2006

10. Справочная информация для аккредитуемого/членов АПК (Приложение 1)

11. Информация для симулированного пациента⁴

Симулированный пациент:

Задачей симулированного пациента является стандартное (для всех одинаковое) обеспечение помощи в роли реального пациента.

Вы – реальный пациент, Иванов Иван Иванович.

Поэтому Ваша задача выполнять любые действия, соблюдая следующие условия:

- действовать только после получения команды от аккредитуемого лица;
- после объяснения, что надо делать, постараться выполнить строго так, как сказал аккредитуемый, даже если эта информация неверная и/или неполная.

Важно! После любого выполненного Вами действия вслух сказать, что Вы это действие произвели.

Важные задачи:

- обеспечение того, чтобы члены АПК слышали, какие указания дает аккредитуемый, какие измерения он осуществляет и каковы их результаты.

12. Критерии оценивания действий аккредитуемого

В электронном чек-листе оценка правильности и последовательности выполнения действий аккредитуемым осуществляется с помощью активации кнопок:

- «Да» – действие произведено;
- «Нет» – действие не произведено.

Каждая позиция вносится членом АПК в электронный чек-лист.

13. Алгоритм выполнения навыка

Алгоритм выполнения практического навыка может быть использован для освоения данного навыка и подготовки к первичной аккредитации или первичной специализированной аккредитации специалистов здравоохранения.

Ситуация (сценарий) № 1 «Определение антропометрических показателей»

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
1.	Поздороваться с пациентом
2.	Предложить пациенту сесть на стул
3.	Представиться, обозначить свою роль
4.	Спросить у пациента:
	• фамилию
	• имя
	• отчество

⁴ Симулированный пациент – человек, который изображает реального пациента (Дж.М. Шамвей, Р.М. Харден Руководство АМЭЕ №25. Оценка результатов обучения компетентного и мыслящего практикующего врача // Медицинское образование и профессиональное развитие №1 (23), 2016 г. с.223-53). Симулированный пациент не проходит специального обучения.

	<ul style="list-style-type: none"> • возраст
5.	Обратиться к пациенту по имени и отчеству
6.	Осведомиться о самочувствии пациента
7.	Информировать пациента о тестировании и получить согласие на его проведение
8.	Убедиться заранее, что есть всё необходимое:
	<ul style="list-style-type: none"> • сантиметровая лента
	<ul style="list-style-type: none"> • секундомер
	<ul style="list-style-type: none"> • ростомер
	<ul style="list-style-type: none"> • весы медицинские
	<ul style="list-style-type: none"> • пружинный кистевой динамометр
	Оценка роста, массы тела, расчет индекса массы тела (ИМТ)
9.	Предложить пациенту раздеться до пояса
10.	Провести измерение роста
11.	Провести измерение массы тела
12.	Сделать расчет ИМТ
	Оценка силы мышц верхних конечностей
13.	Предложить пациенту сесть на стул и взять в вытянутую в сторону руку динамометр
14.	Оценить силу левой руки (3 попытки)
15.	Оценить силу правой руки (3 попытки)
16.	Сравнить наибольший результат с расчетным нормативом
	Оценка антропометрических показателей
17.	Предложить пациенту встать
18.	Измерить окружность грудной клетки
	<ul style="list-style-type: none"> • под нижними углами лопаток (у мужчин спереди – под сосками, у женщин – под основанием грудной железы) • при глубоком вдохе и выдохе
19.	Измерить экскурсию грудной клетки (вычислить разницу между окружностью грудной клетки при вдохе и выдохе)
20.	Измерить окружность талии
	<ul style="list-style-type: none"> • на 5-6 см выше подвздошных гребней
21.	Измерить окружность бедер
	<ul style="list-style-type: none"> • под ягодичной складкой горизонтально
22.	Рассчитать индекс талия-окружность бедер
	Проведение калиперометрии (количество подкожного жира)
23.	Измерить 4 кожных складки с помощью калипера:
24.	<ul style="list-style-type: none"> • на животе (на 2 пальца выше подвздошной кости, складка под углом 10-15 градусов)
25.	<ul style="list-style-type: none"> • над трицепсом (посередине задней поверхности плеча параллельно продольной оси)
26.	<ul style="list-style-type: none"> • над бицепсом (в средней трети плеча, продольно)
27.	<ul style="list-style-type: none"> • под лопаткой (под лопаткой, складка под углом 45 градусов)
28.	Рассчитать сумму результатов измерений

29.	Определить процент подкожного жира по таблице, учитывая пол и возраст исследуемого
	Завершение
30.	Поблагодарить пациента, и сообщить, что Вы закончили исследование
31.	Информировать пациента о результатах исследования
32.	Сформулировать верное заключение

Ситуация (сценарий) № 2 «Определение функционального состояния дыхательной и вегетативной нервной системы»

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
1.	Поздороваться с пациентом
2.	Предложить пациенту сесть на стул
3.	Представиться, обозначить свою роль
4.	Спросить у пациента:
	• фамилию
	• имя
	• отчество
	• возраст
5.	Обратиться к пациенту по имени и отчеству
6.	Осведомиться о жалобах пациента
7.	Информировать пациента о тестировании и получить согласие на его проведение
8.	Убедиться, что есть секундомер
	Проба Генча (задержка дыхания на выдохе)
9.	Предложить пациенту сесть
10.	Попросить пациента произвольно выполнить вдох и выдох
11.	Затем попросить пациента вдохнуть, максимально выдохнуть и задержать дыхание на выдохе, зажав нос пальцами
12.	Зафиксировать секундомером продолжительность задержки дыхания
	Проба Штанге (задержка дыхания на вдохе)
13.	Предложить пациенту сесть
14.	Попросить пациента произвольно выполнить максимальный вдох и выдох
15.	Затем попросить пациента произвести вдох на $\frac{3}{4}$ от максимума и задержать дыхание, зажав нос пальцами
16.	Зафиксировать секундомером продолжительность задержки дыхания
	Ортостатическая проба
17.	Предложить пациенту лечь на кушетку и лежать 3 мин
18.	Измерить пульс в течение 1 мин
19.	Предложить пациенту встать и измерить пульс в течение 10 сек с перерасчетом ЧСС за 1 мин.
20.	Оценить вегетативный статус
	Завершение
21.	Поблагодарить пациента, и сообщить, что Вы закончили исследование
22.	Информировать пациента о результатах исследования

23.	Сформулировать верное заключение
-----	----------------------------------

14. Оценочный лист

Используется для оценки действий аккредитуемого лица при прохождении станции.

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Номер сценария	Критерии оценки
1.	Поздоровался с пациентом	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
2.	Представился, обозначил свою роль	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
3.	Спросил у пациента ФИО	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
4.	Спросил у пациента возраст	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
5.	Спросил у пациента жалобы	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
6.	Рассказал пациенту о предстоящей манипуляции, что будет исследоваться в тестах	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
7.	Приготовил необходимое для проведения проб оборудование	1,2	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Определил рост, массу тела, рассчитал индекс массы тела (ИМТ)</i>			
8.	Правильно придал исходное положение пациенту при измерении роста	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
9.	Правильно измерил массу тела	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
10.	Правильно рассчитал ИМТ	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил силу верхних конечностей пациента</i>			
11.	Придал правильное исходное положение пациенту	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
12.	Придал правильное положение руки при тестировании	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
13.	Сделал по 3 замера силы каждой рукой	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
14.	Выбрал наибольший показатель из полученных результатов	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
15.	Сравнил полученные результаты с должными, исходя из пола пациента	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил антропометрические показатели</i>			
16.	Правильно измерил окружность грудной клетки на вдохе и выдохе	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
17.	Правильно рассчитал экскурсию грудной клетки	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
18.	Правильно измерил окружность талии (на должном уровне)	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
19.	Правильно измерил окружность бедер	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
20.	Правильно рассчитал индекс талия-окружность бедер	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
21.	Правильно оценил полученные результаты, учитывая пол пациента	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил процент подкожного жира с помощью калиперометрии</i>			
22.	Правильно измерил с помощью калипера 4 жировых складки	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
23.	Правильно рассчитал сумму измерений	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
24.	Правильно определил количество подкожного жира по таблице, учитывая пол и возраст	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел тест Генчи</i>			
25.	Правильно объяснил пациенту технику дыхания	2	√ да <input type="checkbox"/> нет

	во время проведения теста		
26.	Правильно сделал измерение времени задержки дыхания на выдохе	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
27.	Сравнил полученные результаты с физиологической нормой	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел тест Штанге</i>			
28.	Правильно объяснил пациенту технику дыхания во время проведения теста	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
29.	Правильно сделал измерение времени задержки дыхания на вдохе	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
30.	Сравнил полученные результаты с физиологической нормой	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел ортостатическую пробу</i>			
31.	Правильно придал пациенту исходное положение лежа и до начала пробы сохранял это положение в течение 3 мин	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
32.	Правильно посчитал пульс в исходном положении лежа	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
33.	Правильно посчитал пульс в положении стоя (сразу после вставания за 10сек)	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
34.	Правильно оценил результаты пробы	2	√ да <input type="checkbox"/> нет
<i>Завершение испытания</i>			
35.	По результатам тестирования при необходимости даны рекомендации по коррекции массы тела	1	√ да <input type="checkbox"/> нет
36.	По результатам тестирования при необходимости даны рекомендации по коррекции физической активности	2	√ да <input type="checkbox"/> нет

15. Медицинская документация

Для ситуации (сценария) 1 необходимо обеспечить аккредитуемого таблицами определения процента подкожного жира у мужчин и женщин.

Таблица определения процента подкожного жира для мужчин

Сумма в мм	Возраст 16-29	Возраст 30-49	Возраст 50+
20	8,1	12,1	12,5
22	9,2	13,2	13,9
24	10,2	14,2	15,1
26	11,2	15,2	16,3
28	12,1	16,1	17,4
30	12,9	16,9	18,5
35	14,7	18,7	20,8
40	16,3	20,3	22,8
45	17,7	21,8	24,7
50	19,0	23,0	26,3
55	20,2	24,2	27,8

60	21,2	25,3	29,1
65	22,2	26,3	30,4
70	23,2	27,2	31,5
75	24,0	28,0	32,6
80	24,8	28,8	33,7
85	25,6	29,6	34,6
90	26,3	30,3	35,5
95	27,0	31,0	36,5
100	27,6	31,7	37,3
110	28,8	32,9	38,8
120	29,9	34,0	40,2
130	31,0	35,0	41,5
140	31,9	36,0	42,8
150	32,8	36,8	43,9
160	33,6	37,7	45,0
170	34,4	38,5	46,0
180	35,2	39,2	47,0
190	35,9	39,9	47,9
200	36,5	40,6	48,8

Таблица определения подкожного жира для женщин

Сумма в мм	Возраст 16-29	Возраст 30-49	Возраст 50+
14	9,4	14,1	17,0
16	11,2	15,7	18,6
18	12,7	17,1	20,1
20	14,1	18,4	21,4
22	15,4	19,5	22,6
24	16,5	20,6	23,7
26	17,6	21,5	24,8
28	18,6	22,4	25,7
30	19,5	23,3	26,6
35	21,6	25,2	28,6
40	23,4	26,8	30,3
45	25,0	28,3	31,9
50	26,5	29,6	33,2
55	27,8	30,8	34,6
60	29,1	31,9	35,7
65	30,2	32,9	36,7
70	31,2	33,9	37,7
75	32,2	34,7	38,6
80	33,1	35,6	39,5
85	34,0	36,3	40,4

90	34,8	37,1	41,1
95	35,6	37,8	41,9
100	36,3	38,5	42,6
110	37,7	39,7	43,9
120	39,0	40,8	45,1
130	40,2	41,9	46,2
140	41,3	42,9	47,3
150	42,3	43,8	48,2
160	43,2	44,7	49,1
170	44,6	45,5	50,0
180	45,0	46,2	50,8
190	45,8	46,9	51,6
200	46,6	47,6	52,3

16. Форма заключения для самостоятельного заполнения аккредитуемым лицом

Форма - №42 У

Медицинская документация
Форма № 042/у
Утверждена Минздравом СССР
04.10.80 г. № 1030

наименование учреждения

**КАРТА № _____
лечащегося в кабинете лечебной физкультуры**

1. Фамилия, имя, отчество _____
Пол М/Ж

Отделение (палата) № _____
Медицинская карта стационарного
(амбулаторного) больного №

2. Адрес _____

Дата заболевания, получения
травмы _____

3. Дата рождения _____

4. Профессия _____

5. Занимался ли ФК и спортом
(систематически, длительность) _____

Поступил в больницу _____

6. Диагноз при поступлении в
больницу _____

Назначен в ЛФК _____
(дата)

Всего дней лечения в больнице _____

7. Диагноз при поступлении в ЛФК _____

Дней лечения ЛФК _____

8. Приступил к лечению в кабинете ЛФК _____

9. Краткий анамнез: проведенное лечение _____

10. Жалобы больного _____

11. Основные клинические данные _____

стр. 2 ф. № 042/у

12. Течение болезни _____

Дата	до занятий	после занятий	ные данные	Дата	до занятий	после занятий	ные данные

и т.д. до конца страницы

Подпись врача _____

стр. 5 ф. № 042/у

Вкладной лист к форме № _____

**КАРТА
больного с нарушением опорно-двигательного аппарата**

Фамилия, имя, отчество _____

Данные функционального исследования

Дата	Подвижность позвоночника				Силовая выносливость мышц			
	вперед	назад	вправо	влево	спины	брюшного пресса	туловища	
							слева	справа
Дата	Относительная длина ног		Окружность живота	Величина поясничного лордоза				
	правой	левой						

Врач ЛФК _____

17. Сведения о разработчиках паспорта

17.1. Организация-разработчик:

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Авторы-составители:

Еремушкин М.А. – д.м.н., профессор кафедры «Физическая терапия и медицинская реабилитация» ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Стяжкина Е.М. – к.м.н., доцент кафедры «Физическая терапия и медицинская реабилитация» ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

17.2 Организация со-разработчик:

ФГБУ Федеральный центр цереброваскулярной патологии и инсульта Минздрава России

Приложение 1

Справочная информация

1. **Оценка индекса массы тела (ИМТ, индекс Кетле).**

$ИМТ = M/P^2$, где М – масса тела (кг); Р – рост (м) и измеряется в кг/м²

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16 - 18,4	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5 – 24,9	Норма
25 – 30	Избыточная масса тела (предожирение)
30 -35	Ожирение первой степени
35 -40	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени

2. **Оценка силы мышц верхних конечностей.**

Ручной динамометр берут в кисть циферблатом внутрь. Руку вытягивают в сторону и максимально сжимают динамометр. Исследование каждой кисти проводят три раза и учитывают лучший результат. Динамометрия сильнейшей руки в среднем должна составлять 65-80% массы тела у мужчин и 45-50 % у женщин.

3. **Оценка антропометрических показателей.**

А) Измерение окружности грудной клетки проводится под нижними углами лопаток, у мужчин спереди – под сосками, у женщин – под основанием грудной железы. Измеряется окружность грудной клетки при глубоком вдохе и выдохе, Разница между окружностью грудной клетки при вдохе и выдохе – экскурсия грудной клетки (ЭГК).

$$ЭГК = ОГК_{вдох} - ОГК_{выдох}$$

Значение	Интерпретация
4 см и менее	Низкое развитие
5-8 см	Среднее развитие
9 см и более	Высокое развитие

Б) Окружность талии измеряется на 5-6 см выше подвздошных гребней.

В) Окружность бедра – измеряется бедро под ягодичной складкой горизонтально.

Г) Индекс талия-окружность бедер: ИТОБ = ОТ/ОБ, где ОТ – окружность талии (см), ОБ – окружность бедер (см)

Норма – меньше 0,85 для женщин и меньше 1,0 для мужчин.

Абдоминально-висцеральное ожирение – более 0,85 у женщин и более 1,0 у мужчин

4. Оценка подкожного жира (калиперометрия)

Измеряется толщина кожно-жировой складки с помощью калипера в 4 местах: на животе (на 2 пальца выше подвздошной кости, складка под углом 10-15 градусов), над трицепсом (посередине задней поверхности плеча параллельно продольной оси), над бицепсом (в средней трети плеча, продольно), под лопаткой (под лопаткой, складка под углом 45 градусов). Вычислить сумму полученных результатов и определить процент подкожного жира по таблице, учитывая пол и возраст исследуемого.

Таблица определения процента подкожного жира для мужчин.

Сумма в мм	Возраст 16-29	Возраст 30-49	Возраст 50+
20	8,1	12,1	12,5
22	9,2	13,2	13,9
24	10,2	14,2	15,1
26	11,2	15,2	16,3
28	12,1	16,1	17,4
30	12,9	16,9	18,5
35	14,7	18,7	20,8
40	16,3	20,3	22,8
45	17,7	21,8	24,7
50	19,0	23,0	26,3
55	20,2	24,2	27,8
60	21,2	25,3	29,1
65	22,2	26,3	30,4
70	23,2	27,2	31,5
75	24,0	28,0	32,6
80	24,8	28,8	33,7
85	25,6	29,6	34,6
90	26,3	30,3	35,5
95	27,0	31,0	36,5
100	27,6	31,7	37,3
110	28,8	32,9	38,8
120	29,9	34,0	40,2
130	31,0	35,0	41,5
140	31,9	36,0	42,8
150	32,8	36,8	43,9
160	33,6	37,7	45,0
170	34,4	38,5	46,0
180	35,2	39,2	47,0
190	35,9	39,9	47,9
200	36,5	40,6	48,8

Таблица определения подкожного жира для женщин.

Сумма в мм	Возраст 16-29	Возраст 30-49	Возраст 50+
14	9,4	14,1	17,0
16	11,2	15,7	18,6
18	12,7	17,1	20,1
20	14,1	18,4	21,4
22	15,4	19,5	22,6
24	16,5	20,6	23,7
26	17,6	21,5	24,8
28	18,6	22,4	25,7
30	19,5	23,3	26,6
35	21,6	25,2	28,6
40	23,4	26,8	30,3
45	25,0	28,3	31,9
50	26,5	29,6	33,2
55	27,8	30,8	34,6
60	29,1	31,9	35,7
65	30,2	32,9	36,7
70	31,2	33,9	37,7
75	32,2	34,7	38,6
80	33,1	35,6	39,5
85	34,0	36,3	40,4
90	34,8	37,1	41,1
95	35,6	37,8	41,9
100	36,3	38,5	42,6
110	37,7	39,7	43,9
120	39,0	40,8	45,1
130	40,2	41,9	46,2
140	41,3	42,9	47,3
150	42,3	43,8	48,2
160	43,2	44,7	49,1
170	44,6	45,5	50,0
180	45,0	46,2	50,8
190	45,8	46,9	51,6
200	46,6	47,6	52,3

5. **Проба Генча (задержка дыхания на выдохе).** Проводится в исходном положении сидя. Обследуемому предлагается произвольно выполнить вдох и выдох, затем произвести вдох и максимальный выдох и задержать дыхание, зажав нос пальцами. Продолжительность задержки дыхания фиксируется секундомером.

Результат	Оценка	Интерпретация
Меньше 25	Плохо	Функциональные возможности дыхательной системы низкие
25 – 30	Норма	Здоровые нетренированные люди
40 - 60	Норма	Спортсмены

6. **Проба Штанге (задержка дыхания на вдохе).** Проводится в исходном положении сидя. Обследуемому предлагается произвольно выполнить максимальный вдох и выдох, затем произвести вдох на $\frac{3}{4}$ от максимума и задержать дыхание, зажав нос пальцами. Продолжительность задержки дыхания фиксируется секундомером.

Результат	Оценка	Интерпретация
Меньше 45	Плохо	Функциональные возможности дыхательной системы низкие
45 – 55	Норма	Здоровые нетренированные люди
60 - 90	Норма	Спортсмены

7. **Ортостатическая проба.** Проба применяется для оценки вегетативного статуса, функционального состояния. Пациент перед проведением пробы должен находиться в горизонтальном положении в течение 3 минут. Далее проводится регистрация пульса в положении лежа за 1 мин и стоя, тотчас в течение 10 сек, с перерасчетом ЧСС за 1 мин.

ОП = ЧСС в покое лежа – ЧСС в покое стоя

Результат (с)	Уровень работоспособности
Менее 10	отлично
10 - 15	хорошо
16 - 20	удовлетворительно
Более 20	неудовлетворительно

Приложение 2

В случае возникновения технического сбоя (сбой программного обеспечения, отключение электроэнергии и т.д.) и отсутствия возможности заполнения чек-листа онлайн возможно использование бумажных оценочных чек-листов.

ЧЕК-ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена Специальность *Лечебная физкультура и спортивная медицина*

Дата _____ Номер кандидата _____

Номер ситуации **1**

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Поздоровался с пациентом	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
2.	Представился, обозначил свою роль	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
3.	Спросил у пациента ФИО	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
4.	Спросил у пациента возраст	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
5.	Спросил у пациента жалобы	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
6.	Рассказал пациенту о предстоящей манипуляции, что будет исследоваться в тестах	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
7.	Приготовил необходимое для проведения проб оборудование	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Определил рост, массу тела, рассчитал индекс массы тела (ИМТ)</i>		
8.	Правильно придал исходное положение пациенту при измерении роста	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
9.	Правильно измерил массу тела	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
10.	Правильно рассчитал ИМТ	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил силу верхних конечностей пациента</i>		
11.	Придал правильное исходное положение пациенту	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
12.	Придал правильное положение руки при тестировании	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
13.	Сделал по 3 замера силы каждой рукой	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
14.	Выбрал наибольший показатель из полученных результатов	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
15.	Сравнил полученные результаты с должными, исходя из пола пациента	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил антропометрические показатели</i>		
16.	Правильно измерил окружность грудной клетки на вдохе и выдохе	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
17.	Правильно рассчитал экскурсию грудной клетки	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
18.	Правильно измерил окружность талии (на должном уровне)	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
19.	Правильно измерил окружность бедер	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
20.	Правильно рассчитал индекс талия-окружность бедер	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
21.	Правильно оценил полученные результаты, учитывая пол пациента	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Оценил процент подкожного жира с помощью калиперометрии</i>		
22.	Правильно измерил с помощью калипера 4 жировых складки	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет

23.	Правильно рассчитал сумму измерений	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
24.	Правильно определил количество подкожного жира по таблице, учитывая пол и возраст	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Завершение испытания</i>		
25.	По результатам тестирования при необходимости даны рекомендации по коррекции массы тела	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет

ФИО члена АПК

подпись

Отметка о внесении в базу (ФИО)

ЧЕК-ЛИСТ

II этап аккредитационного экзамена

Специальность

*Лечебная физкультура и
спортивная медицина*

Дата _____

Номер кандидата _____

Номер ситуации _____

2

№ п/п	Действие аккредитуемого лица	Критерии оценки
1.	Поздоровался с пациентом	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
2.	Представился, обозначил свою роль	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
3.	Спросил у пациента ФИО	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
4.	Спросил у пациента возраст	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
5.	Спросил у пациента жалобы	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
6.	Рассказал пациенту о предстоящей манипуляции, что будет исследоваться в тестах	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
7.	Приготовил необходимое для проведения проб оборудование	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел тест Генчи</i>		
8.	Правильно объяснил пациенту технику дыхания во время проведения теста	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
9.	Правильно сделал измерение времени задержки дыхания на выдохе	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
10.	Сравнил полученные результаты с физиологической нормой	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел тест Штанге</i>		
11.	Правильно объяснил пациенту технику дыхания во время проведения теста	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
12.	Правильно сделал измерение времени задержки дыхания на вдохе	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
13.	Сравнил полученные результаты с физиологической нормой	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Провел ортостатическую пробу</i>		
14.	Правильно придал пациенту исходное положение лежа и до начала пробы сохранял это положение в течение 3 мин	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
15.	Правильно посчитал пульс в исходном положении лежа	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
16.	Правильно посчитал пульс в положении стоя (сразу после вставания за 10сек)	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
17.	Правильно оценил результаты пробы	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
<i>Завершение испытания</i>		
18.	По результатам тестирования при необходимости даны рекомендации по коррекции физической активности	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет

ФИО члена АПК _____

подпись _____

Отметка о внесении _____