

**Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной специализированной  
аккредитации лиц со средним медицинским образованием,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
по специальности «Операционное дело»**

1. Надевание стерильного одноразового халата и стерильных перчаток
2. Подготовка стерильного инструментального стола
3. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому че-  
ловеку

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Надевание стерильного одноразового халата  
и стерильных перчаток»**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы - операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат. Сегодня операционный день, Вы начали подготовку к операции пациентке пятидесяти двух лет по поводу деформации стоп. Руки обработаны методом обработки рук хирургов. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

Сценарий (ситуация) №2.

Вы - операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат, ассистирующая врачу при проведении катетеризации магистральных сосудов. В ходе подготовки к катетеризации проведена обработка рук методом обработки рук хирургов. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы - операционная медицинская сестра родильного дома. Начата подготовка к проведению операции кесарева сечения пациентке тридцати пяти лет. Проведена обработка рук методом обработки рук хирургов. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** надевание стерильного одноразового халата и стерильных перчаток

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
4.	Удостовериться в наличии на голове стерильной шапочки и маски	Выполнить / Сказать	
5.	Визуально проверить упаковку с халатом на герметичность	Выполнить / Сказать	
6.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	Выполнить / Сказать	
7.	Проверить соответствие типа халата требованиям к условиям работы (стандартная или усиленная защита, халат для работы сидя и т. д.)	Выполнить / Сказать	
8.	Визуально проверить упаковку с перчатками на герметичность	Выполнить / Сказать	
9.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	Выполнить / Сказать	
10.	Положить обе упаковки на манипуляционный столик	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
12.	Вскрыть наружную упаковку, тщательно следя за тем, чтобы была не нарушена целостность и стерильность внутренней упаковки с халатом	Выполнить	
13.	Положить внутреннюю упаковку с халатом на стерильный столик	Выполнить	
14.	Обработать руки методом обработки рук хирургов	Сказать	
15.	Вскрыть внутреннюю упаковку и вынуть халат	Выполнить	
16.	Визуально определить наружную и внутреннюю стороны халата	Выполнить	
17.	Обеими руками взяться за плечевые швы изнутри халата, не прикасаясь к наружной поверхности	Выполнить	
18.	По очереди завести кисти обеих рук в отверстия для рукавов	Выполнить	
19.	Вытянуть руки в рукавах вперед, вверх и в стороны	Выполнить	
20.	Не трясти, не помогать разворачиванию халата на груди и не касаться халатом окружающих предметов	Выполнить / Сказать	

21.	Оставить кисти рук внутри рукавов	Выполнить / Сказать	
22.	Попросить помощника, который находится позади, подхватить сзади застежки «липучки» на горловине халата и зафиксировать их	Выполнить / Сказать	
23.	Попросить помощника подтянуть халат и завязать завязки/тесемки внутри халата на спине	Выполнить / Сказать	
24.	Взять левой рукой край бумажного фиксатора левой завязки	Выполнить	
25.	Передать помощнику бумажный фиксатор правой завязки правой рукой	Выполнить	
26.	Убедиться, что помощник не касается рукой завязки, а держит ее за бумажный фиксатор	Выполнить / Сказать	
27.	Попросить помощника, не касаясь стерильного халата, обойти операционную медсестру слева направо и подать ей завязку, удерживая ее за фиксатор	Выполнить / Сказать	
28.	Завязать обе завязки халата спереди и слева	Выполнить	
29.	Кисти рук держать согнутыми в локтевых сгибах на уровне груди	Выполнить	
30.	Попросить помощника открыть упаковку с перчатками	Выполнить	
31.	Большим и указательным пальцами доминантной руки взять внутреннюю часть отворота манжеты перчатки и надеть ее на другую руку, не касаясь наружной стерильной поверхности перчатки	Выполнить	
32.	Оставить манжету вывернутой	Выполнить	
33.	Пальцы руки в перчатке подвести под отворот манжеты второй перчатки и надеть ее на другую руку, не касаясь кожи и изнаночной стороны манжеты	Выполнить	
34.	Расправить манжету второй перчатки круговыми движениями на запястье поверх рукава халата с перекрытием на 5-10 см	Выполнить	
35.	Расправить край манжеты первой перчатки аналогичным движением	Выполнить	
36.	Руки в стерильных перчатках держать согнутыми в локтевых суставах и приподнятыми вперед на уровне груди	Выполнить / Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** надевание стерильного одноразового халата и стерильных перчаток

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте! Меня зовут ___ (ФИО), я операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат»
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	«Перед проведением оперативного вмешательства мне предстоит надеть на себя стерильный одноразовый халат и перчатки»
3.	Объяснить цель процедуры	«Цель – поддержание асептических условий при работе в операционной»
	<b>Подготовка к процедуре</b>	
4.	Удостовериться в наличии стерильной шапочки и маски	«На мне надеты стерильная шапочка и маска»
5.	Визуально проверить упаковку с халатом на герметичность	«Внешних признаков нарушения герметичности упаковки, а значит и стерильности халата нет»
6.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	«Согласно информации на упаковке, нарушения срока хранения нет»
7.	Проверить соответствие типа халата требованиям к условиям работы (стандартная или усиленная защита, халат для работы сидя и т. д.)	«Тип халата соответствует условиям предстоящей работы»
8.	Визуально проверить упаковку с перчатками на герметичность	«Внешних признаков нарушения герметичности упаковки нет»
9.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	«Согласно информации на упаковке, нарушения срока хранения нет»
11.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком»
14.	Обработать руки методом обработки рук хирургов	«Обрабатываю руки методом обработки рук хирургов»
20.	Не трясти халат, помогая ему развернуться	«Не следует трясти халат, он развернется сам»
21.	Обратить внимание на то, что касаться халатом окружающих предметов нельзя	«Запрещено касаться халатом окружающих предметов»
22.	Кисти рук оставить внутри рукавов	«Кисти рук не выходят за пределы манжет»
23.	Попросить помощника, который находится позади, подхватить сзади застежки-«липучки» на горловине халата и зафиксировать их	«Зафиксируйте, пожалуйста, застежки «липучки» на горловине халата»
26.	Убедиться, что помощник не касается рукой завязки, а держит ее за бумажный фиксатор	«Держите завязку за бумажный фиксатор»

27.	Попросить помощника, не касаясь стерильного халата, обойти операционную медсестру слева направо и подать ей завязку, удерживая ее за фиксатор	«Обойдите вокруг меня и подайте мне завязку, не отпускайте фиксатор»
36.	Руки в стерильных перчатках держать согнутыми в локтевых суставах и приподнятыми вперед на уровне груди	«Держу руки выше пояса, кисти выше локтевых сгибов на уровне груди»

Требуется помощь ассистента/ члена комиссии

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Стол манипуляционный
2. Столик стерильный
3. Упаковка с перчатками медицинскими стерильными (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
4. Упаковка с халатом стерильным одноразовым (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями).
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. ГОСТ Р 52238-2004 (ИСО 10282:2002). Национальный стандарт Российской Федерации. «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые. Спецификация», утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 9 марта 2004 года № 103-ст.

8. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 года).

9. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях» (утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 2 сентября 2016 года).

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Подготовка стерильного инструментального стола»**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы - операционная медицинская сестра. Сегодня операционный день, Вы начали подготовку к операции пациенту тридцати двух лет по поводу планового грыжесечения. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

Сценарий (ситуация) №2

Вы - операционная медицинская сестра, ассистирующая врачу при проведении катетеризации магистральных сосудов пациентке семидесяти шести лет. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы - операционная медицинская сестра родильного дома. Начата подготовка к проведению операции кесарева сечения пациентке тридцати пяти лет. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** подготовка стерильного инструментального стола

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль.	Сказать	
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	
3.	Объяснить цель процедуры	Сказать	
4.	Убедиться, что стол предварительно двукратно протерт с интервалом в 15 минут (если иное не предусмотрено производителем дезсредства) средством для дезинфекции поверхностей в помещениях	Сказать	
5.	Убедиться, что убраны остатки дезинфицирующего средства с помощью ветоши	Сказать	
6.	Отметить, что простыни, используемые для подготовки стерильного стола, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений – заменены	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
7.	Убедиться, что стерильная шапочка и маска надеты	Сказать	
8.	Визуально определить плотность закрытия крышки бикса с одеждой	Сказать	
9.	Сверить дату стерилизации бикса с одеждой на соответствие текущей дате	Выполнить / Сказать	
10.	Убедиться в наличии на биксе подписи медсестры, проводившей стерилизацию	Выполнить / Сказать	
11.	На бирке бикса поставить дату, время вскрытия и свою подпись	Выполнить / Сказать	
12.	Обработать руки методом обработки рук хирургов	Выполнить / Сказать	
13.	Надеть стерильный халат и перчатки	Выполнить / Сказать	
	<b>Проведение процедуры</b>		
14.	Открыть крышку бикса	Выполнить	
15.	Извлечь индикаторы стерильности	Выполнить	
16.	Положить индикаторы стерильности на столик	Выполнить	
17.	Закрыть крышку бикса	Выполнить	
18.	Оценить состояние индикаторов	Выполнить / Сказать	
19.	Открыть крышку бикса	Выполнить	
20.	Извлечь пинцет и емкость для пинцета	Выполнить	

21.	Стерильным пинцетом достать из бикса стерильную простыню и взять её в левую руку	Выполнить	
22.	Положить пинцет в сухую стерильную ёмкость	Выполнить	
23.	На вытянутых руках развернуть простыню, сложенную вдвое	Выполнить	
24.	Разложить простынь на одну половину стола сгибом к стене.	Выполнить	
25.	Стерильным пинцетом достать из бикса вторую стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
26.	Положить пинцет в сухую стерильную ёмкость	Выполнить	
27.	На вытянутых руках развернуть простыню, сложенную вдвое	Выполнить	
28.	Разложить простыню на вторую половину стола сгибом к стене	Выполнить	
29.	Простыни расположить внахлест, чтобы по центру стола края одной простыни заходили на другую простыню не менее, чем на 10 см	Выполнить / Сказать	
30.	Края обеих простыней со всех сторон стола свисают примерно на 15 см	Выполнить / Сказать	
31.	Стерильным пинцетом достать из бикса стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
32.	Положить пинцет в сухую стерильную ёмкость	Выполнить	
33.	Выстелить третью простыню в развернутом виде так, чтобы ее края свисали не менее, чем на 25 см	Выполнить / Сказать	
34.	Стерильным пинцетом достать из бикса следующую стерильную простыню и взять её в левую руку	Выполнить	
35.	Положить пинцет в сухую стерильную ёмкость	Выполнить	
36.	На вытянутых руках развернуть простыню, сложенную вдвое по длине простынного полотна	Выполнить	
37.	Достать пинцетом 4 цапки	Выполнить	
38.	Положить цапки и пинцет в сухую стерильную ёмкость	Выполнить	
39.	Сзади захватить двумя цапками все слои простыней	Выполнить	
40.	Впереди захватить двумя цапками только два верхних слоя по краям	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
41.	Написать на бирке информацию (дата и время накрытия стерильного стола, подпись медицинской сестры)	Выполнить / Сказать	
42.	Прикрепить бирку к левому верхнему углу простыни	Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_   
отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: подготовка стерильного инструментального стола**

<b>№ п/п</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментария аккредитуемого</b>
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте! Меня зовут __ (ФИО), я операционная медицинская сестра/ операционной медицинский брат»
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	«Мне предстоит подготовить стерильный инструментальный стол к работе»
3.	Объяснить цель процедуры	«Стерильный инструментальный стол накрывают один раз в день непосредственно перед первой операцией. После проведенной операции из стерильной укладки дополнительно выкладывают инструменты и материалы, необходимые для следующей операции»
4.	Убедиться, что стол предварительно двукратно протерт с интервалом в 15 минут средством для дезинфекции поверхностей в помещениях	«Стол предварительно продезинфицирован способом протирания в соответствии с инструкцией производителя»
5.	Убедиться, что убраны остатки дезинфицирующего средства с помощью ветоши	«Остатки дезинфицирующего средства убраны с помощью ветоши»
6.	Отметить, что простыни, используемые для подготовки стерильного стола, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений – заменены	«Простыни, используемые для подготовки стерильного стола, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений – заменены»
	<b>Подготовка к процедуре</b>	
7.	Убедиться, что стерильная шапочка и маска надеты	«На мне стерильная шапочка и маска»
8.	Визуально определить плотность закрытия крышки бикса с одеждой	«Визуально герметичность бикса не нарушена, крышка плотно закрыта»
9.	Сверить дату стерилизации бикса с одеждой на соответствие текущей дате	«Срок хранения стерильного белья не нарушен»
10.	Убедиться в наличии на биксе подписи лица, проводившего стерилизацию	«На бирке бикса имеется подпись лица, проводившего стерилизацию»
11.	На бирке бикса поставить дату, время вскрытия и свою подпись	«Ставлю на бирке бикса дату и время его вскрытия»
12.	Обработать руки методом обработки рук хирургов	«Обрабатываю руки методом обработки рук хирургов»
13.	Надеть стерильный халат и перчатки	«Надеваю стерильный халат и перчатки согласно алгоритму»
	<b>Проведение процедуры</b>	
18.	Оценить состояние индикаторов	«Индикаторов можно сделать вывод об эффективности стерилизации содержимого бикса»

29.	Простыни расположить внахлест, чтобы по центру стола края одной простыни заходили на другую простыню не менее чем на 10 см	«Располагаю простыни внахлест, чтобы по центру одна заходила на другую на 10 см»
30.	Края простыней со всех сторон стола свисают примерно на 15 см	«Края простыней со всех сторон свисают примерно на 15 см»
33.	Выстелить третью простыню в развернутом виде так, чтобы ее края свисали не менее чем на 25 см	«Края третьей простыни свисают примерно на 25 см»
	<b>Завершение процедуры</b>	
41.	Написать на бирке информацию (дата и время накрытия стерильного стола, подпись медицинской сестры)	«На бирке пишу дату, время накрытия стола и ставлю свою подпись»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Бикс
2. Ёмкость для пинцета
1. Индикаторы стерильности (из расчета 1 набор на все попытки аккредитуемого)
3. Стол инструментальный
4. Пинцет медицинский стерильный
5. Подставка под бикс с креплением
2. Простынь (из расчета 4 шт. на все попытки аккредитуемого)
3. Цапки бельевые (из расчета 4 шт. на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и

проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

7. ГОСТ Р 52238-2004 (ИСО 10282:2002) Национальный стандарт Российской Федерации. «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые. Спецификация», утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 9 марта 2004 года № 103-ст.

8. Методические указания МУ 287-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения», утверждены Департаментом госсанэпиднадзора Минздрава России 30 декабря 1998 года.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Проведение базовой сердечно-легочной реанимации  
взрослому человеку»**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат отделения переливания крови. Во время прогулки по городу вы увидели мужчину, который внезапно потерял сознание, упал на землю без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2.

Вы операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат. Выходя из магазина Вы увидели, что женщина примерно 40 лет лежит на асфальте без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы операционная медицинская сестра/ операционный медицинский брат районной больницы. Возвращаясь домой, стали свидетелем того, как у дома внезапно упала женщина 45 лет без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
<b>Компрессии грудной клетки:</b>				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>			<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_   
 отметка о внесении в базу ФИО   
 (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:**  
 проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»

3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
2. Мобильный телефон, допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Коврик напольный

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 года № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 года.